

RIKTLINJE ROLLATORER

Rekommenderad förskrivare

Leg arbetsterapeut eller leg sjukgymnast/fysioterapeut

Kriterier

För personer med bestående eller övergående nedsättning av gångförmåga som medför svårigheter att gå kortare och längre sträckor, gå på olika underlag samt gå i olika miljöer.

Mål med hjälpmedlet

Möjliggöra bibehållen eller förbättrad gång- och förflyttningsförmåga, minska risken för fall samt öka aktivitets- och delaktighetsnivån.

Typ av hjälpmedel som kan förskrivas

Rollator med små eller stora hjul samt i olika bredder och med olika maximal brukarvikt.

Risk för personskada

Det finns viss risk för tillbud vid användning, som kan orsaka personskada.

- Det är viktigt att patienten/brukare får information om tillverkarens anvisningar så att rollatorn används på det sätt som tillverkaren avsett, för att minimera risken för handhavandefel.
- Det är viktigt att informera patienten/brukaren eller närstående om att göra regelbundna kontroller av rollatorns skick för att undvika att olyckor händer p g a dåligt underhåll.
- Det är viktigt att patienten/brukaren säkerställer att rollatorn är spärrad i utfällt läge.
- Det är viktigt att informera patienten/brukaren om att korg/väska inte packas så att tipprisk uppstår.

Kostnad för tillbehör/förbrukningsdelar som betalas av patient/brukare

Korg, väska, kapphållare och stänkskydd betalas av patienten/brukaren.

Råd i förskrivningsprocessen

Behovsbedömning

För att välja rätt modell av rollator är det viktigt att ta hänsyn till patientens/brukarens:

- Funktionsnedsättning, gång- och förflyttningsförmåga
- Aktiviteter och aktivitetsnivå under hela året
- Boende- och närmiljö

Byte av ett fungerande hjälpmedel kan endast ske om patientens/brukarens behov av hjälpmedel har förändrats. Det är förskrivaren som bedömer om hjälpmedlet ska bytas.

Se <https://www.regiondalarna.se/plus/hjalpmedel/forskrivningsprocessen/sortimentsgruppen/> under "Byte av hjälpmedel"

Prova ut, anpassa och välj lämplig/specifik produkt

- Rollator med små hjul kan användas både inom-/utomhus.
- Rollator med stora hjul rekommenderas när rollatorn ska användas utomhus.
- Det är viktigt att inte överskrida rollatorns max brukarvikt, inte överskrida handtagens maxhöjdinställning samt bedöma tipp- och snubblingsrisk.
- Har patienten/brukaren behov av anpassningar utöver de som leverantören erbjuder som tillbehör, behöver hjälpmedelskonsulent och hjälpmedelstekniker kopplas in.

Grundprincipen är att endast en uppsättning av hjälpmedlet kan förskrivas, men det är individens behov som avgör om hjälpmedel ska förskrivas i flera antal. Dubbelförskrivning av rollator kan vara aktuellt när boendemiljön innebär att patienten/brukaren inte klarar sig med en rollator t ex på grund av att rollatorn behöver transporteras upp- och nedför trappor eller att utemiljön kräver en rollator med stora hjul.

Se <https://www.regiondalarna.se/plus/hjalpmedel/forskrivningsprocessen/sortimentsgruppen/> under "Antal hjälpmedel"

Informera, Instruera och träna

Förskrivaren ska ställa in rollatorn så att den passar patienten/brukaren och informera om

- vikten av denna inställning för att undvika att patienten eller närstående gör egna inställningar
- att hjälpmedlet skall underhållas enligt tillverkarens anvisning
- att patienten eller närstående svarar för normalt underhåll (enklare underhåll och rengöring) och för att själv ta kontakt med förskrivare eller Hjälpmedel Dalarna vid fel på rollatorn
- att patienten/brukaren finansierar ny rollator som skadas, tappas bort, stjäls eller som förstörs utöver normal förslitning

Uppföljning och utvärdering

Vid förskrivning av rollator är det nödvändigt med uppföljning för att bedöma fortsatt behov av rollator eller annat gånghjälpmedel.

Leverantör av hjälpmedel och tjänster

Dalarnas Hjälpmedelscenter, Hjälpmedel Dalarna enligt Hjälpmedelsnämnden Dalarnas avtal.

Framtagen av

Redaktionell redigering Helena Gustafson Soling, hjälpmedelskonsulent/leg sjukgymnast

Sortimentsgrupp gånghjälpmedel 2020-11-25

Godkänd och fastställd av

LOK-grupp 2008-11-13

ISO kod

120606