

RIKTLINJE ROLLATORER

Rekommenderad förskrivare

Leg arbetsterapeut eller leg sjukgymnast/fysioterapeut

Kriterier

För personer med bestående eller övergående nedsättning av gångförmåga som medför svårigheter att gå kortare och längre sträckor, gå på olika underlag samt gå i olika miljöer.

Mål med hjälpmedlet

Möjliggöra bibehållen eller förbättrad gång- och förflyttningsförmåga, minska risken för fall samt öka aktivitets- och delaktighetsnivån.

Typ av hjälpmedel som kan förskrivas

Rollator med små eller stora hjul samt i olika bredder och med olika maximal brukarvikt.

Risk för personskada

Det finns viss risk för tillbud vid användning, som kan orsaka personskada.

- Det är viktigt att patienten/brukare får information om tillverkarens anvisningar så att rollatorn används på det sätt som tillverkaren avsett, för att minimera risken för handhavandefel.
- Det är viktigt att informera patienten/brukaren eller närstående om att göra regelbundna kontroller av rollatorns skick för att undvika att olyckor händer p g a dåligt underhåll.
- Det är viktigt att patienten/brukaren säkerställer att rollatorn är spärrad i utfällt läge.
- Det är viktigt att informera patienten/brukaren om att korg/väska inte packas så att tipprisk uppstår.

Kostnad för tillbehör/förbrukningsdelar som betalas av patient/brukare

Käpphållare och stänkskydd betalas av patienten/brukaren.

Råd i förskrivningsprocessen

Behovsbedömning

För att välja rätt modell av rollator är det viktigt att ta hänsyn till patientens/brukarens:

- Funktionsnedsättning, gång- och förflyttningsförmåga
- Aktiviteter och aktivitetsnivå under hela året
- Boende- och närmiljö

Byte av ett fungerande hjälpmedel kan endast ske om patientens/brukarens behov av hjälpmedel har förändrats. Det är förskrivaren som bedömer om hjälpmedlet ska bytas.

Se <https://www.regiondalarna.se/plus/hjalpmedel/forskrivningsprocessen/sortimentsgruppen/> under "Byte av hjälpmedel"

Prova ut, anpassa och välj lämplig/specifik produkt

- Rollator med små hjul kan användas både inom-/utomhus.
- Rollator med stora hjul rekommenderas när rollatorn ska användas utomhus.
- Det är viktigt att inte överskrida rollatorns max brukarvikt, inte överskrida handtagens maxhöjdinställning samt bedöma tipp- och snubblingsrisk.
- Har patienten/brukaren behov av anpassningar utöver de som leverantören erbjuder som tillbehör, behöver hjälpmedelskonsulent och hjälpmedelstekniker kopplas in.

Grundprincipen är att endast en uppsättning av hjälpmedlet kan förskrivas, men det är förskrivarens individuella bedömning som avgör om hjälpmedel ska förskrivas i flera antal.

Dubbelförskrivning av rollator kan vara aktuellt när boendemiljön innebär att patienten/brukaren inte klarar sig med en rollator t ex på grund av att rollatorn behöver transporteras upp- och nedför trappor eller att utemiljön kräver en rollator med stora hjul.

Om rollatorn används både inne och ute, kan inte nedsmutsning av golv stå som enda skäl för dubbelförskrivning.

Förskrivning av ytterligare rollator till fritidshus eller liknande omfattas inte av förskrivningsrätten utan införskaffas och betalas av den enskilde.

Se <https://www.regiondalarna.se/plus/hjalpmedel/forskrivningsprocessen/sortimentsgruppen/under> "Antal hjälpmedel/Dubbelförskrivning"

Informera, Instruera och träna

Förskrivaren ska:

- ställa in rollatorn så att den passar patienten/brukaren
- informera om vikten av att bibehålla höjdinställning samt att maxgräns för handtagshöjd aldrig får överskridas
- informera om att följa tillverkarens anvisning
- informera om att patienten eller närstående kontaktar förskrivaren vid fel på rollatorn

Uppföljning och utvärdering

Vid förskrivning av rollator är det nödvändigt med uppföljning för att bedöma fortsatt behov av rollator eller annat gånghjälpmedel.

Leverantör av hjälpmedel och tjänster

Dalarnas Hjälpmedelscenter, Hjälpmedel Dalarna enligt Hjälpmedelsnämnden Dalarnas avtal.

Framtagen av

Sortimentsgrupp Förflyttning - Gånghjälpmedel 2023-11-15 och 2024-05-20

Mia Dammvik, Helena Kvarnström Sonnbäck, Sofia Söderström, Ida Hinders, Angela Elf, Karolina Hoback, Johanna Lorich Karlsson

genom Helena Gustafson Soling, hjälpmedelskonsulent/leg sjukgymnast

Godkänd och fastställd av

Hjälpmedelsnämnden 2024-10-17



Hjälpmedel Dalarna och Dalarnas Kommuner

RIKTLINJE

3 (3)

Godkänt
2024-10-17

Giltigt t.o.m
2027-10-17

Versionsnummer
1.6

Diarienummer
RD21/01543

ISO kod
120606