

## Riktlinje Eldriven rullstol

### Rekommenderad förskrivare

Leg arbetsterapeut eller leg fysioterapeut/sjukgymnast i samverkan med patient och hjälpmedelskonsulent. Patientens/brukarens läkare kontaktas vid behov.

Förskrivare har ansvar genom hela förskrivningsprocessen. Förutom kunskap om förskrivningsprocessen bör förskrivare ha kunskap om sittande, sortiment och körteknik. Förskrivare bör ha genomgått förskrivarutbildning gällande 3-hjuliga eldrivna rullstolar vid egen förskrivning av dessa.

### Kriterier

Samtliga kriterier ska vara uppfyllda:

- Personer med bestående funktionsnedsättning vilket ger aktivitetsbegränsning när det gäller att förflytta sig i hemmet och/eller i dess närmiljö. Med närmiljö menas en sträcka/radie på 150-3000 m. Förflytningsbehovet kan inte tillgodoses med gånghjälpmedel eller manuell rullstol. Elektriskt drivaggregat på manuell rullstol ska beaktas om det bättre uppfyller patientens behov
- Den eldrivna rullstolen ska ersätta gångförmågan, inte cykel/moped, bil eller allmänna kommunikationer
- Behovet ska vara regelbundet, d v s patienten/brukaren ska ha ett i stort sett dagligt behov (dock minst 3 ggr/vecka) under större delen av året
- En förutsättning för förskrivning är att den som kör den eldrivna rullstolen ska kunna göra detta utan fara för sig själv eller andra
- Eldriven rullstol får inte framföras av den som på grund av sjukdom, uttrötning, påverkan av alkohol, droger, andra stimulerande eller bedövande ämnen eller av andra skäl inte kan föra fordonet på ett betryggande sätt. Patienten/brukaren ska inte ha pågående alkohol- och/eller drogmissbruk eller okontrollerbar epilepsi
- Finns behov av eldriven rullstol för förflyttning både inom- och utomhus ska i första hand en eldriven rullstol för kombinerat inom- och utomhusbruk förskrivas. Förskrivning av två eldrivna rullstolar, en för inomhusbruk och en för utomhusbruk, kan endast ske om behovet inte kan tillgodoses med en eldriven rullstol för kombinerat inom- och utomhusbruk
- Den eldrivna rullstolen ska laddas och förvaras i ett utrymme som är låsbart, torrt och hålla en temperatur på minst +5°. Konsekvenser om dessa krav inte uppfylls är att:
  - Driftstörningar ökar på grund av problem med fukt i den eldrivna rullstolens elsystem, vilket medför högre servicekostnader.
  - Körsträckan förkortas avsevärt då uppladdning av batterier inte kan ske optimalt.
  - Livslängden påverkas negativt då den eldrivna rullstolens ytskikt oxiderar vid fuktpåverkan.
  - Elsäkerheten kan inte garanteras om batteriladdaren förvaras utomhus.

## Mål med hjälpmedlet

Att den eldrivna rullstolen på ett påtagligt sätt ökar den enskildes möjlighet till aktivitet och delaktighet i det dagliga livets nödvändiga aktiviteter, dvs själv kan förflytta sig i hemmet och/eller dess närmiljö.

Att vara ett redskap vid behandling och träning i samband med habilitering och rehabilitering för barn och personer med nedsatt kognitiv förmåga.

## Typ av eldriven rullstol som kan förskrivas

- Eldriven rullstol med manuell styrning
- Eldriven rullstol med motoriserad styrning
- Eldriven rullstol med dubbelkommando (motoriserad styrning + vårdarstyrning) kan förskrivas om den enskilde inte i alla situationer klarar att manövrera den eldrivna rullstolen p g a nedsatt kognitiv förmåga, nedsatt uthållighet, stressad trafikmiljö eller i trånga utrymmen etc.

## Risk för personskada

Det finns risk för tillbud vid användning av eldriven rullstol. Var observant på följande:

- Om den eldrivna rullstolen framförs på ett ovarsamt/felaktigt sätt. Det är viktigt att ta del av tillverkarens anvisningar och att den eldrivna rullstolen används på det sätt som tillverkaren avsett
- Om den eldrivna rullstolen laddas på felaktigt sätt finns risk för personskada, t ex om laddaren ligger övertäckt eller utsätts för fukt/vatten.
- Förändringar i patientens/brukarens status som påverkar förutsättningarna för sittandet
- Överväg alltid risk för trycksår/sår
- Häng aldrig kasse/väska på styr- eller körhandtag
- Tänk på att inte belasta korg med skrymmande eller för tung last så att den eldrivna rullstolens köregenskaper förändras. Se rekommendation gällande last i tillhörande bruksanvisning
- Förankring av eldriven rullstol i fordon t ex färdtjänstbuss. Följ alltid tillverkarens anvisningar av förankringspunkter, med eller utan brukare i den eldrivna rullstolen
- Rullstolsbord tas bort vid färd i buss. Bordet innebär en allvarlig skaderisk vid ev kollision
- Säkerhetsbälte och nackstöd monterat på eldriven rullstol ersätter inte bilbälte och bilens nackstöd vid sittande i eldriven rullstol under färd i buss
- Kombinera alltid bröstbälte med höftbälte

OBS! Bälte får inte monteras utan patientens/brukarens samtycke. Se Socialstyrelsens "Meddelandeblad 12, 2013".

## Kostnader som betalas av patient/brukare

- Däck och slang samt ev arbetskostnad för byte
- Extra eller speciella tillbehör t ex rullstolsväska, åkpåse, regncape, dragvagnar
- Anpassning av bil för att den eldrivna rullstolen ska kunna transporteras i denna. Bilstöd kan under vissa förutsättningar sökas hos Försäkringskassan
- Anpassning av eldriven rullstol för att möjliggöra transport av den i bil.

Undantag kan ske då sjukvårdshuvudman byter ut befintlig eldriven rullstol p g a förslitning mot ny likvärdig eldriven rullstol. I detta fall står sjukvårdshuvudman för den anpassning som motsvarar det som fanns på tidigare eldriven rullstol

## Råd i förskrivningsprocessen

### Behovsbedömning

Förskrivaren gör en bedömning av patientens/brukarens livssituation, bedömer om det finns medicinska kontraindikationer, risk för komplikationer p g a inaktivitet, överväger andra rehabiliteringsåtgärder samt utreder funktions- och aktivitetsförmåga utifrån 24-timmarsperspektivet.

Patientens/brukarens läkare kontaktas om tveksamheter uppstår under förskrivningsprocessen. Medicinskt utlåtande – underlag inför beslut/ utprovning av eldriven rullstol finns. Vederbörande läkare behöver inte ha sett patienten/brukaren i direkt anslutning till utprovningen.

Tillsammans med patient/brukare, eventuella anhöriga, närstående och berörda personalgrupper, utreds behov, mål, i vilken miljö den eldrivna rullstolen ska användas och var den ska förvaras. Det är viktigt att föra en dialog angående den eldrivna rullstolens framkomlighet t ex igenom dörröppningar i hemmet, i närmiljön, vid transporter, i och ur bil, in i hiss med tanke på eventuell anpassning av användarmiljön och/eller bilköp. Alternativa lösningar värderas och en bedömning görs av den totala nyttan samt användningsgraden för patienten/brukaren.

Hembesök ska göras i aktuell användarmiljö för kontroll av laddnings-/förvaringsutrymme, eluttag, ev behov av bostadsanpassning etc. Samråd med elrullstolstekniker och kommunens handläggare av bostadsanpassningsbidrag när det finns tveksamheter gällande laddnings-/förvaringsutrymme för att diskutera lösningar.

### Prova ut, anpassa och välja lämplig specifik produkt

Beställning av utprovning av eldriven rullstol skall alltid kompletteras med underlag

- "Underlag inför utprovning av rörelsehjälpmedel"
- Förskrivaren ska göra en bedömning om det finns behov av ett "Medicinskt utlåtande" – underlag inför beslut/utprovning av eldriven rullstol" (lokala direktiv kan finnas/upprättas).

Utprovning av eldriven rullstol ska ske i den miljö där den ska användas eller under likvärdiga förhållanden för att kunna bedöma ev risker med den eldrivna rullstolen i aktuell miljö.

I samråd med patient/brukare kommer arbetsterapeut/sjukgymnast/fysioterapeut och hjälpmedelskonsulent gemensamt fram till val av lämplig eldriven rullstol ur befintligt sortiment. Vid behov medverkar elrullstolstekniker för analys av tekniska möjligheter och anpassning av den eldrivna rullstolen. Undantag från bassortiment kan göras om medicinska eller andra särskilda skäl finns.

Förskrivaren, hjälpmedelskonsulent och/eller elrullstolstekniker svarar för att den eldrivna rullstolen är rätt inställd för att patient/brukare ska få en optimal sitt- och körställning.

Vid utprovningstillfället ska patienten/brukaren och vid behov anhörig, närstående eller berörd närvarande personal få information om hur den eldrivna rullstolen används utifrån tillverkarens avsedda syfte. Bruksanvisning och informationsmaterial från DHC lämnas vid tillfället.

### Instruera, träna och informera

Arbetsterapeut/sjukgymnast/fysioterapeut ansvarar för att informera, instruera och träna patient/brukare och eventuellt annan användare samt försäkra sig om att användaren har förstått hur den eldrivna rullstolen fungerar och används i avsedd miljö.

I de fall personal är behjälpliga vid skötsel eller behöver köra den eldrivna rullstolen så ansvarar dennes arbetsgivare för att ny eller vid tillfället inte närvarande personal får information om handhavandet av den eldrivna rullstolen.

Körträning i aktuell miljö krävs för att få köra eldriven rullstol. Checklista vid körträning av eldriven rullstol finns. Arbetsterapeut/sjukgymnast/fysioterapeut ansvarar för körträning och bedömer om patienten kan framföra den eldrivna rullstolen utan fara för sig själv eller andra. Körträning kan överlåtas till annan person om det är förenligt med kravet på en god och säker vård.

Om den eldrivna rullstolen körs utomhus och i normal "gångshastighet", ca 4 km/h, ska regler för gångtrafikanter följas. Om den körs med högre hastighet ska trafikregler för cyklist följas. Grundläggande information om trafikregler ges vid utprovning och körträning.

### **Uppföljning och utvärdering**

Arbetsterapeut/sjukgymnast/fysioterapeut ansvarar för att uppföljning sker inom 3 mån efter avslutad körträning. Patient/brukare förbinder sig att medverka vid uppföljning. Vid uppföljning utvärderas om den eldrivna rullstolen uppfyller uppgjorda mål och om ev korrigeringsåtgärder behöver göras. Uppföljning med omprövning av beslut sker därefter minst 1 ggr/år.

Om behov finns för information av användartid/körsträcka på den eldrivna rullstolen så kan tekniker kontaktas för avläsning av drifttid.

### **Leverantör av hjälpmedel och tjänster**

Dalarnas Hjälpmedelscenter, Hjälpmedel Dalarna enligt Hjälpmedelsnämnden Dalarnas avtal.

### **Framtagen av**

Lotta Kassfeldt, Marie Dalkvist, Rakel Holst, Rune Bogg

### **Sortimentsgrupp Förflyttning – Eldrivna rullstolar**

Maj Axelsson, Sara Lindevik, Ester Olsson, Sara Sollander, Eva Ögren

### **Godkänd och fastställd av**

Beredningsgrupp Hjälpmedel, Hjälpmedelsnämnd Dalarna 2020-12-10

### **ISO kod**

12

---