

Behandling och profylax vid influensa på SÄBO

Bakgrund

Detta dokument syftar till att, utifrån Läkemedelsverkets behandlingsrekommendationer ([Behandling och profylax vid influensa, behandlingsrekommendation](#)), ge stöd vid handläggning av influensa på SÄBO.

Sammanfattningsvis rekommenderas mer frikostig läkemedelsbehandling och profylax till personer i riskgrupp för svår influensa, särskilt på SÄBO. Gällande patienter med risk för svår influensa i primärvården i övrigt, rekommenderas behandling t ex till de som har insjuknat i influensa, och bedöms av läkare på vårdcentral.

Observera att behandling rekommenderas oberoende av vaccinationsstatus.

Riskgrupperna är desamma som rekommenderas vaccination mot influensa, se sist i dokumentet samt [Vaccination mot influensa — Folkhälsomyndigheten](#)

Behandling vid sjukdom

Indikation

Så snart som möjligt inom 48 timmar till patienter som har insjuknat i svår influensa, eller har stor risk att utveckla svår influensa. I vissa, svåra fall kan behandling startas efter längre tids sjukdom, diskutera med infektionsjouren vid behov.

En individuell bedömning bör göras av läkare för varje patient avseende nytta-/risk. Redan vid stark klinisk misstanke om influensa (t ex vid känd smittspridning), under pågående säsong, rekommenderas behandling av symtomatiska personer. Vid välgrundad misstanke bör man inte vänta på provsvar.

Effekt av läkemedelsbehandling vid sjukdom

Förkortar sjukdomstiden med 1 dygn om det ges inom 48 timmar (3-3.5 d om inom 12-24 timmar). Behandling vid sjukdom minskar risken för komplikationer s som pneumoni samt död.

För patienter som behöver sjukhusvård minskar Tamiflu mortaliteten och sjukhusvistelsens längd förkortas även om Tamiflu ges efter 48 timmar.

Preparat och doser

Tamiflu finns att beställa för kommunerna.

I första hand: **K. Tamiflu 75 mg, 1x2 i 5 dagar**

Kan även ges till barn och gravida/ammande.

Dosreduktion vid nedsatt njurfunktion, kan ges ned till clearance 10 ml/min

- Kreatininclearance 30-60 ml/min: Tamiflu kapsel 30 mg: 1x2
- Kreatininclearance 10-30 ml/min: Tamiflu kapsel 30 mg: 1x1

Beredningsformer:

- Kapsel 75 mg, 30 mg

Vid sväljningssvårigheter kan kapseln öppnas och innehållet blandas till en lösning (gärna en söt lösning) enligt bipacksedelns instruktion.

Biverkningar

Allvarliga biverkningar är mycket ovanligt. Illamående är ganska vanligt, tages med mat!

Profylax

Indikation för profylax

Bör övervägas så snart som möjligt efter exponering.

Vid utbrott är det viktigt med en noggrann kartläggning så att behandling övervägs till rätt personer, och överanvändning undviks.

Utbrott på en enhet = minst två fall på en enhet där smittspridning misstänks ha skett. Virologisk diagnostik är önskvärt för konfirmering, men behöver inte utföras på alla personer i samband med utbrott.

OBS! Innan profylax ges i utbrottssammanhang bör det finnas minst ett provtagningsverifierat fall, eller mycket stark misstanke om influensa i minst ett fall.

Som exponerad räknas exempelvis den patient/omsorgstagare som

- haft nära kontakt med en smittsam person inom 2 meter i sammanlagt ≥ 15 minuter under 24 timmar
- delat vårdrum med en annan smittsam patient/omsorgstagare
- blivit utsatt för nysning eller hostning direkt mot ansiktet

Smittsamhet föreligger från 0-24 timmar före symtomdebut och upphör efter (båda kraven ska vara uppfyllda):

- ett dygns feberfrihet och allmän förbättring
- minst 5 dagar sedan symptomdebut

OBS! I de situationer smittad personal har varit symptomfri och använt munskydd ges ingen expositionsprofylax till boende.

Personal som tillhör riskgrupp och exponeras för influensa, bör vända sig till sin läkare för eventuell profylax.

För råd kring isolering, exponering etc, se: [Kommunal vård Dalarna hygienriktlinjer](#)

Vid behov av rådgivning i vårdhygieniska frågor, exempelvis utbrottshantering, kontakta Vårdhygien på Smittskydd och vårdhygien, 023-490785.

För råd kring profylax i samband med utbrott, kontakta vid behov infektionsbakjouren.

Effekt av profylaktisk läkemedelsbehandling

Risken för hushållskontakter att insjukna i influensa minskar med 70–90 %. Indikation för behandling vid sjukdom.

Preparat och doser

K. Tamiflu 75 mg, 1 x 1 i 10 dagar

- Kreatininclearance 30-60 ml/min: Tamiflu kapsel 30 mg, 1x1
- Kreatininclearance 10-30 ml/min: Tamiflu kapsel 30 mg, 1 kapsel varannan dag

Provtagning

För indikation för provtagning, se ovan.

Beställ i Cosmic:

Beställning -Klinisk mikrobiologi Dalarna – Paket – Litet luftvägsblock PCR (Influensa A+B, Sars-CoV2, RSV)

Se också [Provtagninsanvisningar](#)

Provet svaras under vardagar, normalt ut inom ett dygn efter att det har kommit till laboratoriet i Falun. Under högsäsong kan prover eventuellt svaras oftare och även helger.

Snabb-PCR för SARS-CoV-2, Influenza A+B, RSV finns också att beställa. Det är en dyrare analys men kan vara ett alternativ under helger och jourtid. Svaras normalt ut 2 timmar efter att provet har anlänt till laboratoriet.

Riskgrupperna är de samma som tidigare: Vuxna och barn från 6 mån ålder med följande sjukdomar:

- Gravida OBS rekommenderas nu influensavaccin från v 12 (tid. V 16)
- Kronisk hjärtsjukdom
- Kronisk lungsjukdom, såsom KOL och svår/instabil astma • Andra tillstånd som leder till nedsatt lungfunktion eller försämrad hostkraft och sekretstagnation (extrem fetma, neuromusk. sjukdom, flerfunktionshinder)
- Kronisk lever- eller njursvikt
- Tillstånd som innebär kraftigt nedsatt immunförsvar på grund av sjukdom eller behandling
- Diabetes mellitus typ 1 och 2
- Personer äldre än 65 år
- Annan sjukdom eller tillstånd med nedsatt allmäntillstånd, där en influensasjukdom riskerar ett allvarligt vårdförlopp. Exempel på sådana sjukdomar eller tillstånd kan vara demens, psykisk sjukdom eller skadligt alkohol- eller drogbruk, som orsakat en nedsatt kroppslig hälsa.
- Hushållskontakter, både barn och vuxna, till personer med kraftigt nedsatt immunförsvar.
- Personal inom vård och omsorg som arbetar nära patienter och omsorgstagare med ökad risk för allvarlig influensa, exempelvis på särskilda boenden för äldre (SÄBO) och inom hemtjänsten.

December 2025 Läkemedelskommittén Dalarna, Terapigrupp Infektion
