

Prostatacancer

Bok- och länktips från Falu lasarettsbibliotek

Boende i Dalarna är välkomna till Falu lasarettsbibliotek för att få hjälp med att hitta lättfattlig information om sjukdomar och behandlingar.

I biblioteket finns också personliga berättelser som kan ge en inblick i andra personers upplevelse av sjukdom.

Bibliotekspersonalen hjälper gärna till att förmedla patientinformation ur olika databaser och från patientföreningar.

Vi kan även bistå med källkritisk granskning av hemsidor.

Den som inte har möjlighet att komma till biblioteket kan istället ringa eller skicka e-post.

Hitta till biblioteket:

Gå in genom huvudentrén på Falu lasarett, gå rakt fram och passera caféet och butiken, följ sedan skyltningen. Det finns hiss, ingång på plan 02. Besök oss gärna på nätet www.ldbib.se

Med vänliga hälsningar

Anna Forsberg och Anna-Karin Nilsson, lasarettsbiblioteket Falun

KONTAKTUPPGIFTER

E-post: anna.forsberg@regiondalarna.se eller
anna-karin.nilsson@regiondalarna.se

Adress: Falu lasarettsbibliotek och informationscentral
Söderbaums väg 8
791 82 FALUN

Telefon: 023-492134

E-post: falun.biblioteket@regiondalarna.se



Faktaböcker

Prostatacancer : en bok om hopp av Peter Örn (2016)

Författaren berättar om när han drabbades av prostatacancer och vägen fram till operationen. Han skriver om olika problem som sjukdomen kan föra med sig och ger råd till andra. Han har intervjuat andra män och en erfaren läkare.

Prostatacancer : en resa : information för patienter och närstående, sjukvård och medier av Per-Anders Abrahamsson (2014)

Boken vänder sig till patienter och anhöriga - men också till personal inom vård och omsorg - och omfattar allt ifrån prostatacancers uppkomst, diagnos, förlopp till de behandlingsmöjligheter som finns idag.

Prostatacancer : råd, rön och möjligheter av Sten Nilsson och Lennart Levi (2017)

Skriftens syfte är att informera alla berörda - i första hand patienterna och deras anhöriga, men också vårdpersonal och allmänhet - om prostatacancers uppkomst, diagnos, förlopp, behandlingsalternativens för- och nackdelar och om möjligheter att hantera tillvaron sedan man fått diagnosen, valt terapi och avvaktar eller befinner sig i det fortsatta förloppet.

Prostatacancer av Hans-Olov Adami (2006)

I denna informationskrift beskriver läkare från Karolinska institutet symtom, utredning och behandling vid prostatacancer. Boken är välskriven, innehållsrik och lättbegriplig. Den ger en detaljerad överblick av vad prostatacancer är, hur sjukdomen behandlas och vad den framtida forskningen koncentreras på.

Prostatacancer av Bo Johan Norlén och Ulf Schenkmanis (2004)

En faktabok om prostatacancer som också tar upp vården och behandlingen av sjukdomen.

Prostatan – det ständiga gisslet? : mannen och prostatan i kultur, medicin och historia av Maria Björkman (red.) (2018)

En bok där olika forskare bland annat beskriver prostatans funktioner, hur körteln behandlats över tid, prostatans kulturella och historiska betydelse.

Biografier

Under bältet på en karl : en bok om prostatacancer och samlevnadsproblem av Lasse Andersson (2005)

En personlig berättelse där Lasse Andersson öppet berättar om sina erfarenheter av prostatacancer. Ämnen som urinläckage och impotens behandlas.

Ditt PSA är för högt : mitt möte med prostatacancer av Lars Göran Pärletun (2003)

Ett halvår efter läkarbesöket på urologiska kliniken vid Lunds universitetssjukhus opererades Lars Göran Pärletun för prostatacancer. Under det följande året antecknade han sina tankar, reflektioner, omgivningens reaktioner och sina erfarenheter av prostatacancer och svensk sjukvård.

I cancers skugga : ett år av förtvivlan och hopp av Kjell-Olof Feldt (2003)

Vid 70 års ålder fick förre finansministern Kjell-Olof Feldt diagnosen prostatacancer. Ett svårt och ångestladdat besked, inte bara för honom själv utan även för hans hustru Birgitta von Otter. Makarna visste nästan ingenting alls om sjukdomen och beslöt i ett tidigt skede att skaffa sig kunskaper och så

småningom också att göra något som kändes meningsfullt under den svåra behandlingstiden, nämligen att skriva en bok om sina upplevelser.

Jag och min PC : prostatacancern tog plats i våra liv av Bosse Loverfelt (2014)

Ambitionen med boken är att hjälpa andra som drabbats av prostatacancer och deras familjer. Författaren skriver om sina personliga upplevelser i kontakten med vården.

Männens bok : om mat, hälsa, livsstil och prostata av Katarina Tomic, Örjan Klein, Margit Eliasson (2017)

Boken är en kombinerad hälso- och kokbok för män. Här finns fakta om prostata, prostatacancer och olika behandlingsalternativ. Boken innehåller också recept och tips när det gäller träning och livsstil.

Tur i otur : på offensiven mot prostatacancer av Ingmar Björkstén (2000)

Ingmar Björkstén berättar om sina upplevelser av prostatacancer och vad det är för sjukdom han drabbats av.

Oss män emellan : att överleva prostatacancer av Michael Korda (1998)

Den amerikanske författaren Michael Korda berättar om sina erfarenheter av prostatacancer. Han berättar om olika behandlingsmetoder men framför allt om möten med läkare och sjukhus.

Roman

PSA-männen av Olof Söderlind

En berättelse om fyra barndomsvänner som alla har eller har haft prostatacancer. Relationerna mellan männen och deras anhöriga har en central roll i boken.

Patientföreningar

Prostatacancerförbundet

Prostatacancerförbundet är en riksorganisation med regionala och lokala patientföreningar som verkar för ökad kunskap om prostatacancer och bedriver stödverksamhet för drabbade och närstående.

<http://www.prostatacancerforbundet.se/>

Prostatabröderna

Prostatabröderna är en stödförening för prostatacancerdrabbade män och deras anhöriga. Syftet med föreningen är att på olika sätt ge stöd till sina medlemmar. Föreningen vill sprida kunskap om prostatacancer, informera om behandlingsmetoder, följa och bevaka utvecklingen inom området och informera om detta.

<http://prostatabroderna.se/>

ProLiv Dalarna

ProLiv Dalarna är en patientförening för prostatacancerdrabbade män och deras anhöriga och är religiöst och partipolitiskt obunden. Föreningen bildades 2005 och har idag närmare 350 medlemmar.

<https://prostatacancerforbundet.se/prolivdalarna>

Länkar

Prostatacancer – 1177.se

<http://www.1177.se/Dalarna/Tema/Cancer/Cancerformer-och-fakta/Cancerformer/Prostatacancer/>

Prostatacancer – Cancerfonden

<https://www.cancerfonden.se/om-cancer/cancersjukdomar/prostatacancer>

Att vara närstående – Cancerfonden

<https://www.cancerfonden.se/om-cancer/leva-med-cancer/att-vara-narstaende>

Samtal om cancer – filmade samtal med patienter om deras erfarenheter av prostatacancer

<http://www.samtalomcancer.se/prostatacancer.html>

Om PSA-prov – Socialstyrelsen

<https://www.socialstyrelsen.se/globalassets/sharepoint-dokument/artikelkatalog/kunskapsstod/2014-8-4.pdf>

Diskussionsforum för drabbade och närstående

<http://prostatacancer.nu/>

Nationella riktlinjer för bröst-, prostata-, tjocktarms-, och ändtarmscancervård

<https://www.socialstyrelsen.se/globalassets/sharepoint-dokument/artikelkatalog/nationella-riktlinjer/2014-4-2.pdf>

Prostatacancerpodden

<http://www.prostatacancerpodden.se/>

Patienttidskrifter

Prostatanytt

Utges av Prostatacancerförbundet

ProLivNytt

Utges av ProLiv Väst

Rädda Livet

Utges av Cancerfonden

Fler boktips om cancer

Anticancer av David Servan-Schreiber (2011)

Går det att bekämpa cancer med livsstilsförändringar? Boken tar upp cancerogena ämnen i miljö och mat och ger konkreta fallbeskrivningar med exempel på vad man kan göra för att skydda sig.

Genombrottet : immunterapi och jakten på ett bot mot cancer av Charles Graeber (2019)

Kortfattat går immunterapi ut på att använda kroppens eget immunförsvar för att angripa cancerceller. Boken handlar om historien och personerna bakom vetenskapen.

Leva nära cancer : när du eller någon närstående har fått besked om cancer : symptom, diagnos, vård och behandling av Peter Strang (2006)

Boken passar alla som vill veta mer om cancer.

Maten som skyddar mot cancer av Kerstin Hultén (2009)

Om hur maten och vår livsstil kan skydda oss mot cancer. Boken går igenom de nyttigaste råvarorna och ger tips för vardagen.

Råd och recept vid cancersjukdom : leva nära cancer av Marie Esbjörnsson (2006)

Tips på maträtter som kan passa bra även om aptiten är liten och hur maten kan energiberikas.

Lidandets konung av Siddhartha Mukherjee (2014)

En bok om cancers historia.

Två böcker med intervjuer och personliga berättelser

Ett-noll till livet : att gå vidare efter cancer av Evelyn Pesikan (2004)

Berättelser om cancer av Mef Nilbert (red.) (2008)