

Stroke

Bok- och länktips från Falu lasarettsbibliotek

Boende i Dalarna är välkomna till Falu lasarettsbibliotek för att få hjälp med att hitta lättfattlig information om sjukdomar och behandlingar.

I biblioteket finns också personliga berättelser som kan ge en inblick i andra personers upplevelse av sjukdom.

Bibliotekspersonalen hjälper gärna till att förmedla patientinformation ur olika databaser och från patientföreningar.

Vi kan även bistå med källkritisk granskning av hemsidor.

Den som inte har möjlighet att komma till biblioteket kan istället ringa eller skicka e-post.

Hitta till biblioteket:

Gå in genom huvudentrén på Falu lasarett, gå rakt fram och passera caféet och butiken, följ sedan skyltningen. Det finns hiss, ingång på plan 02. Besök oss gärna på nätet www.ldbib.se

Med vänliga hälsningar

Anna Forsberg och Anna-Karin Nilsson, lasarettsbiblioteket Falun

KONTAKTUPPGIFTER

E-post: anna.forsberg@regiondalarna.se eller
anna-karin.nilsson@regiondalarna.se

Adress: Falu lasarettsbibliotek och informationscentral
Söderbaums väg 8
791 82 FALUN

Telefon: 023-492134

E-post: falun.biblioteket@regiondalarna.se



Personliga berättelser

av Eva Nordenstam, 2007

Författarens far fick plötsligt en stroke, svävade mellan liv och död men klarade sig. Boken handlar om att vara anhörig till och sörja en person som fortfarande lever, men som har förändrats.

av Anita Jekander, 2003 (Finns både som bok och CD-bok)

På väg hem efter en stressig dag på jobbet fick författaren en liten propp i hjärnan. Boken innehåller hennes egen berättelse blandat med fakta och intervjuer med andra strokedrabbade och anhöriga.

av Anna-Carin Ekelöf Bratthäll, 2013

Efter en hjärnblödning hamnade författaren i ett dement tillstånd. Boken handlar om vägen tillbaka med hjälp av vården och andra komplement i rehabiliteringen som yoga, qigong, shiatsu, akupunktur och zonterapi.

av Jessica

Thåström, 2015

Via sitt alias Linnea beskriver författaren livet före, under och efter den stroke hon drabbades av endast 16 år gammal och vad det har fått för konsekvenser för henne.

av Stefan Di-Omnia, 2014

Författaren blev förlamad efter en stroke. Han fick höra att han aldrig skulle kunna gå igen men är idag helt återställd. Boken handlar om vägen tillbaka.

av Otto

Stelly, 2014

Författaren berättar här om sin stroke med efterföljande afasi och livet efter stroke.

av Jill Bolte Taylor, 2009

Författaren var 37 år och hjärnforskare när hon fick en kraftig stroke. Idag är hon helt återställd och boken handlar om tiden efter stroke och hur hon har återhämtat sig.

av Ingrid Trollsten, 2010

En allvarlig stroke gjorde att författaren blev liggande medvetslös i sitt hem i fem dygn innan någon hittade henne och hon fick vård. Boken är en dagboksskildring av livet efter stroke.

av Maria Wallström, 2010

Boken vänder sig till anhöriga till personer som drabbats av stroke. Anhöriga berättar om hur det är när någon närstående plötsligt blir svårt sjuk. Man ställs inför nya situationer och känslor av sorg, förlust, ensamhet, svek och konflikter kan uppstå. Boken ska ses som en handbok för att klara av vardagen, bearbeta sin livssituation och hitta tillbaka till en fungerande livssituation.

av Marie Svendenius, 2016

Författarens make Håkan drabbades av en stroke och blev halvsidigt förlamad, rullstolsburen och förlorade talförmågan. Sedan 2012 bor han på ett äldreboende. Boken riktar sig till andra anhöriga och innehåller dessutom tips och råd vart man som anhörig kan vända sig med sina frågor.

av Magnus Edner, 2012

Bokens författare och huvudperson, själv legitimerad läkare, fick svårbehandlade skador efter sin stroke. Han rehabiliterades först i Sverige, men efter att bara blivit sämre ordnade hustrun en plats på en klinik utomlands och rehabiliteringen lyckades bra.

Faktaböcker

av Elisabet Tapio Neuwirth, 2016

Ett häfte från Hjärt- och lungfonden som på ett enkelt sätt beskriver vad som händer vid en stroke och dess behandling och rehabilitering.

av Andreas Terént, 2007

Boken berättar på ett lättläst sätt om stroke och dess följder. Vad är stroke? Vilka är riskfaktorerna? Vad händer de första timmarna? Vad finns det för rehabilitering? Det är några frågor som tas upp i boken.

av Ann-Cathrin Jönsson (red.), 2012

Boken tar upp hur ett insjuknande i stroke kan upplevas, hur vårdprocessen bedrivs och hur livet påverkas efteråt. Målgruppen är främst studerande inom vårddyrken men alla som vill veta mer om sjukdomen kan ha nytta av boken.

av Anders Gottsäter, Arne Lindgren och Per Wester

(red.), 2014

Boken ger en bred översikt över stroke och cerebrovaskulär sjukdom. Boken vänder sig främst till vårdpersonal.

Filmer

en DVD från Stroke-Riksförbundet , 2005

Huvudfilmen är 22 minuter lång och därefter finns det flera kortare fördjupningsfilmer om diagnos, rehabilitering, livet efter stroke m. m. På filmen får vi möta både vårdpersonal, människor som har fått stroke och deras anhöriga. Total speltid 1 timme och 35 minuter.

DVD

, 2005

Filmen börjar ett år efter Michaels stroke och under arton månader får vi följa honom och hans hustru Nine i med- och motgångar. Speltid ca 50 minuter

, 2005

En kort dokumentärfilm om Bo Björkqvist, en aktiv lantbrukare på Gotland som har en av Sveriges största folksjukdomar: stroke. Du får se hans dagliga kamp mot sjukdomen. Speltid 23 minuter.

Skönlitteratur

av Kerstin Lundgren

Hedda får sommarjobb på ett äldreboende och hoppas få en meningsfull tillvaro där. Här träffar hon Gustaf som haft stroke och inte kan tala längre.

av Anna Fredriksson

Karin befinner sig i övre medelåldern och behöver bryta den oro och ensamhet som uppstått sedan hennes man Sten fått en stroke och blivit förändrad. Hon anmäler sig till en kurs i asiatisk matlagning.

Barnböcker

av Tine Mortimer

En dag blir Marys mormor plötsligt sjuk och kan inte prata längre. Andra vuxna behandlar mormor som ett barn men Mary ser henne som samma kraftfulla kvinna som tidigare.

Internetsidor

Hjärnfonden är en ideell insamlingsstiftelse utan statligt stöd, som har till uppgift att samla in och fördela pengar till forskning samt informera om hela hjärnan och alla dess sjukdomar, skador och funktionsnedsättningar.

Anhörigas Riksförbund är en partipolitiskt och religiöst obunden organisation som stödjer anhöriga och anhörigvårdare oavsett ålder, kön eller diagnos hos den som vårdas. Driver även anhöriglinjen dit du kan vända dig för att få stöd i din situation som anhörig. Linjen besvaras av erfarna anhöriga tel: 0200-239 500. Telefontid Måndag, tisdag, torsdag och fredag 10.00–12.00 samt 13.30–15.00, Onsdag 19.00–21.00. Du kan även ställa frågor per e-post till anhoriglinjen@anhorigasriksforbund.se

Anhörighandboken är en webbaserad handbok framtagen av Anhörigas Riksförbund, med syfte att förmedla kunskap och råd i anhörigfrågor.

1177 är landstingens egen informationsportal. Här hittar du information om hälsa, sjukdomar och behandlingar. Det finns både skriftlig information och filmer. Det finns en temasida om stroke. Du kan också ringa på telefonnummer 1177 dygnet runt och prata med en sjuksköterska.

Afasiförbundet i Sverige organiserar barn, unga och vuxna med afasi och språkstörning samt anhöriga. Förbundet informerar om afasi som kan uppstå efter en förvärvad hjärnskada och ger svar på många olika frågor runt afasi.

Hjärt-lungfonden arbetar med att bekämpa vår tids stora folksjukdomar. På sin hemsida skriver de om stroke. Här finns information om symptom, behandling, undersökningar, riskfaktorer och livet efter stroke. Flera personliga berättelser finns också att ta del av.

Neuroförbundet är en intresseorganisation specialiserad på neurologi. Här finns information om symptomen vid stroke, sjukdomsförlopp, vård, behandling, forskning och rehabilitering med mera.

Stroke-riksförbundet är en ideell, partipolitiskt obunden intresseorganisation för dem som fått stroke, anhöriga och andra intresserade. På deras hemsida finns information om hur stroke uppkommer, riskfaktorer och rehabilitering. Här finns också svar på vanliga frågor som inkommer till förbundet.

2020-03-06