

# Vitiligo

## Bok- och länktips från Region Dalarnas sjukhusbibliotek

Hos oss på Falu lasarettsbibliotek kan du som bor i Dalarna få hjälp med att hitta lättfattlig information om hälsa.

I biblioteket finns också personliga berättelser som kan ge en inblick i andra personers upplevelser. Bibliotekspersonalen hjälper gärna till att förmedla hälsofrämjande information ur olika databaser och från föreningar.

Vi kan även bistå med källkritisk granskning av hemsidor.

Den som inte har möjlighet att komma till biblioteket kan istället ringa eller skicka e-post.

**Hitta till biblioteket:** Gå in genom huvudentrén på Falu lasarett, gå rakt fram och passera caféet och butiken. Följ sedan skyltningen till biblioteket. Bibliotekets entré är på plan 02. Det finns hiss utanför.

Besök oss gärna på webben: [www.regiondalarna.se/sjukhusbibliotek](http://www.regiondalarna.se/sjukhusbibliotek)

### Kontakt

Region Dalarnas sjukhusbibliotek

E-post: [falun.biblioteket@regiondalarna.se](mailto:falun.biblioteket@regiondalarna.se)

Adress: Söderbaums väg 8, 791 82 Falun

Telefon: 023- 49 21 34



## Webbsidor

### **Svenska vitiligoförbundet**

Ett förbund som arbetar för att synliggöra och informera om vitiligo. På deras webbsida finns en informationsfolder om vitiligo. Den går också att skriva ut.  
vitoligoforbundet.se

### **1177.se**

Står bakom sidan: Sveriges regioner

Målgrupp: alla

En sida med råd om hälsa och information om sjukdomar. Under fliken Sjukdomar & besvär finns rubriken Hud, hår och naglar. På den sidan finns underrubriken Vitiligo.

## Personliga berättelser

*Bekänna färg. Leva med vitiligo i hud, blick och vardag* av Anna Ringberg (2026).

Boken är den första svenska boken om vitiligo. Den ger stöd, förståelse och nya perspektiv till den som själv har vitiligo, till anhöriga och till alla som vill förstå mer om en sjukdom som påverkar hur vi ser på oss själva, hur andra ser på oss, och hur vi blir bemötta i vardagen.

Författaren berättar med egen erfarenhet om hur det är att leva med vitiligo sedan barndomen och ger också en skildring av sjukdomen i ett bredare och allmänt perspektiv.

## Faktaböcker

*Hudbibeln. Förstå din hud – myter, vetenskap och goda råd* av Johanna Gillbro (2019).

I boken berättas om hudtyper och om olika sjukdomar. Här beskrivs bland annat vitiligo.

Författaren är forskare och har doktorerat inom ämnet vitiligo.

## För barn och unga

*G som i Gina och gepard* av Camilla Gunnarsson (2019).

I denna kapitelbok berättar Gina om när hon får vitiligo och om hennes känslor och tankar runt det. Hon går i grundskolan och spelar i ett fotbollslag.

*Vitiligo doesn't scare me* av Kim Kirkland (2014). På engelska.

En bilderbok om en pojke, som får vitiligo, och hans hundvalp.