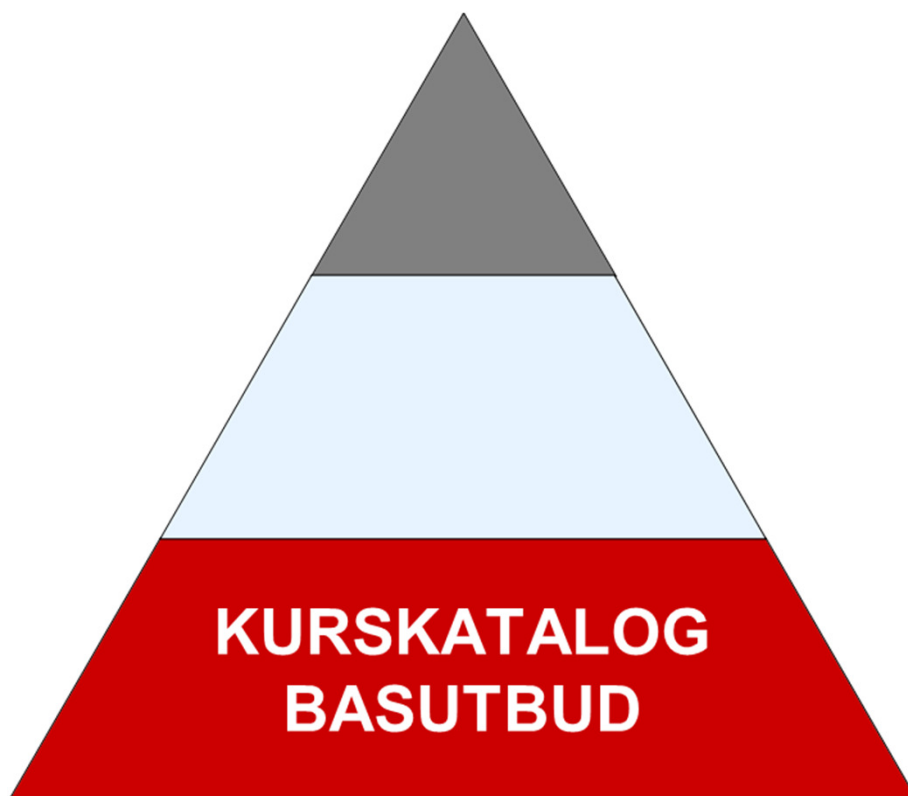




Habiliteringen i Dalarna

Länsgemensamma Gruppverksamheter och Informationstillfällen

för personer med funktionsnedsättning
samt
för närstående, personal och nätverk



2021

Se även Habiliteringens hemsida www.regiondalarna.se/hab
och Infoteket om funktionshinder www.lul.se/infoteket

Ytterligare föreläsningar kan finnas lokalt på respektive
Habilitering, hör med din hemhabilitering



Förord

Habiliteringen erbjuder Dig

- intensivare insatser
- fördjupade kunskaper och
- möjlighet att träffa andra med liknande livssituation som Din!

Du kan vara

- ❖ barn/ungdom/vuxen med funktionsnedsättning eller
- ❖ förälder eller
- ❖ syskon eller
- ❖ närstående (mormor, farfar etc) eller
- ❖ assistent alternativt annan typ av personal.

Katalogen innehåller

det utbud av grupper och informationstillfällen som planeras för länet inom Habiliteringen i Dalarna.

Det finns många aktiviteter som är angelägna för alla, oberoende av vilken funktionsnedsättning som personen har.

Har du egna förslag eller önskemål på kurser så kontakta din Habilitering.

Du kan anmäla dig

till en eller flera aktiviteter. Du kan välja vilken plats du önskar i länet.

Kostnad

Ingen kostnad för brukare eller personal inom Habiliteringen i Dalarna och BUP i Dalarna.

Heldag 800 kr/person, halvdag 400 kr/person för personal inom verksamhet med egen utbildningsbudget. Uppge namn, e-post, arbetsplats inkl telefonnummer, kundreferens och faktureringsadress vid anmälan.

Katalogen finns

på alla habiliteringar och på hemsidan www.regiondalarna.se/hab

VÄLKOMMEN!

Innehåll

| | |
|----------------------------------------------------------|---|
| Förord | 2 |
| Innehållsförteckning | 3 |
| Beskrivning av grupper och informationstillfällen | |
| Oberoende av funktionsnedsättning | 4 |
| Autism/Aspergers syndrom | |
| CP | 9 |
| Down syndrom | |
| Epilepsi | |
| Flerfunktionsnedsättning | |
| Hörselnedsättning | |
| Intellektuell funktionsnedsättning/Utvecklingsstörning | |
| Neuropsykiatrisk funktionsnedsättning (NPF) | |
| Rett syndrom | |
| Ryggmärgsbråck | |
| Rörelsehinder | |
| Tomt formulär för anmälan av nya grupper | |

Information om samhällsstöd

| | |
|----------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Målgrupp | Föräldrar till barn/ungdomar som har kontakt med Habiliteringen. |
| Kostnad | Ingen. |
| Syfte | Att föräldrar får kunskap om olika former av samhällsstöd. |
| Innehåll | Information om omvårdnadsbidrag, tillfällig föräldrapenning, Lag om stöd och service till vissa funktionshindrade (LSS) och annat stöd som samhället erbjuder. Ta gärna med er funderingar ni har så kan vi diskutera dessa gemensamt. Vi träffas i grupp, men om man istället önskar enskilt besök, kontakta kurator på Habiliteringen. |
| Ledare | Kurator Mia Eriksson och kurator Ola Larsson. |
| Tider | 23 november 2021, kl 10.00-11.30 |
| Plats | Habiliteringen i Ludvika eller via länk, ange e-postadress. |
| Anmälan till | Receptionen, Habiliteringen i Ludvika Tfn 0240-49 55 40 eller via Habiliteringens e-tjänster, 1177 Vårdguiden. |
| Sista ansökan | 16 november 2021 |
| Vid frågor | Kurator Mia Eriksson, 0240-49 55 43 Kurator Ola Larsson, 0240-49 55 41 |
| Minst/max antal deltagare | Minst 3 / Max 8 |
| Tolk | Nej. |



AKKtiv Komlgång – Föräldrautbildning om kommunikation och kommunikationsstöd

| | |
|----------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Målgrupp | Föräldrar till barn i förskoleåldern med svårigheter att förstå tal och/eller göra sig förstådda. |
| Kostnad | Ingen. |
| Syfte | Att få ökad kunskap om hur man som förälder bäst stöttar sitt barns utveckling av kommunikation och språk. |
| Innehåll | Konkreta tips på hur man kan arbeta med språk och kommunikation på ett sätt som passar i familjens vardag. Att lära sig om och hitta AKK – Alternativ och Kompletterande Kommunikationssätt, som passar ert barn och er familj. Prova att använda kommunikationsstöd i hemmet. Att träffa andra föräldrar som har barn med kommunikations-svårigheter för att utbyta erfarenheter och lära och inspirera varandra. |
| Ledare | Logoped och specialpedagog. |
| Tider | 13 okt, 18 okt, 25 okt, 3 nov, 15 nov, 22 nov, 29 nov, 9 dec 2021, kl 14.00-16.00 |
| Plats | Habiliteringen i Falun. |
| Anmälan till | Receptionen, Habiliteringen i Falun Tfn 023-49 05 10 eller via Habiliteringens e-tjänster, 1177 Vårdguiden. |
| Sista ansökan | 19 september 2021 |
| Vid frågor | Logoped Merit Niidu, tfn 023-49 05 82 |
| Minst/max antal deltagare | Min 5 / max 8 familjer. |
| Tolk | Nej. |

Dataspelsgrupp i Mora

| | |
|----------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Målgrupp | Personer som har kontakt med Barn-och ungdomshabiliteringen respektive Vuxenhabiliteringen och tycker om att spela Minecraft. |
| Kostnad | Ingen |
| Syfte | Att få träffa andra som gillar att spela dator samt att samtala om olika teman. |
| Innehåll | Denna kurs riktar sig till dig som vill spela Minecraft med andra barn/unga/vuxna som går på Habiliteringen. Samtliga deltagare spelar vid en egen dator. Vi kommer erbjuda fika och samtala utifrån olika teman medan vi fikar. |
| Ledare | Kuratorer, PTP-psykolog samt arbetsterapeut från Habiliteringen. Gruppen hålls i samarbete med Studieförbundet. |
| Tider | Fyra tillfällen i november och två i december 2021, alltid på tisdagar. Gruppindelning efter ålder: 9, 16, 23 och 30 nov, 7 och 14 dec 2021. 8-14 år ses klockan 14.30-16.30 15 år och äldre ses klockan 16.45-18.45 |
| Plats | Habiliteringen Mora |
| Anmälan till | Receptionen, Habiliteringen i Mora Tfn 0250-49 39 50 eller via Habiliteringens e-tjänster, 1177 Vårdguiden. |
| Sista ansökan | 27 oktober 2021 |
| Vid frågor | Kuratorer: Elina Silvennoinen, Annci Lyttbacka, Robert Büki PTP-psykolog Julia Nordén Arbetsterapeut Maria Erhart Bergkvist Tfn 0250-49 39 50 |
| Minst/max antal deltagare | Vi har 5 datorer/Minecraft-konton att låna ut. Gruppen kan bli något större om deltagare tar med egen laptop och har eget Minecraft-konto. Detta ska anges vid anmälan. |
| Tolk | Nej. |



Kort föreläsning om struktur och förhållningssätt i vardagen

| | |
|----------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Målgrupp | Föräldrar och närstående till barn som har kontakt med Barn- och ungdomshabiliteringen. |
| Kostnad | Ingen. |
| Syfte | Få förståelse för vilka svårigheter det kan vara i vardagen för barn och ungdomar med ADHD, autism eller intellektuell funktionsnedsättning. Behovet av att kompensera med kognitivt stöd. |
| Innehåll | Föreläsning om hjärnan och kognitivt stöd. |
| Ledare | Arbetsterapeuter. |
| Tider | 22 september 2021, kl 14.00-16.00 |
| Plats | Habiliteringen i Ludvika eller via länk. |
| Anmälan till | Receptionen, Habiliteringen i Ludvika Tfn 0240-49 55 40 eller via Habiliteringens e-tjänster, 1177 Vårdguiden. När du anmäler dig behöver du uppge din e-postadress. Där kommer du sedan få mer information om hur du ansluter dig till föreläsningen. |
| Sista ansökan | 13 september 2021 |
| Vid frågor | Arbetsterapeut Angelica Johansson, 0240-49 55 48 eller arbetsterapeut Maria Byrén, 0240-49 55 47 |
| Minst/max antal deltagare | Minst 7 deltagare, varav max 4 deltagare på plats. |
| Tolk | Nej. |

Pubertet och sexualitet Föräldragrupp

| | |
|----------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Målgrupp | Föräldrar som har barn 12 år och äldre och är inskrivna på barn-och ungdomshabiliteringen |
| Kostnad | Ingen |
| Syfte | Att få kunskap om pubertet och sexualitet och hur funktionsnedsättningar kan påverka detta. |
| Innehåll | Information och diskussion kring ämnet. Du deltar vid två tillfällen. Den första är gemensam för alla, sedan är tillfälle två uppdelad beroende på diagnos. |
| Ledare | Kurator, specialpedagog och fysioterapeut från Habiliteringen |
| Tider | <p>Två tillfällen 2021, kl 16.30-18.00.</p> <p>9 september - alla deltar 16 september - för dig som har barn med lindrig intellektuell funktionsnedsättning, rörelsehinder eller autism. 23 september - för dig som har barn med medelsvår eller grav intellektuell funktionsnedsättning, rörelsehinder eller autism.</p> <p>Är du osäker på vilken grupp du tillhör är du välkommen att höra av dig.</p> |
| Plats | Habiliteringen Mora |
| Anmälan till | Receptionen, Habiliteringen i Mora Tfn 0250-49 39 50 eller via Habiliteringens e-tjänster, 1177 Vårdguiden. |
| Sista ansökan | 24 augusti 2021. |
| Vid frågor | Kurator Elina Silvennoinen, Specialpedagog Eva Björkman, Martin Anderberg Tfn 0250-49 39 50 |
| Minst/max antal deltagare | P g a rådande restriktioner är det oklart hur många vi kan vara. Minst 4 deltagare. |
| Tolk | Nej |

Selektivt ätande

| | |
|----------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Målgrupp | Föräldrar till barn som äter selektivt. |
| Kostnad | Ingen. |
| Syfte | För att lära sig mer om barns ätutveckling och få råd och tips hur man kan hjälpa sitt barn som äter selektivt. |
| Innehåll | |
| Ledare | Dietist och logoped. |
| Tider | 21 september 2021, kl 14.00-15.30 |
| Plats | Habiliteringen i Falun |
| Anmälan till | Receptionen, Habiliteringen i Falun Tfn 023-49 05 10 eller via Habiliteringens e-tjänster, 1177 Vårdguiden. |
| Sista ansökan | 7 september 2021 |
| Vid frågor | Logoped Merit Niidu, tfn 023-49 05 82 eller dietist Anna-Lena Selgeryd, tfn 023-49 03 67. |
| Minst/max antal deltagare | |
| Tolk | Nej. |

INSTÄLLD!

Sociala berättelser och seriesamtal

| | |
|----------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Målgrupp | Vårdnadshavare, assistenter, skolpersonal till barn, ungdomar och vuxna med funktionsnedsättning som behöver redskap för att tydliggöra hur vardagen fungerar. Det är önskvärt att fler i nätverket eller båda vårdnadshavare deltar. |
| Kostnad | Vårdnadshavare kostnadsfritt. Assistenter och skolpersonal 400 kronor för båda gångerna. |
| Syfte | Att deltagarna ska få teori och träna att använda sociala berättelser och seriesamtal för att förklara skeenden, händelser, beteenden och förbereda personen på vad som kommer att ske. |
| Innehåll | Deltagarna får teoretisk och praktisk information hur man kan använda sociala berättelser och seriesamtal. Det är metoder för personer som har svårt att förstå, tolka och hantera olika situationer i vardagen. |
| Ledare | Specialpedagog |
| Tider | 25 oktober 2021, kl 13.00-15.00 22 november 2021, kl 13.00-15.00 (ta gärna med iPad/surfplatta till detta tillfälle) |
| Plats | Habiliteringen i Ludvika |
| Anmälan till | Receptionen, Habiliteringen i Ludvika Tfn 0240-49 55 40 eller via Habiliteringens e-tjänster 1177 Vårdguiden. |
| Sista ansökan | 18 oktober 2021 |
| Vid frågor | Specialpedagog Josefine Branér, tfn 0240-49 55 46 |
| Minst/max antal deltagare | Minst 3 brukare representerade / max 7 personer, ev 10 beroende på om restriktioner gällande Covid -19 lättat. |
| Tolk | Nej. |



Syskongrupp i Mora

| | |
|----------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Målgrupp | Syskon (ca 9-12 år) till barn som är inskrivna på Habiliteringen. |
| Kostnad | Ingen |
| Syfte | Träffa andra syskon, dela erfarenheter och få stöd. |
| Innehåll | Samtal varvas med lek och övningar. Vi bjuder på fika. |
| Ledare | Kurator Elina Silvennoinen PTP-psykolog Julia Nordén |
| Tider | Tre träffar: Måndagar 13 sep, 20 sep och 27 sep 2021 kl 15.00 - ca 16.30 |
| Plats | Habiliteringen Mora, Stenuddsvägen 2 |
| Anmälan till | Receptionen, Habiliteringen i Mora Tfn 0250-49 39 50 eller via Habiliteringens e-tjänster, 1177 Vårdguiden |
| Sista ansökan | 6 september 2021 |
| Vid frågor | Kontakta ledarna via tfn 0250-49 39 50 |
| Minst/max antal deltagare | Minst 4 och max 6 deltagare |
| Tolk | Nej |

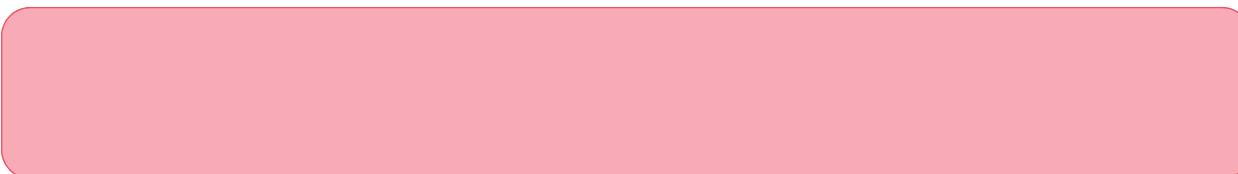
Grundutbildning Cerebral Pares

| | |
|----------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Målgrupp | Vuxna brukare med cerebral pares. Föräldrar, närstående och personliga assistenter till vuxna brukare med cerebral pares. För övriga, anmäl gärna intresse, plats kan finnas kvar. |
| Kostnad | För brukare eller anhörig - ingen kostnad. För personal - 800 kronor. Lunch ingår ej, endast fika. |
| Syfte | Att öka kunskapen kring cerebral pares. |
| Innehåll | Medicinsk information, motorik, kommunikation och kognitiv påverkan. |
| Ledare | Läkare, logoped, sjukgymnast och psykolog. |
| Tider | Tisdagen den 19 oktober 2021, kl 09.00-15.30. |
| Plats | Föreläsningssalen, Falu Lasarett |
| Anmälan till | Receptionen, Habiliteringen i Ludvika, tfn 0240-49 55 40 Personal lämnar uppgifter om namn, arbetsplats, tfn, e-post, kundreferens och faktureringsadress eller anmäler sig via hemsidan: www.regiondalarna.se/hab |
| Sista ansökan | Senast den 30 september 2021 |
| Vid frågor | Arbetsterapeut Maria Brosius, 0250-49 39 51 Medicinsk sekreterare Anna-Karin Björklund, 0240-49 55 40 |
| Minst/max antal deltagare | Minst 10 personer |
| Tolk | Nej. |

2021



Diagnos



Målgrupp

Kostnad

Syfte

Innehåll

Ledare

Tider

Plats

Anmälan till

Sista ansökan

Vid frågor

**Minst/max antal
deltagare**

Tolk