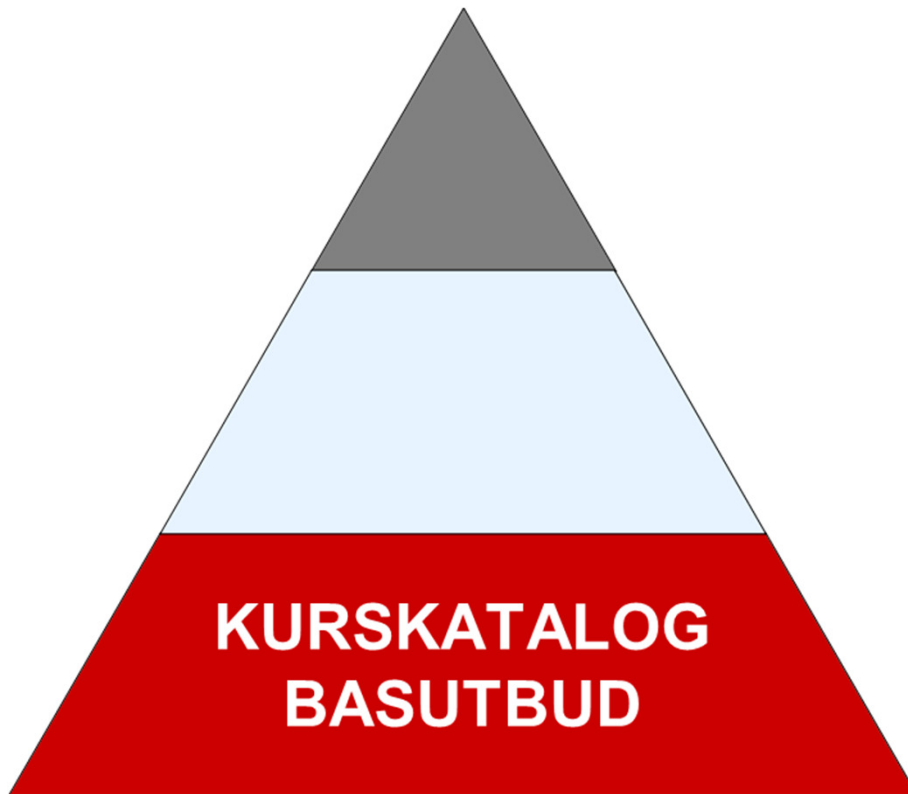




Habiliteringen i Dalarna

Länsgemensamma Gruppverksamheter och Informationstillfällen

för personer med funktionsnedsättning
samt
för närstående, personal och nätverk



2022

Se även Habiliteringens hemsida www.regiondalarna.se/hab
och Infoteket om funktionshinder www.lul.se/infoteket

Ytterligare föreläsningar kan finnas lokalt på respektive
Habilitering, hör med din hemhabilitering



Förord

Habiliteringen erbjuder Dig

- intensivare insatser
- fördjupade kunskaper och
- möjlighet att träffa andra med liknande livssituation som Din!

Du kan vara

- ❖ barn/ungdom/vuxen med funktionsnedsättning eller
- ❖ förälder eller
- ❖ syskon eller
- ❖ närstående (mormor, farfar etc) eller
- ❖ assistent alternativt annan typ av personal.

Katalogen innehåller

det utbud av grupper och informationstillfällen som planeras för länet inom Habiliteringen i Dalarna.

Det finns många aktiviteter som är angelägna för alla, oberoende av vilken funktionsnedsättning som personen har.

Har du egna förslag eller önskemål på kurser så kontakta din Habilitering.

Du kan anmäla dig

till en eller flera aktiviteter. Du kan välja vilken plats du önskar i länet.

Kostnad

Ingen kostnad för brukare eller personal inom Habiliteringen i Dalarna och BUP i Dalarna.

Heldag 800 kr/person, halvdag 400 kr/person för personal inom verksamhet med egen utbildningsbudget. Uppge namn, e-post, arbetsplats inkl telefonnummer, kundreferens och faktureringsadress vid anmälan.

Katalogen finns

på alla habiliteringar och på hemsidan www.regiondalarna.se/hab

VÄLKOMMEN!

Innehåll

Förord	2
Innehållsförteckning	3
Beskrivning av grupper och informationstillfällen	
Oberoende av funktionsnedsättning	4
Autism/Aspergers syndrom	9
CP	
Down syndrom	
Epilepsi	
Flerfunktionsnedsättning	
Hörselnedsättning	
Intellektuell funktionsnedsättning/Utvecklingsstörning	11
Neuropsykiatrisk funktionsnedsättning (NPF)	
Rett syndrom	
Ryggmärgsbråck	13
Rörelsehinder	
Tomt formulär för anmälan av nya grupper	14



Information om samhällsstöd

Målgrupp	Föräldrar till barn/ungdomar som har kontakt med Habiliteringen.
Kostnad	Ingen.
Syfte	Att föräldrar får kunskap om olika former av samhällsstöd.
Innehåll	Information om omvårdnadsbidrag, tillfällig föräldrapenning, Lag om stöd och service till vissa funktionshindrade (LSS) och annat stöd som samhället erbjuder. Ta gärna med er funderingar ni har så kan vi diskutera dessa gemensamt. Vi träffas i grupp, men om man istället önskar enskilt besök, kontakta kurator på Habiliteringen.
Ledare	Kuratorer
Tider	Informationen omfattar <u>ett</u> tillfälle 2022, välj datum: 18 januari, kl 10.00, Borlänge, 0243-49 78 00 7 februari, kl 14.00, Mora 0250-49 39 50 14 mars, kl 10.00, Falun 023-49 05 10 6 april, kl 15.00, Ludvika 0240-49 55 40 2 maj, kl 13.30, Avesta, 0226-49 60 45 Informationen tar ca 1,5-2 timmar
Plats	Habiliteringen på respektive ort beroende på valt datum (se ovan), vi samlas i Habiliteringens väntrum.
Anmälan till	Receptionen på respektive enhet, se telefonnummer ovan, eller via Habiliteringens e-tjänster, 1177 Vårdguiden. Om du vill delta via länk, anmäler du dig till aktuell enhet det datum du önskar delta.
Sista ansökan	Två veckor innan aktuellt datum. Kallelse skickas hem.
Vid frågor	Kontakta kurator på respektive enhet.
Minst/max antal deltagare	Max 10 st.
Tolk	Nej.

Att förstå och bemöta utmanande beteenden

Målgrupp	Föräldrar och vårdnadshavare till barn mellan 2-18 år. Vi rekommenderar att båda föräldrar deltar samtidigt (intyg för VAB för bådads deltagande skrivs vid behov).
Kostnad	Gratis
Syfte	Att förstå hur utmanande beteenden uppstår och lärs in samt hur man kan bemöta dessa.
Innehåll	Föreläsningen delas upp i tre tillfällen. Tillfälle 1: Föreläsning för alla Tillfälle 2-3: Diskussion och föreläsning uppdelat i grupper utifrån barnets ålder
Ledare	Ni kommer att få enkla övningar att göra mellan tillfällena. Specialpedagog, psykolog och kurator
Tider	Tillfälle 1: 14 mars 2022, kl 13.30-16.00 (gemensamt alla åldrar) Tillfälle 2: 21 mars 2022, kl 10.00-12.00 (2-9 år) kl 14.00 – 16.00 (10-18 år) Tillfälle 3: 11 april 2022, kl 10.00-12.00 (2-9 år) kl 14.00-16.00 (10-18 år)
Plats	Habiliteringen Falun, väntrummet. Vi går gemensamt till föreläsningssalen.
Anmälan till	Receptionen, Habiliteringen i Falun Tfn 023-49 05 10 eller via Habiliteringens e-tjänster, 1177 vårdguiden.
Sista ansökan	25 februari 2022
Vid frågor	Kontakta receptionen, Habiliteringen i Falun, 023-49 05 10
Minst/max antal deltagare	12 vuxna per åldersgrupp Vid färre än 5 vuxna ställs föreläsningen in.
Tolk	Ej möjligt vid denna föreläsning

Dataspelsgrupp i Falun

Målgrupp	Personer som har kontakt med Barn-och ungdomshabiliteringen och tycker om att spela Minecraft.
Kostnad	Ingen
Syfte	Att få träffa andra som gillar att spela dator samt att samtala om olika teman.
Innehåll	Denna kurs riktar sig till dig som vill spela Minecraft med andra barn/unga som går på Habiliteringen. Samtliga deltagare spelar vid en egen dator. Vi kommer erbjuda fika och samtala utifrån olika teman medan vi fikar.
Ledare	PTP-psykolog, konsulent m fl från Habiliteringen. Gruppen hålls i samarbete med ledare från Studieförbundet.
Tider	Gruppen träffas vid 6 tillfällen. 29 mars, 5 april, 12 april, 26 april, 3 maj och 10 maj 2022. Om vi blir många delas vi upp i två grupper. Grupp 1: klockan 15.00-16.45 Grupp 2: klockan 17.00-18.45.
Plats	Habiliteringen i Falun
Anmälan till	Receptionen, Habiliteringen i Falun Tfn 023-49 05 10 eller via Habiliteringens e-tjänster, 1177 Vårdguiden.
Sista ansökan	21 mars 2022
Vid frågor	Konsulent Metha Wahlström Halse, 023-49 05 85
Minst/max antal deltagare	Vi har 5 datorer/Minecraft-konton att låna ut. Gruppen kan bli något större om deltagare tar med egen laptop och har eget Minecraft-konto. Detta ska anges vid anmälan.
Tolk	Nej.



Inför vuxenlivet

Målgrupp	Föräldrar till ungdomar mellan 18 till 20 år.
Kostnad	Ingen.
Syfte	Att förbereda inför vuxenlivet.
Innehåll	Information om Habiliteringens insatser till vuxna. Information om samhällsstöd, t ex LSS, boende, arbete/sysselsättning, god man och medicinskt omhändertagande.
Ledare	Kurator
Tider	23 februari 2022, kl 13.00-14.30
Plats	Via videolänk, ange e-postadress vid anmälan.
Anmälan till	Receptionen, Habiliteringen i Borlänge Tfn 0243-49 78 00 eller via Habiliteringens e-tjänster, 1177 Vårdguiden. Ange din e-postadress.
Sista ansökan	16 februari 2022
Vid frågor	Kurator Jenny Westergren, tfn 0243-49 78 11 Kurator Ola Larsson, tfn 0240-49 55 41
Minst/max antal deltagare	Max 25 st.
Tolk	Nej.

Samtalsgrupp föräldrar

Målgrupp	Föräldrar till barn inom Habiliteringens målgrupp.
Kostnad	Gratis
Syfte	Att få samtala om sin situation och träffa andra föräldrar. Fokus ligger på samtalet mellan föräldrar.
Innehåll	Vid varje tillfälle kommer vi att samtala kring olika teman gällande att vara förälder till ett barn med funktionsnedsättning. Upplägget är inspirerat av det samtalsstödjande materialet "Jag och mitt föräldraskap" från Habilitering & Hjälpmedel i Region Skåne
Ledare	Kurator Josefine Steger Kurator Lina Karlsson
Tider	Mån 2 maj, ons 11 maj, tis 17 maj, ons 25 maj 2022 Kl 13.30-15.00 vid samtliga tillfällen. Med reservation för eventuella restriktioner gällande covid-19.
Plats	Habiliteringen i Falun.
Anmälan till	Habiliteringens reception i Falun: 023-49 05 10 eller via Habiliteringens e-tjänster, 1177 Vårdguiden.
Sista ansökan	24 april 2022
Vid frågor	Kurator Josefine Steger, tfn 023-49 05 77 Kurator Lina Karlsson, tfn 023-49 05 97
Minst/max antal deltagare	Max 7 personer
Tolk	Kommer inte att kunna erbjudas.

Selektivt ätande

Målgrupp	Föräldrar som oroar sig över barnets selektiva ätande.
Kostnad	Ingen.
Syfte	Att få information om ätutveckling samt vad som är acceptabelt matintag. Få råd och tips om hur man kan hjälpa sitt barn som äter selektivt.
Innehåll	
Ledare	Dietist och logoped.
Tider	9 maj 2022, kl 14.00-16.00
Plats	Habiliteringen i Falun
Anmälan till	Receptionen, Habiliteringen i Falun Tfn 023-49 05 10 eller via Habiliteringens e-tjänster, 1177 Vårdguiden.
Sista ansökan	30 april 2022
Vid frågor	Logoped Merit Niidu, tfn 023-49 05 82 eller dietist Karin Gunnelin, tfn 023-49 05 12
Minst/max antal deltagare	
Tolk	Nej.

Sexuell hälsa Föräldrainformation

Målgrupp	Föräldrar/anhöriga till tonåringar och unga vuxna som har kontakt med Habiliteringen.
Kostnad	Ingen.
Syfte	Få information om rättigheter och svårigheter för personer med funktionsnedsättning att uttrycka sin sexualitet och sexuella behov.
Innehåll	Information om normer, känslor, relationer och sexualitet. Möjlighet till frågor och diskussion.
Ledare	Kuratorer
Tider	15 november (för alla) och 16 eller 17 november (välj datum) 2022, kl 14.00-16.00 ca.
Plats	Hus 19 (samma som Habiliteringen) Falu lasarett, plan 6, rum 25. Psilanders väg 1.
Anmälan till	Receptionen, Habiliteringen i Ludvika Tfn 0240-49 55 40 eller via Habiliteringens e-tjänster, 1177 Vårdguiden, ange 16 eller 17 november.
Sista ansökan	8 november 2022
Vid frågor	Kurator Mia Eriksson, tfn 0240-49 55 43 och kurator Uno Wiklund, tfn 0243-49 78 34
Minst/max antal deltagare	Minst 5 personer / max 10 personer
Tolk	Nej.

Sociala berättelser och seriesamtal

Målgrupp	Vårdnadshavare, familjehemsföräldrar, assistenter, skolpersonal till barn, ungdomar och vuxna med funktionsnedsättning som behöver redskap för att tydliggöra hur vardagen fungerar. Det är önskvärt att fler i nätverket eller båda vårdnadshavare/familjehemsföräldrar deltar.
Kostnad	Vårdnadshavare/familjehemsföräldrar kostnadsfritt. Assisterter och skolpersonal 400 kronor för båda tillfällena.
Syfte	Att deltagarna ska få teori och träna att använda sociala berättelser och seriesamtal för att förklara skeenden, händelser, beteenden och förbereda personen på vad som kommer att ske.
Innehåll	Deltagarna får teoretisk och praktisk information hur man kan använda sociala berättelser och seriesamtal. Det är metoder för personer som har svårt att förstå, tolka och hantera olika situationer i vardagen.
Ledare	Specialpedagog
Tider	21 februari 2022, kl 10.00-12.00 21 mars 2022, kl 10.00-12.00 (ta gärna med iPad/surfplatta till detta tillfälle om ni vill pröva appar på plats)
Plats	Habiliteringen i Ludvika
Anmälan till	Receptionen, Habiliteringen i Ludvika Tfn 0240-49 55 40 eller via Habiliteringens e-tjänster, 1177 Vårdguiden.
Sista ansökan	14 februari 2022
Vid frågor	Specialpedagog Josefine Branér, tfn 0240-49 55 46
Minst/max antal deltagare	Minst 3 brukare representerade / max 10 personer
Tolk	Nej.

Stressföreläsning för föräldrar

Målgrupp	Föreläsningen riktar sig till föräldrar till barn som hör till habiliteringens målgrupp. Gäller oavsett vilken habiliteringsenhet i regionen du har kontakt med.
Kostnad	Föreläsningen är kostnadsfri
Syfte	Att ge översiktlig kunskap om stress, stressreaktioner och återhämtning.
Innehåll	Vi kommer vid ett tillfälle (ca 2 timmar) prata om vad stress är, vad som kan orsaka stress, hur vi påverkas av det och vad som kan hjälpa oss.
Ledare	Kurator och psykolog
Tider	22 juni 2022, kl 13.15
Plats	Konferensrum A1, ovanför restaurang Gastronomien, Falu lasarett
Anmälan till	Receptionen, Habiliteringen Falun Tfn 023-49 05 10 eller via Habiliteringens e-tjänster, 1177 Vårdguiden.
Sista ansökan	15 juni 2022
Vid frågor	Kontakta kurator Lina Karlsson, tfn 023-49 05 97
Minst/max antal deltagare	5-18 personer
Tolk	Tolk ej möjligt vid detta tillfälle.

Struktur och förhållningssätt i vardagen SIV

Målgrupp	Föräldrar, anhöriga och personal till barn och ungdomar som är i behov av tydliggörande i vardagen.
Kostnad	Gratis för föräldrar och anhöriga till barn och ungdomar aktuella på habiliteringen. Övriga 800 kr (för samtliga tillfällen).
Syfte	Få kunskap om struktur och förhållningssätt samt träffa andra föräldrar/anhöriga i liknande situation.
Innehåll	Tre träffar som varvas med föreläsningar, diskussioner och erfarenhetsutbyte. Vid tredje tillfället får ni möjlighet att tillverka eget material.
Ledare	Lena Guldbbrandsson, arbetsterapeut Sophia Rudeberg, specialpedagog Eva Björkman, specialpedagog
Tider	24 maj, 31 maj och 14 juni 2022. Alla tillfällen kl 14.00-16.00
Plats	Föreläsningssalen Hus 25, Mora Lasarett
Anmälan till	Receptionen, Habiliteringen i Mora Tfn 0250-49 39 50 eller via Habiliteringens e-tjänster, 1177 Vårdguiden. Föräldrar anmäler personal.
Sista ansökan	13 maj 2022
Vid frågor	Kontakta kursledarna på tfn 0250-49 39 50
Minst/max antal deltagare	Min 8 / Max 30
Tolk	Nej

Familjedag

Målgrupp	Barn/ungdomar med autismspektrumtillstånd och deras familjer och anhöriga.
Kostnad	Ingen. Förmiddags- och eftermiddagsfika finns att köpa, kontakt betalning eller Swish. Egen lunch, finns möjlighet att grilla eller värma mat i mikro.
Syfte	
Innehåll	Attention Dalarna, Autism- och Aspergerföreningen samt Ung Autism deltar. Prova på olika aktiviteter; tipspromenad, zumba, luftgevär, 5-kamp, spela datorspel, göra kätthäst och hoppa bana. Prova på skapande verksamhet tillsammans med Studieförbundet. Se separat program.
Ledare	Personal från Habiliteringen samt olika föreningar och verksamheter i Dalarna.
Tider	Onsdag 22 juni 2022, kl 10.00-15.00
Plats	Liljans Herrgård, mellan Falun och Borlänge
Anmälan till	Receptionen, Habiliteringen i Falun Tfn 023-49 05 10
Sista ansökan	7 juni 2022
Vid frågor	Habiliteringen i Falun, 023-49 05 10
Minst/max antal deltagare	
Tolk	Nej.

Föreläsning om Autism

Målgrupp	Föräldrar och vuxna anhöriga till barn med diagnos Autism eller under utredning för Autism som har kontakt med Habiliteringen.
Kostnad	Gratis
Syfte	Att få kännedom om autism som diagnos.
Innehåll	Information om diagnosen Autism och de svårigheter som kan uppstå i och med diagnosen. Kommer även kort gås igenom samhällsstöd som kan sökas i och med diagnosen.
Ledare	Leg psykolog Iza Johannesson och kurator Elina Silvennoinen.
Tider	23 mars 2022 kl 13.00 – 14.30.
Plats	Online videokonferens via VMR-länk. Ange din e-postadress vid anmälan.
Anmälan till	Receptionen, Habiliteringen i Mora, Tfn 0250-49 39 50 00 eller via Habiliteringens e-tjänster, 1177 Vårdguiden.
Sista ansökan	21 mars 2022.
Vid frågor	Receptionen, Habiliteringen i Mora, tfn 0250-49 39 50
Minst/max antal deltagare	Minst 4 och finns inget maxantal.
Tolk	Nej.

Föreläsning om Autism

Målgrupp	Föräldrar och vuxna anhöriga till barn med diagnos Autism eller under utredning för Autism som har kontakt med Habiliteringen.
Kostnad	Gratis
Syfte	Att få kännedom om autism som diagnos.
Innehåll	Information om diagnosen Autism och de svårigheter som kan uppstå i och med diagnosen.
Ledare	Leg psykolog Iza Johannesson och kurator Josefine Steger.
Tider	11 mars 2022, kl 10.00 – 11.30.
Plats	Falu lasarett i Falun, föreläsningssal A4 (ovanför restaurang Gastronomien). Beroende på pandemi-omständigheter kan lokal förändras eller föreläsningen ges digitalt med kort varsel. Därför ber vi dig att ange din e-postadress vid anmälan så att du kan få snabb information vid eventuell förändring.
Anmälan till	Receptionen, Habiliteringen i Falun, 023 – 49 05 10 eller via Habiliteringens e-tjänster, 1177 Vårdguiden.
Sista ansökan	8 mars 2022.
Vid frågor	Receptionen, Habiliteringen i Falun, 023 – 49 05 10
Minst/max antal deltagare	Minst 4 och som flest 25.
Tolk	Ingen.

Informationsträffar om autism på somaliska

Målgrupp	Vårdnadshavare, familjehemsföräldrar till barn 0-5 år som inkommit till Habiliteringen med frågeställningen autism och/eller redan fått en diagnos autism. Barnet behöver inte ha diagnos autism.
Kostnad	Kostnadsfri
Syfte	Att deltagarna ska få träffa andra föräldrar och få mer kunskap om vad autism är, vad det innebär och hur de kan hjälpa barnet att utvecklas.
Innehåll	Tillfälle 1: Diagnosinformation autism. Tillfälle 2: Interventioner, träning och bemötande av beteenden. Tillfälle 3: Att utveckla lek, samspel och kommunikation.
Ledare	Psykolog Maria Söderlund Specialpedagog Josefine Branér
Tider	Onsdag 14 september 2022, kl 10.00-12:00 Onsdag 21 september 2022, kl 10.00-12.00 Onsdag 5 oktober 2022, kl 10.00-12.00
Plats	Habiliteringen i Ludvika
Anmälan till	Receptionen, Habiliteringen i Ludvika, tfn 0240-49 55 40 eller via Habiliteringens e-tjänster, 1177 Vårdguiden.
Sista ansökan	29 augusti 2022
Vid frågor	Specialpedagog Josefine Branér, tfn 0240-49 55 46
Minst/max antal deltagare	Minst 3 brukare representerade. Max 7 brukare representerade
Tolk	Ja, somaliska.

Social färdighetsträning i grupp

Målgrupp	Barn/ungdomar 10-16 år med autismspektrumtillstånd.
Kostnad	Gratis.
Syfte	Tillfällen att öva på sociala färdigheter.
Innehåll	Samtal, övningar och praktiska aktiviteter i grupp.
Ledare	Kurator Josefine Steger Leg. psykolog Iza Johannesson
Tider	Tisdag 16 augusti 2022 Uppstartsmöte och information för föräldrar. Inga barn eller ungdomar deltar vid detta tillfälle. Sedan följer 6 tillfällen á 75 minuter, kl 15.00-16.15 för barn/ungdomar. 30 augusti, 6 september, 13 september, 20 september, 27 september och 4 oktober 2022.
Plats	Habiliteringen i Falun, vi möts i väntrummet.
Anmälan till	Receptionen, Habiliteringen i Falun, 023 – 49 05 10 eller via Habiliteringens e-tjänster, 1177 Vårdguiden
Sista ansökan	5 augusti 2022.
Vid frågor	Kurator Josefine Steger: 023-49 05 77 Leg. Psykolog Iza Johannesson 023-49 05 72
Minst/max antal deltagare	4-8 deltagare.
Tolk	Kommer inte att kunna erbjudas.

Föreläsning om Intellektuell funktionsnedsättning

Målgrupp	Föräldrar och vuxna anhöriga till barn med diagnos intellektuell funktionsnedsättning eller under utredning för intellektuell funktionsnedsättning som har kontakt med Habiliteringen.
Kostnad	Gratis
Syfte	Att få kännedom om Intellektuell funktionsnedsättning som diagnos.
Innehåll	Information om diagnosen intellektuell funktionsnedsättning och de svårigheter som kan uppstå i och med diagnosen. Kommer även kort gås igenom samhällsstöd som kan sökas i och med diagnosen.
Ledare	Leg psykolog Iza Johannesson och kurator Elina Silvennoinen.
Tider	12 april 2022 kl 10.00-11.30
Plats	Online videokonferens via VMR-länk. Ange din e-postadress vid anmälan.
Anmälan till	Receptionen, Habiliteringen i Mora, 0250-49 39 50
Sista ansökan	10 april 2022.
Vid frågor	Receptionen, Habiliteringen i Mora, 0250-49 39 50
Minst/max antal deltagare	Minst 4 och finns inget maxantal.
Tolk	Ingen.

Föreläsning intellektuell funktionsnedsättning

Målgrupp	Vuxna anhöriga till barn med intellektuell funktionsnedsättning eller till barn som är under utredning för diagnosen. Kontakt ska finnas med habiliteringen.
Kostnad	Gratis
Syfte	Att få kännedom om intellektuell funktionsnedsättning som diagnos.
Innehåll	Information om diagnosen intellektuellt funktionsnedsättning och de svårigheter som kan uppstå i och med diagnosen.
Ledare	PTP psykolog Fanny Ek Kurator Josefine Steger
Tider	Fredag 26 augusti 2022 Kl 10.00-12.00
Plats	Falu lasarett, föreläsningssal A1 (ovanför restaurang Gastronomien).
Anmälan till	Habiliteringens reception i Falun, 023-49 05 10 eller via Habiliteringens e-tjänster 1177 Vårdguiden.
Sista ansökan	17 augusti 2022.
Vid frågor	Receptionen, Habiliteringen Falun 023-49 05 10
Minst/max antal deltagare	Minst 4 och max 26 deltagare.
Tolk	Kommer inte att kunna erbjudas.

Vad är ryggmärgsbråck? Vad innebär det att ha ryggmärgsbråck?

Målgrupp	Brukare, närstående, personal, alla intresserade
Kostnad	Gratis för brukare och närstående. Personal 400 kr. Möjlighet finna att köpa lunch och fika.
Syfte	Hur ska personer med ryggmärgsbråck få förutsättningar att utvecklas till självständiga individer?
Innehåll	Information om ryggmärgsbråck: neurologiska, motoriska och kognitiva förutsättningar. Strategier i vardagen.
Ledare	Brukare med ryggmärgsbråck. Personal från barn- och vuxenhabiliteringen i Dalarna.
Tider	23 mars 2022, kl 09.00 – 14.30
Plats	Hällsjörummet, Borlänge sjukhus
Anmälan till	Receptionen, Habiliteringen i Borlänge Tfn 0243-49 78 00 eller via Habiliteringens e-tjänster, 1177 Vårdguiden.
Sista ansökan	11 mars 2022
Vid frågor	Sjukgymnast Ann Sjödén, 023-49 05 73
Minst/max antal deltagare	Minst 10 personer
Tolk	Kontakta sjukgymnast Ann, se ovan



Familjedag

Målgrupp	Barn/ungdomar med rörelsehinder och deras familjer/närstående.
Kostnad	Ingen. Förmiddags- och eftermiddagsfika finns att köpa, kontakt betalning eller Swish. Egen lunch, möjlighet att grilla eller värma mat i mikro.
Syfte	
Innehåll	Sittande zumba, rullstolsdans. Handcyklar och påhängscyklar, RaceRunning visas. Gymmet är öppet med träningscoach. Skapande verksamhet med Studieförbundet. Rullstolsträning, hinderbana med RG och Funktionsrätt. Tipspromenad, luftgevär, spel och lekar. Se separat program.
Ledare	Personal från Habiliteringen samt olika föreningar och verksamheter i Dalarna.
Tider	Måndag 20 juni 2022, kl 10.00-15.00
Plats	Liljans Herrgård, mellan Falun och Borlänge.
Anmälan till	Receptionen, Habiliteringen i Falun Tfn 023-49 05 10
Sista ansökan	3 juni 2022
Vid frågor	Habiliteringen i Falun, tfn 023-49 05 10
Minst/max antal deltagare	
Tolk	Nej.



Målgrupp

Kostnad

Syfte

Innehåll

Ledare

Tider

Plats

Anmälan till

Sista ansökan

Vid frågor

**Minst/max antal
deltagare**

Tolk