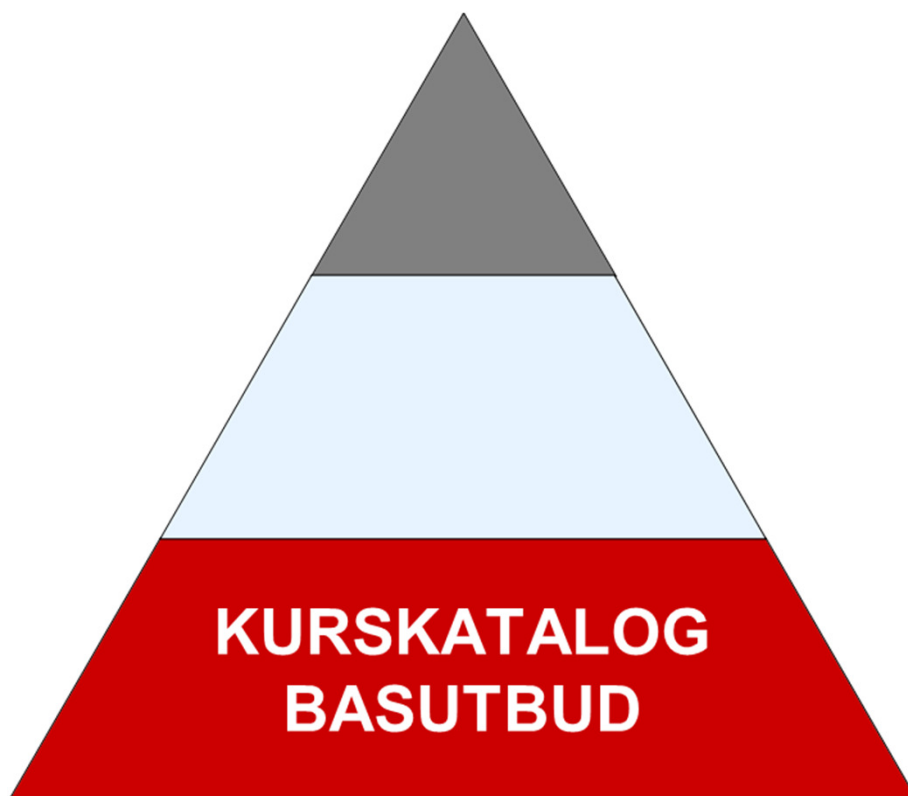




# Habiliteringen i Dalarna

## Länsgemensamma Gruppverksamheter och Informationstillfällen

för personer med funktionsnedsättning  
samt  
för närstående, personal och nätverk



**2023**

Se även Habiliteringens hemsida [www.regiondalarna.se/hab](http://www.regiondalarna.se/hab)  
och Infoteket om funktionshinder [www.lul.se/infoteket](http://www.lul.se/infoteket)

Ytterligare föreläsningar kan finnas lokalt på respektive  
Habilitering, hör med din hemhabilitering



# Förord

## ***Habiliteringen erbjuder Dig***

- intensivare insatser
- fördjupade kunskaper och
- möjlighet att träffa andra med liknande livssituation som Din!

## ***Du kan vara***

- ❖ barn/ungdom/vuxen med funktionsnedsättning eller
- ❖ förälder eller
- ❖ syskon eller
- ❖ närstående (mormor, farfar etc) eller
- ❖ assistent alternativt annan typ av personal.

## ***Katalogen innehåller***

det utbud av grupper och informationstillfällen som planeras för länet inom Habiliteringen i Dalarna.

Det finns många aktiviteter som är angelägna för alla, oberoende av vilken funktionsnedsättning som personen har.

Har du egna förslag eller önskemål på kurser så kontakta din Habilitering.

## ***Du kan anmäla dig***

till en eller flera aktiviteter. Du kan välja vilken plats du önskar i länet.

## ***Kostnad***

Ingen kostnad för brukare eller personal inom Habiliteringen i Dalarna och BUP i Dalarna.

Heldag 800 kr/person, halvdag 400 kr/person för personal inom verksamhet med egen utbildningsbudget. Uppge namn, e-post, arbetsplats inkl telefonnummer, kundreferens och faktureringsadress vid anmälan.

## ***Katalogen finns***

på alla habiliteringar och på hemsidan [www.regiondalarna.se/hab](http://www.regiondalarna.se/hab)

***VÄLKOMMEN!***

# Innehåll

<b>Förord</b>	2
<b>Innehållsförteckning</b>	3
<b>Beskrivning av grupper och informationstillfällen</b>	
Oberoende av funktionsnedsättning	4
Autism/Aspergers syndrom	
CP	
Down syndrom	
Epilepsi	
Flerfunktionsnedsättning	
Hörselnedsättning	
Intellektuell funktionsnedsättning/Utvecklingsstörning	
Neuropsykiatrisk funktionsnedsättning (NPF)	
Rett syndrom	
Ryggmärgsbråck	
Rörelsehinder	
Tomt formulär för anmälan av nya grupper	



## Föreläsning samhällsstöd, tigrinja

<b>Målgrupp</b>	Föräldrar till barn och ungdomar som har kontakt med Habiliteringen. Oberoende av diagnos.
<b>Kostnad</b>	Gratis
<b>Syfte</b>	Att få kunskap om vilket samhällsstöd det finns
<b>Innehåll</b>	Information om det stöd som samhället erbjuder, Försäkringskassan, kommunen och Region Dalarna. Ta gärna med er era funderingar så kan vi diskutera dessa gemensamt.
<b>Ledare</b>	Kurator Josefine Steger Psykolog Fanny Ek
<b>Tider</b>	2 juni 2023, kl 09.00-11.00.
<b>Plats</b>	Habiliteringen i Falun.
<b>Anmälan till</b>	Receptionen, Habiliteringen i Falun Tfn 023-49 05 10 eller via Habiliteringens e-tjänster 1177.
<b>Sista ansökan</b>	22 maj 2023
<b>Vid frågor</b>	Ring Habiliteringens reception i Falun, tfn 023-49 05 10.
<b>Minst/max antal deltagare</b>	Minst 4 stycken.
<b>Tolk</b>	Erbjuds på tigrinja

## Föreläsning om olika hjälpmedel, på tigrinja

<b>Målgrupp</b>	Föräldrar till barn och ungdomar som har kontakt med Habiliteringen. Oberoende av funktionsnedsättning.
<b>Kostnad</b>	Gratis
<b>Syfte</b>	Att få kunskap om vilka olika hjälpmedel det finns.
<b>Innehåll</b>	Samtal och information om olika hjälpmedel. Ta gärna med er era funderingar så kan vi diskutera dessa gemensamt.
<b>Ledare</b>	Kurator Josefine Steger Psykolog Fanny Ek
<b>Tider</b>	1 september 2023, klockan 10.00-12.00.
<b>Plats</b>	Habiliteringen i Falun.
<b>Anmälan till</b>	Habiliteringens reception 010-249 90 75 eller via Habiliteringens e-tjänster 1177.
<b>Sista ansökan</b>	24 augusti 2023.
<b>Vid frågor</b>	Ring habiliteringens reception 010-249 90 75
<b>Minst/max antal deltagare</b>	Minst 4 stycken.
<b>Tolk</b>	Erbjuds på tigrinja

## Nutrition och gastrostomi

<b>Målgrupp</b>	Skolpersonal, personliga assistenter eller andra personer i nätverk till barn som har gastrostomi
<b>Kostnad</b>	Ingen.
<b>Syfte</b>	Att få information och grundkunskap gällande nutrition via gastrostomi samt skötsel, tips och råd avseende handhavande av gastrostomi.
<b>Innehåll</b>	Information, genomgång av nutrition och material.
<b>Ledare</b>	Sjuksköterskor Elin Fröjd, Sandra Pousette Dietist William Englund
<b>Tider</b>	15 augusti 2023, kl. 10.00-12.00
<b>Plats</b>	VMR (Videolänk – skickas ut efter anmälan)
<b>Anmälan till</b>	Telefon 010-249 90 75, ange e-postadress för länk
<b>Sista ansökan</b>	Fredag den 16 juni 2023
<b>Vid frågor</b>	Habiliteringen tfn 010-249 90 75
<b>Minst/max antal deltagare</b>	Minst 3
<b>Tolk</b>	Nej.

## Pubertet och sexualitet Föräldragrupp

<b>Målgrupp</b>	Föräldrar som har barn 12 år och äldre och har kontakt med barn-och ungdomshabiliteringen
<b>Kostnad</b>	Ingen
<b>Syfte</b>	Att få kunskap om pubertet och sexualitet och hur funktionsnedsättningar kan påverka detta.
<b>Innehåll</b>	Information och diskussion kring ämnet. Du deltar vid två tillfällen. Den första är gemensam för alla, sedan är tillfälle två uppdelad beroende på diagnos.
<b>Ledare</b>	Kurator och sjuksköterska från Habiliteringen
<b>Tider</b>	<p>Två tillfällen 2023:</p> <p><b>27 november</b> kl 16.00-18.00 – alla deltar och</p> <p><b>28 november</b> kl 16.00-17.30 - för dig som har barn med lindrig intellektuell funktionsnedsättning, rörelsehinder eller autism.</p> <p><b><u>eller</u></b></p> <p><b>29 november</b> kl 16.00-17.30 – för dig som har barn med medelsvår eller svår intellektuell funktionsnedsättning, rörelsehinder eller autism.</p>
<b>Plats</b>	<p>Är du osäker på vilken grupp du tillhör är du välkommen att höra av dig.</p> <p>Habiliteringen Mora</p>
<b>Anmälan till</b>	Receptionen, Habiliteringen i Mora Tfn 010- 249 90 75 eller via 1177.
<b>Sista ansökan</b>	20 november 2023.
<b>Vid frågor</b>	Hälso- och sjukvårdskurator Elina Silvennoinen
<b>Minst/max antal deltagare</b>	Minst 4 deltagare.
<b>Tolk</b>	Nej

## Samhällsinformation

<b>Målgrupp</b>	Föräldrar till barn/ungdomar som har kontakt med Habiliteringen. Oberoende av diagnos.
<b>Kostnad</b>	Gratis.
<b>Syfte</b>	Att föräldrar får kunskap om olika former av samhällsstöd.
<b>Innehåll</b>	Information om det stöd som samhället erbjuder, Försäkringskassan, kommunen och Region Dalarna. Ta gärna med er era funderingar så kan vi diskutera dessa gemensamt.
<b>Ledare</b>	Kurator Josefine Steger Kurator Lina Karlsson
<b>Tider</b>	20 juni 2023, kl 10.00-12.00.
<b>Plats</b>	Föreläsningssal Gastronetten ovanför restaurang Gastronomen, Falu lasarett, Nissersväg 6
<b>Anmälan till</b>	Receptionen, Habiliteringen i Falun, tfn 023-49 05 10 eller via Habiliteringens e-tjänster 1177.
<b>Sista ansökan</b>	9 juni 2023.
<b>Vid frågor</b>	Receptionen, Habiliteringen i Falun Tfn 023-49 05 10.
<b>Minst/max antal deltagare</b>	Minst 4 stycken.
<b>Tolk</b>	Erbjuds inte.



## Samhällsinformation

<b>Målgrupp</b>	Omsorgspersoner till barn med funktionsnedsättning
<b>Kostnad</b>	Gratis
<b>Syfte</b>	
<b>Innehåll</b>	Information om LSS och Försäkringskassan
<b>Ledare</b>	Kurator Isabell Åhl och kurator Uno Viklund
<b>Tider</b>	Tisdagen den 13 juni 2023 kl 10:00-11:30
<b>Plats</b>	Habiliteringen Borlänge
<b>Anmälan till</b>	Telefon 010-24 99 075 eller via Habiliteringens e-tjänster 1177
<b>Sista ansökan</b>	Fredag 9 juni
<b>Vid frågor</b>	Kurator Isabell Åhl – 0243-49 78 12 Kurator Uno Viklund – 0243-49 78 34
<b>Minst/max antal deltagare</b>	Minst 3, max 15
<b>Tolk</b>	Nej

## Sexuell hälsa Föräldrainformation

<b>Målgrupp</b>	Föräldrar/anhöriga till tonåringar och unga vuxna som har kontakt med Habiliteringen.
<b>Kostnad</b>	Ingen.
<b>Syfte</b>	Få information om rättigheter och svårigheter för personer med funktionsnedsättning att uttrycka sin sexualitet och sexuella behov.
<b>Innehåll</b>	Information om normer, känslor, relationer och sexualitet. Möjlighet till frågor och diskussion.
<b>Ledare</b>	Kuratorer.
<b>Tider</b>	Hösten 2023.
<b>Plats</b>	Via länk samt på plats Habiliteringen Mora.
<b>Anmälan till</b>	Meddelas senare
<b>Sista ansökan</b>	Meddelas senare
<b>Vid frågor</b>	Kurator Mia Eriksson, tfn 0240-49 55 43, kurator Uno Wiklund, tfn 0243-49 78 34 och kurator Elina Silvennoinen, tfn 0250-49 39 54.
<b>Minst/max antal deltagare</b>	
<b>Tolk</b>	Nej.

## Syskongrupp

<b>Målgrupp</b>	Syskon till barn som har kontakt med habiliteringen
<b>Kostnad</b>	Gratis
<b>Syfte</b>	Att få träffa andra syskon till barn med funktionsnedsättning
<b>Innehåll</b>	Vi kommer att lära känna varandra, prata om känslor och om att ha syskon med funktionsnedsättning. Ni kommer att få information om diagnoser och vi kommer att se på korta filmer med mera.
<b>Ledare</b>	Kurator Anna Samsonovits, kurator Annika Wesström
<b>Tider</b>	Måndag den 13 november klockan 15.15-16.45 Måndag den 20 november klockan 15.15-16.45 Måndag den 27 november klockan 15.15-16.45
<b>Plats</b>	Habiliteringen Avesta lasarett
<b>Anmälan till</b>	Habiliteringens reception tel 010-249 90 75 eller via habiliteringens e-tjänster via 1177
<b>Sista ansökan</b>	31 oktober 2023
<b>Vid frågor</b>	Ring habiliteringens reception
<b>Minst/max antal deltagare</b>	Minst 5, max 8 deltagare
<b>Tolk</b>	Nej

## TAKK Tecken som Alternativ och Kompletterande Kommunikation

<b>Målgrupp</b>	Anhöriga, personliga assistenter, personal till vuxna med funktionsnedsättning som behöver kompletterande stöd i sin kommunikation.
<b>Kostnad</b>	Anhöriga kostnadsfritt. Personal och personliga assistenter 800 kronor/person.
<b>Syfte</b>	Du kan använda dig av tecken i vardagliga situationer t ex i matsituation, i samband med olika val, förberedelse och tillsammans med bilder, foton och pratkartor.
<b>Innehåll</b>	Ni kommer att få lära er en teckenbas. Under kursen kommer teckenmaterial visas i form av böcker, appar och filmer. Praktiska övningar och hemuppgifter.
<b>Ledare</b>	Ulrika Hedvall specialpedagog och Maria Lindberg specialpedagog
<b>Tider</b>	26 oktober 2023, kl 15.00-17.00 30 november 2023, kl 15.00-17.00
<b>Plats</b>	Habiliteringen Borlänge
<b>Anmälan till</b>	Receptionen Habiliteringen tfn 010-249 90 75 eller via Habiliteringens e-tjänster, 1177
<b>Sista ansökan</b>	13 oktober 2023
<b>Vid frågor</b>	Ulrika Hedvall tfn 0243-49 78 13 måndagar 8.30-10.00 Maria Lindberg tfn 0243-49 78 19 måndagar 8.30-9.30 eller fredagar 10.30-11.00
<b>Minst/max antal deltagare</b>	Minst 3 / max 15
<b>Tolk</b>	Nej



## Föreläsning i Mora Barn och ungdomar med intellektuell funktionsnedsättning

<b>Målgrupp</b>	Föräldrar och andra anhöriga till barn och ungdomar som har kontakt med Barn-och ungdomshabiliteringen.
<b>Kostnad</b>	Ingen
<b>Syfte</b>	Att få mer kunskap om intellektuell funktionsnedsättning.
<b>Innehåll</b>	Vi kommer under föreläsningen att gå igenom olika områden som ofta påverkas när man har intellektuell funktionsnedsättning. Ni kommer att få möjlighet att diskutera och ställa frågor. Det finns även möjlighet att prata med andra föräldrar.
<b>Ledare</b>	Psykolog och kurator.
<b>Tider</b>	<b>23 maj 2023, kl 10.00 - ca 12.30</b> Vi bjuder på fika.
<b>Plats</b>	Habiliteringen Mora
<b>Anmälan till</b>	Receptionen, Habiliteringen i Mora Tfn 0250-49 39 50 eller via Habiliteringens e-tjänster 1177  Vi bjuder på frukt/fika. Anmäl ev. allergier
<b>Sista ansökan</b>	16 maj 2023
<b>Vid frågor</b>	Kurator Elina Silvennoinen Tfn 0250-49 39 50
<b>Minst/max antal deltagare</b>	Minst 4 och max 12 deltagare.
<b>Tolk</b>	Nej

2023



Diagnos



**Målgrupp**

**Kostnad**

**Syfte**

**Innehåll**

**Ledare**

**Tider**

**Plats**

**Anmälan till**

**Sista ansökan**

**Vid frågor**

**Minst/max antal  
deltagare**

**Tolk**