

Lev billigt - må bra

Kurs i livsstil, privatekonomi och hälsa.

Distans 50%

24 augusti - 22 december 2021

KURSENS SYFTE

Kursens syfte är att öka kunskapen om den personlig livsstilens påverkan på privatekonomi och hälsa, för att kunna leva billigare och må bättre.

MÅLGRUPP

Kursen vänder sig till dig som:

- Inte får pengarna att räcka till.
- Tyngs av skulder.
- Har en ekonomi som påverkar hälsan.

KURSBESKRIVNING

Kursen utformas tillsammans med kursdeltagarna, men kan innehålla:

- Den egna livssituationen
- Hur samhällets ekonomi påverkar den privata ekonomin.
- Marknadsföring - att inte bli ett offer för reklamen.
- Räkna på vad lån kostar och vad ränta är.
- Vad jag själv kan göra istället för att köpa.
- Att kommunicera med myndigheter och företag för att få kunskap om sina rättigheter och skyldigheter, samt ha förmågan att uttrycka dessa.
- Sambandet mellan ohälsa och dålig ekonomi.
- Etik och moral.
- Din privata ekonomi – att föra kassabok.
- Logistik/transport - kostnad för vardagsresandet (till arbete, skola, affär, vänner och familj m.m.).
- Din bild av dig själv.
- Sparande.
- Hur konsumtion påverkar vår livsmiljö

Detta är inte en kurs, där man enbart skickar in sina svar på uppgifterna till oss som kursledare, utan viktigt är att kursdeltagarna samtalar kring varandras svar. I denna kurs läggs alltså stor vikt på det gemensamma lärandet och erfarenhetsutbytet.

Vi jobbar i en digital plattform, så tillgång till internetuppkoppling samt någon digital enhet för kommunikation (tex dator, surfplatta eller mobil) krävs av dig som deltagare

HT2021

Vi erbjuder
långa och
korta kurser
inom följande
områden:

Allmän kurs
Friluftsliv och hälsa
Hantverk
Folkmusik
Funktionsvariationer
Privatekonomi
Språk och
kommunikation



#malungsfolkhogskola

KURSLÄNGD & OMFATTNING

Deltid 50% under angiven kurstid. Kursen är CSN-berättigad. Inga fysiska träffar.

FÖRKUNSKAPSKRAV

Inga förkunskapskrav.

KOSTNADER

Inga

STUDIEFINANSIERING

Kursen berättigar till studiemedel från CSN. Studerande under 20 år kan få studiehjälp. Mer information på www.csn.se och på www.folkhogskola.nu.

KAN ERHÅLLAS PÅ KURSEN

Intyg.

ANSÖKAN

Ansökan är öppen.

För att komma med i första urvalet, skicka in din ansökan innan 24 april 2021.

Ansökan sker via hemsidan, epost eller brev. Antagningsbesked skickas ut via e-post.

Välkommen med din ansökan!

KONTAKT

Sven Isaksson, kursföreståndare.....sven.isaksson@malungsfolkhogskola.se
Telefon 070-633 47 59

Mats Andersson, kursföreståndare.....mats.andersson@malungsfolkhogskola.se
Telefon070-678 24 30

