

Till verksamheter som möter de yngsta barnen och deras familjer,

RSV (respiratoriskt syncytialvirus) är ett vanligt förekommande förkylningsvirus som alla smittas av redan när de är unga, och sedan smittas av igen flera gånger under livet. De allra flesta får lindriga förkylningssymptom, men en del av de allra yngsta barnen kan bli väldigt sjuka av infektionen. RSV är ingen allmänfarlig infektion, så det finns inga allmänna restriktioner eller regler kring infektionen, trots att smittan i samhället är ovanligt hög eller som i år kommer tidigare än den vanligtvis gör. Orsaken till att media och sjukvården nu larmar mer än annars är att sjukvården blir mer belastad än annars pga det höga antalet smittade i samhället. Själva infektionen i sig är inte annorlunda i år jämfört med tidigare år.

Eftersom vi fortsatt har rekommendationer kring Covid-19-pandemin bör dessa riktlinjer följas. Dessa rekommendationer minskar även risken för smitta av RSV, vilket vi tydligt såg förra säsongen. Det finns inga ytterligare riktlinjer gällande RSV. Det är viktigt att verksamheter som planerar föräldragrupper eller andra aktiviteter som vänder sig till dessa familjer erbjuder lokaler där man kan hålla avstånd, och att man påminner om vikten av att stanna hemma vid minsta symptom på övre luftvägsinfektion. Om möjligt bör kontakt mellan nyfödda och förskolebarn begränsas under RS-säsong, men individuell bedömning är nödvändig där smittrisk för det yngre syskonet måste vägas mot det äldre syskonets behov av att vara på förskolan.

Vill du läsa mer finns det information här: [RS-virus hos barn](#)

---

Postadress

Falu lasarett  
Smittskydds-enheten  
791 82 FALUN

Telefon

Smittskyddsläkare  
Smittskyddssköterska  
Smittskyddsassistent  
hiv/STI-samordnare  
Hygiensköterska

023-49 23 26, 023-49 28 61  
023-49 07 84, 023-49 02 73  
023-49 07 85  
023-49 14 19  
023-49 03 22, 023-49 02 76  
023-49 06 23

Telefax

023-49 07 72

E-post

[smittskydd.dalarna@ltdalarna.se](mailto:smittskydd.dalarna@ltdalarna.se)

Hemsida

[www.regiondalarna.se/smittskydd](http://www.regiondalarna.se/smittskydd)