



RÅD OCH TIPS

vid utdelning av Språkslingans gåvobok

Med Språkslingan Dalarnas gåvobok fokuserar vi på boken som en viktig del i språkstimulansen. Att läsa tillsammans ger så mycket mer än bara orden och bilderna. För barnets språkutveckling har den vuxnas uppmärksamhet och närvaro stor betydelse.

Nedan finner du exempel på vad du som BHV-sjuksköterska kan samtala med föräldrar kring.

DET FINNS MÅNGA SÄTT att stimulera barns språkutveckling. Att vara lyhörd för det lilla barnets signaler är grundläggande. Nedan finner du exempel på vad du som BHV-sjuksköterska kan samtala med föräldrar kring:

- Sätt ord på vad barnet vill, ser, hör, gör och känner.
- Prata om vad du själv ser, hör, gör och känner.
- Sjung, lek, berätta och förstärk med gester.

Boken ger närhet och gemensam uppmärksamhet. Tillsammans med rösten från de viktigaste personerna i barnets liv ger det förutsättning till en riktigt mysig stund tillsammans.

Bilderna förstärker orden så att det blir lättare att förstå.

Boken finns också kvar i motsats till bilder eller annat på skärm som snabbt fladdrar förbi. Samma sida kan tittas på igen och igen i barnets egen takt.

Barn behöver konkreta saker att känna, vrida, vända, kasta och smaka på och boken passar då utmärkt. Boken kan inte ersättas av en skärm.

När vi börjar läsa för ett litet barn, kan vi peka och prata om bilderna (pratläsa). När barnet bekantat sig mer med böckerna, läser vi texten.

I foldern betonas att alla sätt att läsa är bra. En del vuxna pratar, pekar och berättar helt naturligt medan andra kanske är mer bekväma med att bara läsa texten direkt. Det allra viktigaste är att vi använder böckerna med våra barn och inte känner krav på att det ska ske på ett särskilt sätt. Alla sätt att börja bekanta sig med böcker är bra så länge grundelementen finns med: barn + vuxen + bok.

Det är också viktigt att vi som vuxna förstår att det tar tid för små barn att ta till sig böcker. Först är det mest en fråga om att hantera boken. Öppna och stänga. Bläddra och kasta. Bitar och riva.

Med en vuxens hjälp kan barnen med tiden börja lyssna och titta allt längre stunder. I foldern finns några tips på hur vi kan underlätta.



Så här kan du göra när du delar ut Språkslingans gåvobok:

- Det finns tre olika titlar av Språkslingans gåvobok. Bekanta dig med alla tre böckerna innan besöket. Under besöket, visa barnet och de vuxna alla tre böckerna och berätta att de får välja en av dem som gåva.
- Små barn har svårt för att skärma av ljud- och synintryck. De har kort uppmärksamhet och störs väldigt lätt av annat. Be därför de vuxna att stänga av radio, tv och mobiler när ni ska läsa, för att skapa en lugn miljö.
- Läs eller pratläs en av böckerna för barnet.
- Om barnet snabbt tappar intresset – och det gör många av de små barnen – betona då att det är så här det går till i början.
- Lämna ut vår folder. Läs gärna det som står i foldern tillsammans med de vuxna. Budskapet i foldern når allra bäst fram om det presenteras tillsammans med boken.
- Olika böcker passar bra för olika barn. Tipsa gärna föräldrarna om att gå till biblioteket med sitt barn för att hitta fler böcker som de tycker om.



Informera även om att:

- Biblioteket kan ge tips på bra böcker för de yngsta och böcker om barns språkutveckling och om läsning. På biblioteket finns också ofta en föräldrahylla med böcker och information om att bli förälder.
- På Kulturrådets Bokstart finns mycket material om böcker och små barns språkutveckling. <http://bokstart.se>
- Längst bak i boken *Leva med barn* (som alla föräldrar får i samband med att de får sitt första barn) finns många bra boktips.
- På *Kodknäckarna – Hitta språket* finns flera bra filmer om att prata, leka och läsa med sitt barn. <https://www.kodknackarna.se/hitta-spraket>

