

# Riktlinjer

## -för att förhindra smittspridning och skapa trygghet för personal och studerande Malungs Folkhögskola Läsåret 20-21

Dessa riktlinjer bygger på myndigheters rekommendationer som anpassats till vår egen verksamhet. Alla på skolan, studerande och personal ska känna till dessa och förstå syftet; att förhindra smittspridning och ha en trygg och säker arbetsmiljö.

Riktlinjerna kan komma att förtydligas och ändras om myndigheternas rekommendationer förändras eller om läget på skolan kräver det. I samband med höstlovet görs en översyn och utvärdering av riktlinjerna.

### Utöver dessa riktlinjer gäller övergripande rekommendationer från Folkhälsomyndigheten:

- Håll avstånd och ta personligt ansvar
- Stanna hemma om du är sjuk (det allra minsta lilla)
- Tvätta händerna ofta och noga, saknas möjlighet till handtvätt, använd handsprit.
- Hosta och nys i armvecket
- Undvik att röra ögon, näsa mun

### Åtgärd

#### Lokalanvändning

- Rummen märks upp med maxantal och möblering ses över
- Undervisning sker utomhus i största möjliga utsträckning
- Hemvisterna finns tillgängliga för respektive grupp under skoltid och behöver inte bokas
- Övriga lokaler ska bokas i SchoolSoft (studerande får hjälp med bokning av lärare eller expeditionen)
- Alla undervisningsgrupper hålls åtskilda och använder i första hand den egna hemvisten eller har undervisning utomhus
- Undervisningsgrupper informeras om vilka toaletter som finns tillgängliga, internatboende uppmanas använda toaletterna på respektive internat.
- Långa undervisningspass bör undvikas, vädra mellan passen och vistas utomhus medan vädring pågår.
- Ingen extern förhyrning eller gäster fram till höstlovet

#### Hemvister inomhus

- AK Tema och Svenska använder övervåningen i skolhuset (Gökboet och Dansar Edvard)
- AK Funkis använder Pangea
- Assistentkursen använder Walden
- Friluftskurserna använder Heimskringla
- Hantverk fördjupning använder textil- och bildsal
- Folkmusikkurserna kommer överens lokalanvändandet i Willie Thoors- huset utifrån gruppernas storlek och behov
- Tillgängliga grupprum under skoltid är: Futurum, bild och textilsal (må-on), biblioteket.
- Undvik att använda entréerna som grupprum eller vid raster. Uppmana till utevistelse på raster.

<b>Gym och gympasal</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gympasalen ska bokas för användning</li> <li>• Max tre personer får vistas samtidigt i gymmet</li> <li>• Flera sprayflaskor med ytsprit ställs fram i gymmet och gympasalen</li> <li>• Flexibla dam- och herrskyltar sätts upp utanför omlädningsrummen och användningen anpassas till gruppstorleken</li> <li>• Utegygmet kompletteras för ökad möjlighet till utomhusträning</li> </ul>
<b>Matsal och måltider</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Undervisningsgrupperna äter på anvisade tider och vid "eget" bord. Serveringstiderna förlängs.</li> <li>• Handtvätt obligatorisk innan måltid. Handikapptoaletten används enbart för handtvätt. För att undvika trängsel kan händer tvättas på annat ställe och sedan spritas inne i matsalen.</li> <li>• Ingång via entrén, utgång via balkongdörrarna.</li> <li>• Fika kommer att serveras i korgar från köket. Utse en ansvarig i undervisningsgruppen som hämtar korgen i samband med frukost samt lämnar den till lunch.</li> <li>• Inga externa måltidsgäster tillsvidare</li> <li>• Rutiner kommer att utformas för att undvika köbildning och trängsel i matsalen och presenteras av servicechef i samband med måltider</li> <li>• Egen matlåda äts utomhus eller i den egna gruppens hemvist. Fler mikrovågsugnar placeras ut vid behov.</li> </ul>
<b>Internat och boende</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• De studerande kommer att förläggas kursvis på internaten och ska inte besöka andra internat</li> <li>• De boende uppmanas att vara extra noga med städrutiner, framförallt avtorkning av ytor som ofta berörs (handtag, kranar osv).</li> <li>• Kortkurser och återträffar kommer eventuellt inte att kunna garanteras boende, möjligheten att hyra externt boende undersöks.</li> <li>• Max två i köket samtidigt</li> <li>• Kursansvarig informerar om vår alkohol- och drogpolicy i samband med kurstart</li> </ul>
<b>Bussar</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Alkolåsen tas tillfälligt bort då dessa kan medföra smitta</li> <li>• Max sex personer per buss placerade på yttersäten</li> <li>• Gemensam busstransport sker enbart i den egna undervisningsgruppen</li> </ul>
<b>Skolgemensamma aktiviteter</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Fram till höstlovet kommer inga skolgemensamma aktiviteter att genomföras</li> <li>• Skolövergripande personal presenterar sig ute hos grupperna och/eller i samband med måltider.</li> </ul>
<b>Personliga artiklar m.m.</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Se till att de studerande har tillgång till egna block och pennor. Redskap som delas ska spritas av mellan användning.</li> </ul>

<p><b>Information och samverkan</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Rektor besöker undervisningsgrupperna för att ha dialog om hur den skolgemensamma demokratin ska utformas under läsåret</li> <li>• Rutinerna i detta dokument går igenom och förklaras för alla studerande i samband med kursstart</li> <li>• På Folkhälsomyndighetens hemsida finns två kortfilmer om det viktigaste för att förhindra smittspridning. Dessa visas för alla studerande i samband med skolstart. På deras hemsida finns även information på olika språk. Var noga med att alla får del av informationen!</li> <li>• Tillvägagångssättet vid spritning av händer och ytor går igenom.</li> <li>• Undervisningsgrupperna kan, utöver vad som finns i detta dokument, ta fram egna trygghetsregler och rutiner.</li> <li>• Kursföreläsare ansvarar för att gästlärare och andra som eventuellt besöker kursen får ta del av denna information</li> <li>• Veckovisa samverkansmöten onsdagar 12.45 via Teams (i första hand fram till höstlovet)</li> <li>• Alla studerande ges ett eget outlook-konto för att säkerställa den skolgemensamma kommunikationen och möjlighet att delta i Teamsmöten</li> <li>• Kursansvarig ser till att alla kontaktuppgifter till studerande är korrekta</li> </ul>
<p><b>Sjukdom</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Alla som har minsta lilla symtom (relaterat till Covid-19) ska stanna hemma. För mer information om symtom se länkad lista nedan.</li> <li>• De internatboende måste meddela sin lärare eller skolans expedition om de har symtom</li> <li>• Vid längre, lindriga symtom, erbjuds möjlighet till distansstudier. Formerna för dessa utformas med respektive lärare.</li> <li>• Vid konstaterad Covid-19 hos lärare eller studerande får undervisningsgruppen ställas om till distans under inkubationstiden</li> <li>• Vid konstaterad smitta hos någon personal eller studerande sammankallas skolans krisledningsgrupp för att besluta om hur situationen ska hanteras</li> </ul>
<p><b>Expedition/ Reception</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kontakt med expedition/reception sker via e-post eller telefon (info@malungsfolkhogskola.se, 0280-143 00)</li> <li>• Överlämning av papper sker via brevlådan på expeditionens dörr</li> <li>• Post till studerande läggs i postfacken i skolhusets foajè</li> <li>• Incheckning kommer att ske utomhus i tält</li> </ul>

### Länkar till allmänna riktlinjer från Folkhälsomyndigheten vad gäller skolverksamhet:

<https://www.folkhalsomyndigheten.se/smittskydd-beredskap/utbrott/aktuella-utbrott/covid-19/verksamheter/information-till-skola-och-forskola-om-den-nya-sjukdomen-covid-19/forebyggande-atgarder-for-gymnasieskolan/>

### Filmer att visa (skrolla ned lite på sidan så hitta du dem):

<https://www.folkhalsomyndigheten.se/smittskydd-beredskap/utbrott/aktuella-utbrott/covid-19/skydda-dig-och-andra/>

### Lista på symtom

<https://www.folkhalsomyndigheten.se/smittskydd-beredskap/utbrott/aktuella-utbrott/covid-19/om-sjukdomen-och-smittspridning/om-viruset-och-sjukdomen/#symtom>