

Habiliteringen i Dalarna



Lättläst information

Det här är Habiliteringen

Habiliteringen i Region Dalarna erbjuder stöd, utbildning, råd och behandling.

Vi arbetar med barn, ungdomar och vuxna med funktionsnedsättning och med deras närstående.

Du som får stöd från Habiliteringen ska ha en bra vardag och möjlighet att vara med i samhället som alla andra.

Habiliteringen i Dalarna är en specialresurs som finns på fem orter i länet.

Så här kontaktar du Habiliteringen

Habiliteringen i länet finns på fem orter. Varje enhet ger service inom ett geografiskt område.

Habiliteringen i Borlänge

Arbetar för Borlänge, Gagnef och Säter
Telefonnummer 0243 49 78 00

Habiliteringen i Falun

Arbetar för Falun och Leksand
Telefonnummer 023 49 05 10

Habiliteringen i Avesta

Arbetar för Hedemora och Avesta
Telefonnummer 0226 49 60 45

Habiliteringen i Ludvika

Arbetar för Ludvika och Smedjebacken
Telefonnummer 0240 49 55 40

Habiliteringen i Mora

Arbetar för Malung/Sälen, Mora, Orsa, Rättvik, Vansbro och Älvdalen
Telefonnummer 0250 49 39 50

E-post: habiliteringen.dalarna@regiondalarna.se

Synpunkter

Om du har synpunkter på verksamheten kan du lämna dem i **förslagslådan** på den enheten du besöker eller kontakta **verksamhetschefen** Cecilia Björklund telefonnummer 023 49 03 30.

1177 Vårdguiden – e-tjänster

Nu kan du fråga om tid för besök eller be om förnyat recept på 1177 Vårdguiden. Här kan du läsa mer om hur du skaffar ett konto: www.1177.se/Dalarna/

Mera information

Läs gärna mer på Habiliteringens webbplats www.regiondalarna.se/hab

Där hittar du kartor till de olika enheterna inom Habiliteringen i Dalarna

Där kan du också hitta fler intresseorganisationer, idrottsförbund och andra viktiga länkar.

Barn- och ungdomshabiliteringen

är för barn och ungdomar yngre än 18 år och som har:

- sen psykisk eller motorisk utveckling
- rörelsehinder
- intellektuell funktionsnedsättning
- autismspektrum-tillstånd hos barn före 6 års ålder
- förvärvad hjärnskada före 16 års ålder som ger bestående funktionsnedsättning

Vuxenhabiliteringen

är för personer som är 18 år eller äldre och som har en medfödd skada eller som har förvärvat en skada tidigt och som har:

- intellektuell funktionsnedsättning
- rörelsehinder
- autismspektrum-tillstånd
- andra omfattande funktionsnedsättningar

Vuxna personer med begåvningsnedsättning för att de har fått en förvärvad hjärnskada efter 16 års ålder och som har rätt att få insatsen Råd och stöd enligt LSS, Lagen om Stöd och Service till vissa funktionshindrade.

Det här är bra att veta

Habilitering

Ordet habilitering använder vi när vi ger stöd och hjälp till personer som har en medfödd funktionsnedsättning eller som har fått en funktionsnedsättning tidigt i livet.

Brukare

Med ordet brukare menar vi barn, unga och vuxna med funktionsnedsättning som får hjälp av Habiliteringen.

Närstående

Ordet närstående betyder en person som brukaren har en nära relation till.

En närstående kan vara en familjemedlem, släkting, god man eller annan viktig person som brukaren har kontakt med.

Nätverk

Med ordet nätverk menar vi alla de personer som brukaren har kontakt med. Det kan vara privata kontakter eller professionella kontakter.

Neurologiskt handikappades Riksförbund

www.nhr.se

Telefonnummer 08 677 70 10

Förbundet Unga Rörelsehindrade

<http://ungarorelsehindrade.se/>

Telefonnummer 08 685 80 80

Hjärnskadeförbundet, Hjärnkraft

www.hjarnkraft.nu

Telefonnummer 08 447 45 30

Nationellt Kompetenscentrum för Anhöriga

<http://www.anhoriga.se>

Telefonnummer 0480 41 80 20

Du kan nå intresseföreningar från webbplatsen

www.hso.se/dalarna

HSO, Handikappförbundens samarbetsorgan

Telefonnummer 0243 627 00

Här finns mer information och möjlighet till kontakter med andra

Infoteket om funktionshinder, Uppsala

www.lul.se/infoteket

Telefonnummer 018 611 66 77

Riksförbundet för Rörelsehindrade Barn och Ungdomar, RBU

www.rbu.se

Telefonnummer 08 677 73 00

Föreningen för Utvecklingsstörda Barn, Ungdomar och vuxna, FUB

www.fub.se

Telefonnummer 08 508 866 00

Autism och Aspergerförbundet

www.autism.se

Telefonnummer 08 702 05 80

Riksförbundet Attention

www.attention-riks.se

Telefonnummer 08 709 22 60

Riksförbundet Sällsynta Diagnoser

www.sallsyntadiagnoser.se

Telefonnummer 08 764 49 99

Riksförbundet för Döva, Hörselskadade och språkstörda Barn

www.dhb.se

Telefonnummer 019 17 08 30

Det här är också bra att veta

Habiliteringen följer Hälso- och sjukvårdslagen, HSL.

På Habiliteringen kan du också ansöka om råd och annat personligt stöd enligt LSS, Lagen om Stöd och Service till vissa funktionshindrade.

Alla som arbetar på Habiliteringen har kunskap om funktionsnedsättningar och hur de kan påverka vardagen.

Alla som arbetar på Habiliteringen har tystnadsplikt.

Det betyder att vi inte får berätta för andra personer om dig och din funktionsnedsättning.

Det här ska vi göra på Habiliteringen

Vi på Habiliteringen ska arbeta tillsammans med brukaren och brukarens närstående för att:

- ta reda på varför brukaren har svårigheter
- hjälpa brukaren så att hans eller hennes behov blir tillfredsställda på flera vis.
Vi arbetar med medicinska, psykiska, sociala och pedagogiska frågor.
- ge brukaren kunskap om sin funktionsnedsättning och hur brukaren kan påverka sitt liv
- ge brukaren möjlighet att utvecklas och använda sina resurser på bästa vis
- underlätta för brukaren i vardagen. Vi ger stöd och hjälp till både brukaren och personer i brukarens nätverk.
- brukaren ska kunna träffa andra personer i liknande situation.

Habiliteringen ska också sprida information i samhället om funktionsnedsättningar och hur de kan påverka vardagen för många personer.

Habiliteringen arbetar tillsammans med hälso- och sjukvården, förskolan, skolan, socialtjänsten, kommunernas LSS-verksamhet, Försäkringskassan och Arbetsförmedlingen.

Länsresurser

Inom Habiliteringen i Dalarna finns övergripande resurser för hela länet:

Specialistkonsulter

Habiliteringsenheterna samarbetar med specialistkonsulter inom bland annat ortopedi och handkirurgi.

Sekreterare

Ofta är det sekreteraren som du har kontakt med först när du kommer på besök till eller ringer till Habiliteringen.

Sekreteraren arbetar med administration och ger stöd till de andra som arbetar på Habiliteringen.

Sjukgymnaster/fysioterapeuter

Sjukgymnaster/fysioterapeuter utreder och följer upp brukarens motoriska funktioner. Det betyder hur brukaren kan röra på sin kropp.

Sjuksköterskor

Sjuksköterskor ger information och råd om omvårdnad och medicinsk behandling.

De följer också upp hur barn mår.

Sjuksköterskorna samarbetar med den övriga hälso- och sjukvården.

Specialpedagoger

Specialpedagoger gör utredningar i olika miljöer.

De ger stöd, följer upp och stöttar brukares utveckling.

Specialpedagoger ger också råd och förslag på insatser till brukares nätverk.

Chefer

Avdelningschefer har ansvar för verksamheten på sin enhet.

Verksamhetschef och biträdande verksamhetschef har ansvar för Habiliteringen i hela länet.

Så här arbetar vi på Habiliteringen

På Habiliteringen arbetar många yrkesgrupper.

Vi arbetar i team

tillsammans med brukaren och brukarens nätverk.

Eftersom brukarens behov kan förändras kan också stödet ändra sig över tiden.

Vi på Habiliteringen utgår från brukarens behov när vi arbetar.

Tillsammans med brukaren

planerar vi åtgärder för stöd och hjälp.

Vi ser till den situation som brukaren är i nu.

Varje brukare får en habiliteringsplan med mål att sikta mot.

Habiliteringen ger också råd

och håller kurser och utbildningar

för brukaren och personer i brukarens nätverk.

Habiliteringen samarbetar med andra i samhället som också ger stöd och hjälp.

De här yrkesgrupperna finns på Habiliteringen

Arbetsterapeuter

Arbetsterapeuter utreder och tränar brukaren så att han eller hon kan bli aktiv och självständig i vardagen.

De arbetar för att brukaren ska utveckla eller ha kvar sina fysiska och kognitiva förmågor.

Arbetsterapeuter utreder och behandlar brukarens funktioner och föreslår hur aktiviteter, boende och skolmiljöer kan anpassas så att det passar brukaren.

Dietister

Dietister ger stöd, råd och behandling när det gäller mat och dryck.

De utreder också när någon har problem med att äta eller att ta till sig näring.

Konsulenter

Konsulenter organiserar kurser och grupper för habiliteringens brukare.

De samarbetar med kommunen, studieförbund och föreningar.

Kuratorer

En kurator har stödsamtal med brukaren och brukarens närstående.

Kuratoren informerar om vilka stödinsatser som samhället kan ge.

Kuratoren kan erbjuda olika verksamheter i grupp.

Ofta samarbetar kuratorn med andra verksamheter i samhället som Försäkringskassan, kommunen och Arbetsförmedlingen.

Logoped

Logoped utreder om brukaren behöver alternativa och kompletterande kommunikationssätt.

De förskriver hjälpmedel för kommunikation.

Logoped utreder och behandlar ät- och drickproblem och problem med tal- och språk.

Läkare för barn och ungdomar

Läkare utreder vad det finns för medicinska orsaker till att barnet eller ungdomen har svårigheter.

Läkare har ansvar för den medicinska behandlingen och uppföljning av behandlingen.

De samarbetar med andra specialistverksamheter.

Psykologer

Psykologerna utreder varför en person har kognitiva funktionsnedsättningar

eller andra psykiska problem.

Psykologerna ger också diagnoser.

De pratar med brukaren om känslor och hjälper brukare och dess närstående att förstå funktionsnedsättningen.