

## Förslag på situationer som du kan tänka på

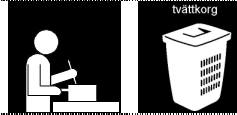
Hur det fungerar för dig i skolan



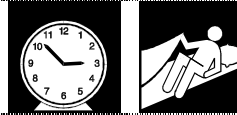
Hur ditt boende och ditt stöd hemma fungerar



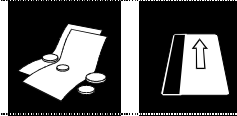
Hur du klarar att sköta vardagssysslor



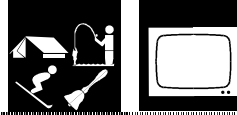
Hur du klarar av dagliga rutiner, stress och att sova



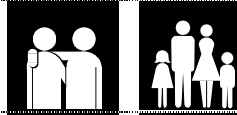
Hur du klarar att använda pengar



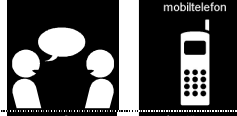
Hur du har det på din fritid



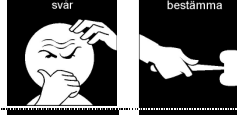
Hur det fungerar när du är tillsammans med andra



Hur du kan förstå och själv göra dig förstådd



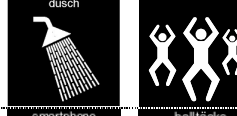
Hur du klarar att lära dig nya saker, reda ut problem och bestämma saker



Hur du klarar att ta dig dit du vill



Hur du klarar att sköta din kropp, hygien och hälsa



Hur dina hjälpmedel fungerar - om du har några



# HABILITERINGS- PLANERING

INFORMATION till ungdomar

Habiliteringen i Dalarna



## Habiliteringsplanering är till för att

- du ska få berätta om hur du har det och vad du behöver hjälp med
- du ska få berätta vad du skulle vilja kunna som du inte kan idag
- vi ska lyssna på dina föräldrar och höra vad dom tycker
- vi ska prata om vad vi kan hjälpa dig med
- det kan finnas saker som vi inte kan hjälpa dig med och då ska vi prata om vem du kan fråga om det
- vi ska läsa tillsammans vad vi skrev i habiliteringsplanen förra gången och prata om hur det har blivit

## Habiliteringsplan är ett papper

som visar vad vi tillsammans har kommit överens om, vem som ansvarar, när det ska vara gjort och när vi ska träffas för att planera igen.

## Habiliteringsplanering kan handla om

- hur du mår
- hur du klarar att lära dig nya saker
- hur du klarar av att vara med i olika situationer under dagarna, se exempel på baksidan av häftet
- hur du och din familj ska kunna göra de saker ni vill
- dina kontakter med föräldrar, syskon, andra barn och vuxna
- ditt och dina föräldrars behov av stöd, information och kunskap

