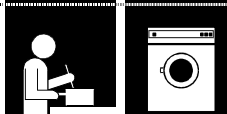


Förslag

Hur ditt boende och ditt stöd hemma fungerar



Hur du klarar att sköta ditt hushåll och andra vardagssysslor



Hur du klarar dagliga rutiner, stress och att sova.



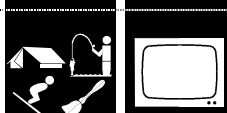
Hur ditt arbete eller skola fungerar



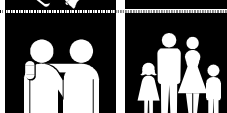
Hur du klarar att använda pengar och sköta din ekonomi



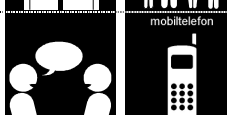
Hur du har det på din fritid



Hur dina relationer till andra fungerar



Hur du kan förstå och själv göra dig förstådd



Hur du klarar att lära dig nya saker, reda ut problem och bestämma saker



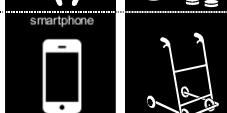
Hur du klarar att ta dig dit du vill



Hur du klarar att sköta din kropp, hygien och hälsa



Hur dina hjälpmedel fungerar



HABILITERINGS- PLANERING

INFORMATION till brukare

Habiliteringen i Dalarna



Habiliteringsplanering

Habiliteringsplanering är ett möte som är till för att du ska få berätta om hur du har det och vad du behöver hjälp med.

På kallelsen står vilka som ska vara med från Habiliteringen.

Om du vill att någon annan från Habiliteringen ska vara med så ringer du och säger det.

Du får gärna ta med dig någon person som stöd.

Före mötet

Före mötet funderar du på vilken hjälp du behöver. Prata gärna om det med den som ska följa med dig. På baksidan av det här häftet finns några förslag på vad du kan ta upp på ditt möte.

Om du har en habiliteringsplan sedan tidigare, tänk efter om det blivit som vi planerade.



På mötet

På mötet pratar vi om vad vi kan hjälpa dig med. Det kan finnas saker som vi inte kan hjälpa dig med, då pratar vi om vem du ska fråga.

Det vi kommer överens om på mötet skriver vi i en habiliteringsplan.

Vi bestämmer om vi ska träffas igen för att planera.

Innan du går hem vill vi att du gör en utvärdering. Du svarar på några skrivna frågor så att vi får veta hur din kontakt med Habiliteringen fungerar.

Efter mötet

Efter mötet får du en kopia på habiliteringsplanen. I planen står vad vi kom överens om att göra, vem som ska göra det och när det ska vara gjort.



Om du vill veta mera Habiliteringen kan du läsa på datorn.

Adressen till vår hemsida är www.ltdalarna.se/hab.