



RSS DALARNA

REGIONAL SAMVERKANS- OCH STÖDSTRUKTUR FÖR
LÄNETS FEMTON KOMMUNER OCH REGION DALARNA

Case Maja 7 år

GAGNEF

 Malung-Sälens kommun

 **LUDVIKA**
KOMMUN

 Älvdalens kommun
Älvdalens tjielte

SMEDJEBÄCKEN
Smedjebackens kommun

 SÄTERS KOMMUN

 ORSA
KOMMUN

 **Falu**
kommun

 **Vansbro**
kommun

 **LEKSANDS**
KOMMUN

 **MORA**
KOMMUN

 **RÄTTVIKS**
KOMMUN

 **HEDEMORA**
KOMMUN

 **BORLÄNGE**

 **AVESTA**
KOMMUN



SIP

Samordnad individuell plan



Bakgrund

Maja är en 7-årig flicka som bor med sin mamma i ett hyreshusområde i utkanten av en mindre stad i Dalarna. Pappan har nyligen flyttat ut efter en uppslitande separation där det förekommit höga konfliktnivåer och våld i hemmet, vilket Maja har bevittnat. Mamman upplever stora svårigheter att hantera vardagen och Maja kommer ofta sent till skolan, utan frukost eller ordentliga kläder efter väder.

I skolan har personalen uppmärksammat att Maja ofta är trött, har svårt att koncentrera sig och ibland blir utåtagerande mot andra barn. Hon uttrycker oro för sin mamma och är ibland rädd för att gå hem. Skolan har haft möten med mamman, men ingen förändring har skett. Det finns oro för både Majas fysiska och psykiska välmående.

Skolhälsovården har kontaktat barn- och ungdomspsykiatri (BUP) för bedömning av Majas mående, samtidigt som en orosanmälan skickats till socialtjänsten. Socialtjänsten har påbörjat en utredning och ser ett behov av att samordna insatser för att kunna stötta både Maja och mamman på flera plan.

Identifierade behov

- **Psykisk hälsa:** Maja behöver trygghet och stöd för att bearbeta upplevelser av våld och oro i hemmet. Kontinuerlig kontakt med BUP behövs.
- **Stöd i hemmet:** Mamman behöver föräldrastöd och praktisk hjälp för att skapa struktur och trygghet i hemmet.
- **Skolstöd:** Skolan behöver anpassa undervisningen för att möta Majas behov av trygghet, stöd och särskilt bemötande för att klara skolan.
- **Fysisk hälsa:** Skolhälsovården bör följa upp Majas sömn, näringsintag och allmänna hälsa.

- **Nätverksstärkande insatser:** Maja kan ha nytta av en trygg vuxen kontaktperson eller delta i organiserade fritidsaktiviteter.

Insatser som för närvarande är involverade

- **Skolan:** Har identifierat Majas behov och försöker stötta henne i skolan.
- **Skolhälsovården:** Har initierat kontakt med BUP och följer Majas hälsotillstånd.
- **BUP:** Involverade för psykologisk utredning och eventuell behandling.
- **Socialtjänsten:** Utreder situationen i hemmet och möjliga stödinsatser för både Maja och mamman.

Varför behövs en SIP?

Maja är ett barn med flera behov som spänner över olika verksamhetsområden. En SIP är nödvändig för att:

- Säkerställa att Maja får samordnade och långsiktiga stödinsatser från både skola, BUP och socialtjänst.
- Stärka samarbetet med mamman och öka hennes möjlighet att ta emot stöd.
- Skapa en gemensam plan som fokuserar på Majas trygghet och utveckling.
- Förebygga att Maja far illa eller att hennes skolgång påverkas negativt.

Exempel på mål för SIP:

- Maja ska erbjudas regelbunden kontakt med kurator eller psykolog via BUP.
- Mamman ska få erbjudande om föräldrastödsinsatser via socialtjänsten.
- Skolan ska ge Maja en trygg struktur med mentorstöd och anpassat bemötande för att klara skolgången.
- Skolhälsovården ska följa upp Majas fysiska mående och samverka med vårdnadshavare.
- En kontaktperson ska utses av socialtjänsten för Maja som kan vara ytterligare en trygg vuxen i vardagen och möjliggöra att Maja får möjlighet att uppleva sociala aktiviteter utanför hemmet.

Med en SIP kan en tydlig plan tas fram tillsammans med Majas vårdnadshavare och följas upp regelbundet för att säkerställa att Maja får det stöd hon behöver för att kunna förbättra sin livssituation.

Källa: Fallbeskrivningen är framtagen med hjälp av AI och justerad av utvecklingsledare på RSS Dalarna

Har du frågor om stödmaterialet?

Kontakta rss.dalarna@regiondalarna.se