



HYGIENRÅD I FÖRSKOLAN



Smittskyddsenheten

Infektioner i förskolan sprids främst genom våra händer men även via föremål, som textilhanddukar, handtag och leksaker. Ibland behöver man tvätta händerna med tvål och vatten men oftast räcker det med enbart handsprit. Tänk på att långa naglar och ringar försämrar möjligheten till god handhygien. Följande råd är till för att minska smittspridning i förskolan.

HANDHYGIEN

Exempel på situationer då det är viktigt med en god handhygien:

- Före varje måltid, matlagning, dukning och servering.
- Efter toalettbesök/blöjbyte.
- Efter utevistelse.
- Efter att man har hjälpt ett barn att snyta sig.
- Efter hantering av smutstvätt.

Rutin vid handtvätt:

- Tvätta händerna med flytande tvål och rinnande vatten.
- Tvätta noga alla ytor på händerna med tvål, så att ett ordentligt skum uppstår.
- Torka händerna torra med en pappershandduk.
- Då tillgång till vatten och tvål saknas, t ex vid utevistelse, kan våtservett eller fuktade pappershanddukar användas.

Rutin vid användning av handsprit:

- Handsprit används på synligt ren och torr hud.
- Arbeta in rikligt med handsprit i händerna.
- Fördela handspriten på och mellan fingrarna, på handryggar, handflator och runt handleder och arbeta in den ordentligt tills händerna känns torra.

Handsprit för personal

När ingen synlig smuts förekommer på händerna, kan handsprit ersätta tvål och vatten som torkar ut huden. Handsprit är återfettande och en bra hudvårdsprodukt för händerna.

Handsprit för barn

Handsprit kan användas som ett komplement till handtvätt med tvål och vatten vid infektionsperioder.

Handskar

Används av personal vid barnens toalettbesök eller blöjbyten.

Används vid kontakt med kräkningar, avföring och blod.

Tvätta eller sprita händerna efter att handskarna tagits av.



BLÖJBYTEN

Ha engångshandskar, engångsunderlägg, engångstvättlappar, pappershanddukar, handsprit och plastpåsar inom räckhåll.

Blöjbyte görs på skötbord med avtorkningsbar dyna (som tål desinfektionsmedel) och engångsunderlägg. Använd handskar vid blöjbyte. Tag nya handskar för varje barn.

Barnen tvättas och torkas med engångstvättlappar.

Bajsblöjor läggs först i plastpåse, som försluts och därefter i hink med lock som står oåtkomlig för barnen.

Personal rengör händerna med handsprit efter blöjbytet.

Barnen tvättar händerna efter blöjbytet.

Dynan torkas av med riklig mängd alkoholbaserat ytdesinfektionsmedel med rengörande effekt.

Det är viktigt att dynan bearbetas (gnugga och gno) noggrant.

BARNENS TOALETTBESÖK

Barnen får vid behov hjälp med handtvätt.

Använd handskar vid hjälp med barnets toalettbesök. Förvara handskarna inom räckhåll.

Pottor töms i toaletten och rengörs med rengöringsmedel och vatten efter varje användning.

Toalettborstar byts regelbundet och hålls utom räckhåll för barnen.

MATHANTERING

Barn och personal som är infekterade ska inte delta i mathantering, dukning eller bakning.

Rent förkläde används av personalen vid mathantering.

Handtvätt före alla måltider (inklusive mellanmål/fruktstund/fika).

Matborden torkas av före och efter måltid.

Disktrasan byts dagligen.

Färdigskivat pålägg, som ost och skinka, är att föredra.

RENGÖRING

Om det kommit kräkning, avföring eller blod på golv eller annan yta

Sätt på handskar.

Torka upp spillet med papper.

Bearbeta ytan med alkoholbaserat ytdesinfektionsmedel med rengörande effekt (se "Akuthink").

Vid vanlig städning används rengöringsmedel och vatten



Daglig rengöring;

Blöjbytesplatsen inklusive tvättho.

Toaletter, pottor och handfat.

Matplatsen; tänk också på att rengöra *under* bordsskivan där barnen ofta placerar sina händer.

Golv

Veckorengöring;

Hyllor och andra ytor som barnen når.

Rengöring av sängkläder och leksaker;

Filtar, madrassöverdrag, örngott och sovkuddar tvättas 1-2 gånger i månaden samt vid behov.

Leksaker rengörs varannan månad samt vid behov.

Tvättmaskin eller diskmaskin kan med fördel användas.

Övrigt

Lär barnen att hosta och nysa i armvecket istället för i handen eller ut i luften.

Snuviga barn torkas med pappersnäsdukar eller mjukt hushållspapper. *En* näsduk används för att snyta ett barn.

Stoppa aldrig använda pappersnäsdukar direkt i fickan. Lägg dem istället i en plastpåse.

Lokalerna bör vädras ordentligt ett par gånger per dag under så lång tid (ca 10 minuter) att luften byts ut.

Låt barnen vistas ute så mycket som möjligt. Förlägg gärna vilan utomhus.

Undvik vattenlek i gemensam badbalja eller barnpool.

Om nappar finns på förskolan ska de förvaras separat.

Förlagan till materialet är fritt hämtat från HYFS Västra Götaland

2017-11-23

Smittskyddsenheten, Falu lasarett

023-490784, 490273

smittskydd.dalarna@regiondalarna.se