

## SKÄRPTA HYGIENRUTINER I SAMBAND MED MAGSJUKA PÅ FÖRSKOLAN

*För att bryta spridningen av smitta vid flera fall av magsjuka på förskolan, kan nedanstående åtgärder vidtas vid sidan av de vanliga hygienrutinerna.*

### HANDHYGIEN:

- Tag bort ev textilhanddukar (även på personaltoaletten). Använd enbart pappershanddukar.
- Handtvätt och handsprit rekommenderas efter varje blöjbyte/ toalettbesök. Det gäller både vuxna och barn.
- Handtvätt och handsprit rekommenderas före varje måltid. Det gäller både vuxna och barn.
- Personal: håll naglarna korta och använd inte klocka och ringar. Det försämrar effekten av handdesinfektionen.

### BLÖJBYTE:

- Använd plastförkläde av engångstyp vid diarré och kräkning (se "Akuthink").

### MATHANTERING:

- Sträva efter att så få personer som möjligt hanterar mat. Låt inte barnen delta i dukning etc.
- Den som hanterar mat bör om möjligt inte byta blöjor eller hjälpa barn på toaletten.
- Endast friska personer dukar och hanterar mat.
- Den som har magsjuka familjemedlemmar hemma, bör inte hantera livsmedel förrän 48 timmar förflutit efter familjemedlemmens sista symtom.
- Ingen buffé eller självservering under utbrottet.
- Duka bara fram så mycket som förväntas gå åt vid måltiden. All överbliven mat kastas.

### RENGÖRING/TVÄTT:

- Avdelningen städas grundligt varje dag.
- Håll rent på toaletten. Tvättställ, kranar, spolknoppar och toalettsitsar kan torkas av med ytdesinfektionsmedel med rengörande effekt.
- Pottor görs rena med rengöringsmedel, torkas torra och desinfekteras.
- Plocka bort leksaker som inte kan rengöras.

### ÖVRIGT:

- Undvik aktiviteter mellan avdelningarna.
- Personal och barn bör om möjligt hålla sig på den egna avdelningen.

