

	Huvudtitel <b>Samverkan mellan fysioterapeutisk primärvård och specialiserad öppenvård inom Region Dalarna</b>		
	Dokumentkategori Riktlinje	Reviderat datum/av 2026-01-28 / Lokal arbetsgrupp Fysioterapi	Sida nr (av) 1(1)
Gäller för Fysioterapeutisk verksamhet Region Dalarna	Framtaget datum/av 2017-01-26 Malin von Hofsten, ordförande specialitetsgrupp fysioterapi	Godkänt datum/av Lokalt programområde rehabilitering, habilitering och försäkringsmedicin 2026-02-13	Gäller from – tom 2026-02-13 - 2029-02-12

## Bakgrund

Fysioterapeutens/sjukgymnastens ansvarsområde är komplext och kräver god samverkan mellan aktörer på olika vårdnivåer. Därför finns ett behov av en riktlinje som ger vägledning avseende samverkan mellan primärvård och specialiserad vård för mer jämlik och jämställd fysioterapi i Dalarna.

## Specialiserad öppenvård

Fysioterapeut/sjukgymnast inom den specialiserade öppenvården ansvarar för bedömning och rehabilitering av patienter med komplicerad problematik eller mer sällan förekommande diagnoser som kräver specialiserad kompetens. Om patienten har behov av specialiserad fysioterapi men restid eller andra orsaker hindrar vård inom specialiserad öppenvård kan rehabilitering inom primärvård ges med stöttning från den specialiserade vården. Stöttning ska kunna ske via telefon eller digitalt, alternativt kan fysioterapeut/sjukgymnast från primärvård eller specialiserad vård förflytta sig för att möjliggöra ett gemensamt fysiskt besök.

## Regional, kommunal och privat primärvård

Primärvårdens fysioterapeuter/sjukgymnaster ansvarar för patienter med vanligt förekommande diagnoser/funktionsdiagnoser. Samarbete mellan fysioterapeuter/sjukgymnaster som är verksamma inom primärvården ska ske för att effektivisera vården och säkerställa att patienterna får kontakt med rätt kompetens.

## Sammanfattning

Om behov av fysioterapeutiska insatser, i utredande eller behandlande syfte, är mer sällan förekommande ur ett befolkningsperspektiv bör patienten omhändertas inom den specialiserade hälso-och sjukvården eller inom specialiserade team i primärvården.

Om behov av fysioterapeutiska insatser är mer ofta förekommande ur ett befolkningsperspektiv bör patienten tas om hand i primärvården.