

Samverkan vid utskrivning från slutenvården

Vad läkare behöver veta inför utskrivning från slutenvården

Utskrivningsplanering

- **Preliminärt utskrivningsdatum**

- En så korrekt bedömning som möjligt av preliminärt utskrivningsdatum gör det enklare för kommunen att planera för insatser vid hemkomst.
- Kommunen utgår från det preliminära datumet i sin personalplanering inför att ta emot patienten i hemmet.
- Det ger stora effekter på kommunens verksamhet om utskrivningsdatumet ändras upprepade gånger utan samverkan.

Utskrivningsplanering forts.

- **Insatser från kommunen**

- Det är viktigt att personen inte får löfte om exempelvis biståndsbeslutade insatser som t ex korttidsvistelse eller boendeplats.
- Det uppstår problem och irritation hos både personen, anhöriga och kommunens verksamheter när förväntningarna hos personen blir felaktiga.

Skillnad på utskrivningsplanering och SIP



- Utskrivningsplanering = Varje profession inhämtar den information de behöver för att fullgöra sitt ansvar för patienten/klienten inför hemgång. Detta för att säkerställa att utskrivningen sker så tryggt och säkert som möjligt.
- SIP = SIP används när olika professioners planer behöver samordnas för att insatserna ska fungera under en längre tid. När samordning och samverkan skett skall SIP planen följas upp ifall något behöver utvecklas ytterligare.

Vad krävs vid hemgång utöver medicinsk bedömning?

- Patienten har fått ett utskrivningsmeddelande med vårdplan
- Kommunala hjälpinsatser har planerats om behov föreligger
- Hjälpmedel som behövs för första veckans basala behov i hemmet är förskrivet och levereras till hemmet/annan mottagande enhet. Överrapportering av ev. fortsatta rehabbehov har skett till kommunen
- En säker läkemedelshantering finns planerad efter utskrivning.

Utskrivningsmeddelande

- Tydligt utskrivningsmeddelande/vårdplan till patienten gällande medicinsk uppföljning. Exempelvis: om remiss för uppföljning skickats, ska det framgå till vilken klinik och vilken typ av uppföljning som ska ske.
- Det ska framgå till vilken klinik patienten ska höra av sig vid olika besvär/frågor.
- Medicinsk information och tänkt medicinsk plan kan förhindra att återinskrivning.
- Att rätt medicinsk information snabbt (innan epikris har hunnit skrivas ut) når alla inblandade enheter, öppenvård och kommunal hemsjukvård.

Läkemedelskedjan

- Vem följer upp läkemedelsbehandlingen efter utskrivning från slutenvården?
- Är egenvårdsbedömning utförd? Bedöms det som hälso- och sjukvård? Det måste klargöras innan utskrivning.
- Aktuell läkemedelslista måste finnas tillgänglig för mottagande enhet. Nyinsatta läkemedel måste skickas med. Kommunerna har inga läkemedelsförråd och tillgången till apotek kan vara mycket begränsad.
- Medicinändringar ska uppdateras i Pascal vid utskrivning.

Egenvårdsbedömning

- **Egenvård:**

Patienten förstår och klarar själv (eller med hjälp av tex närstående, hemtjänst eller personlig assistent) att utföra en åtgärd som är ordinerad inom sjukvården. Det innebär tex att ta ett ordinerat läkemedel eller utföra ett träningsprogram. Kan även vara mer komplexa åtgärder såsom hemdialys och respiratorbehandling i hemmet.

- **Hälso- och sjukvård (HSL-insats):**

Patienten klarar inte av att ansvara för den ordinerade hälso- och sjukvårdsinsatsen. Själva insatsen kan utföras av omsorgspersonal men insatsen ska då vara delegerad och instruktion ska finnas.

Egenvårdsbedömning forts.

Bedömning av egenvård eller HSL-insats:

- Bedömning görs av legitimerad personal.
- Den personal som ordinerar ett läkemedel/hjälpmedel eller annan behandling gör en bedömning om patienten kan ansvara själv för ordinerad insats.
- Det ska vara en helhetsbedömning och utgå från patientens fysiska och psykiska hälsa samt dennes livssituation, där patienten är delaktig och samtycker.
- Bedömningen av egenvården och planeringen av åtgärderna ska dokumenteras i patientens journal.
- Överrapportering av bedömning sker i samband med att vårdbegäran skrivs samt rapporteras muntligt eller skriftligt vid kontakt med övertagande enhet.