

Utprovning av hjälpmedel under pandemi

Följande arbetsbeskrivning gäller för utprovning av hjälpmedel vid Hjälpmedelscentral:

Smittfrihet

Utprovning vid Hjälpmedelscentral är att jämnställa med besök på öppenvårdsmottagning.





Så få personer som möjligt närvarande vid varje utprovning. Eftersträva max 5 personer på ett rum. Dialog med patient/förskrivare innan utprovning för att undvika att någon kommer med symtom som överensstämmer med covid-19, eller att någon i hushållet misstänks ha/har diagnostiserats med sjukdomen. Samtliga medföljare ska följa rekommendationerna om handhygien, fysisk distansering, samt att komma utan symtom till besöket.

- Erbjud om möjligt distansmedverkan som alternativ för inblandade parter
- Fråga patient/medföljare om denne känner sig trygg med vidtagna åtgärder
- Personal stannar hemma/går hem vid symtom
- Fysiskt avstånd på minst 1 meter hålls så långt det är möjligt
- Basala hygienregler följs noga

Utprovningsrum

Minimera material och möbler på rummet. Förvara "kringmaterial" i stängda skåp och lådor.

- Skyddsutrustning såsom munskydd/visir handdesinfektion och sopkärl ska finnas lättillgängligt
- Ytdesinfektion av patientnära ytor, tag- och kontaktytor sker efter varje utprovning, soppåse byts om den är använd, vädra om möjligt

Hygienregler			
<p>Arbetsklädernas ärmar ska vara så korta att de slutar ovanför armbågen.</p> 	<p>Arbetskläder som används vid utprovning byts dagligen.</p> <p>Om de blir förorenade ska de bytas snarast möjligt.</p>	<p>Plastförkläde, skyddsrock eller motsvarande skyddskläder användas utanpå arbetskläderna vid risk att komma i kontakt med kroppsvätskor.</p>	<p>Om skyddskläder används, byt skyddskläder vid utprovning av flera personer efter varandra</p>
<p>Underarmar och händer hålls fria från armbandsur, smycken etc.</p> <p>Naglarna ska vara korta och fria från konstgjorda material.</p>	<p>Sprita händerna omedelbart före och efter utprovning.</p> 	<p>Händerna tvättas med vatten och flytande tvål före spritning, om de är eller kan antas vara smutsiga.</p> 	<p>Skyddshandskar används vid risk att komma i kontakt med kroppsvätskor.</p> <p>Händerna ska vara torra när handskena sätts på.</p>  <p>Sprita händerna när handskena tagits av.</p>

Munskydd & Visir







Vid utprovning används det skydd (munskydd eller visir) som passar bäst för situationen. Se under Visir.

Munskydd och visir har som syfte att skydda patient från droppar och stänk från personalens luftvägar.

Munskydd och visir är ett komplement till basala hygienreglerna.

Används vid ansiktsnära arbete (1 m från patient) oavsett om patient är riskgrupp eller ej. Undantaget är barn, förutom de som är immunnedsatta /eller infektionskänsliga.

Munskydd får inte användas som ursäkt att jobba med symtom.

<p>För att ta på munskydd Sprita händerna innan munskyddet tas ur förpackningen. Händerna ska vara torra inför spritning.</p> 	<ul style="list-style-type: none"> • Placera munskyddet över näsa, mun och haka • Kläm åt metallskenan över näsryggen • Fäst banden bakom huvudet • Justera munskyddet så det sitter tätt 	
<p>Sprita händerna innan munskyddet tas av.</p> 	<p>För att ta av munskydd</p>  <ul style="list-style-type: none"> • Ta i banden • Börja med det nedre, därefter det övre • Rör ej munskyddet • Lyft munskyddet från ansiktet i banden 	<p>Efter användning</p>  <ul style="list-style-type: none"> • Lägg munskyddet i sopbehållare utan att byta grepp • Sprita händerna 
<p>Viktigt att undvika att ta på munskyddet / visiret vid användning</p>		

Visir

Visir kan övervägas där det är särskilt angeläget att personalens ansikte är synligt. Bedömningen gällande visir eller munskydd görs utifrån patient/brukares kommunikativa och kognitiva förutsättningar. Visir ska täcka hela ansiktet/kinder och sträcka sig nedanför hakan.

Visir kan användas vid brist på munskydd.

Rengöring av visiren skall ske på en yta som är platt och som kan torkas av med ytdesinfektion, exempelvis en rostfri vagn eller bänk. Vid rengöring:

1. Sprita händerna
2. Torka av den rostfria vagnen/bänken där visiret skall rengöras med ytdesinfektion
3. Torka av visiret på båda sidor med ytdesinfektion
4. Torka åter av vagnen/bänken med ytdesinfektion
5. Sprita händerna
6. Byt visiret regelbundet (efter 4-6 tillfällen eller om det blir försämrat)

Relaterade länkar:

Utprovningar ska alltid ske under så kontrollerade former som möjligt. Situationer som inte bör anstå kan uppstå. Det kan innebära en utprovning på extra sköra, svårt sjuka patienter/brukare med tex. luftvägssymtom som skulle kunna vara Covid-19. Rutinen "Öppenvård, rutin vid luftvägsinfektion" kan då vara en vägledning.

Basala hygienreglerna räcker långt men här är det extra viktigt att fråga om patient/anhörig/medföljare känner sig trygg med vidtagna åtgärder.

Hembesök förekommer. Ovanstående basala hygienrutiner följs så långt det är möjligt.

I undantagsfall sker utprovning på sjukhus/vårdinrättning och då sker dialog kring vilka regler som gäller där.

[Öppenvård, rutin vid luftvägsinfektion med anledning av Covid-19](#)

[Munskydd \(ev visir\) Source control](#)

[Hantering av Munskydd \(att sätta på väggen\)](#)

[På och avklädning Skyddsutrustning](#)

[Regionens vårdhygieniska riktlinjer vid planerad öppenvård](#)
