

Allmän kurs Bas-kök

Syfte och målgrupp

Syftet med allmän kurs Bas-Kök vidare är att få möjlighet att på grundskolenivå läsa in svenska grund, svenska som andraspråk grund alternativt svenska bas 3 (motsvarande SFI), matematik grund, samhällskunskap grund, naturorienterande ämnen grund. Du läser även Hem- och konsumentkunskap grund för yrkesliv eller vidare studier. Du utför praktiskt arbete i natur och kök. Kursen är för dig som vill kunna jobba eller studera vidare, lära dig mer om samhället och utvecklas som människa.

Då kursen är utifrån ett andraspråksperspektiv ligger tonvikten på att stötta språkligt i alla ämnen. Efter avslutad kurs ska deltagarna ha tillräckliga språkkunskaper och kunskaper inom livsmedelshantering för att kunna arbeta som köksbiträde samt vara en resurs på arbetsmarknaden.

Kursen erbjuds på två nivåer

Allmän kurs Bas-Kök nivå 1

För dig som har etableringsplan, etableringsprogram eller aktivitetsersättning inom JOB.

- Svenska Bas nivå 3 (motsvarande SFI D)
- Matematik/digital verkstad grund/Bas nivå
- Samhällskunskap grund/Bas nivå
- Naturorienterande ämnen grund/Bas nivå
- Hem- och konsumentkunskap grund/Bas nivå
- Praktiska moment i arbetsplatsliknande miljö eller praktik inom kök.

Allmän kurs Bas-Kök nivå 2

För dig som vill nå behörighet i Svenska som andraspråk grund/Svenska grund, samhällskunskap grund, naturorienterande ämnen grund, matematik grund och hem- och konsumentkunskap grund.

- Svenska som andraspråk grund
- Svenska grund
- Matematik grund
- Naturorienterande ämnen grund
- Samhällskunskap grund
- Hem- och konsumentkunskap grund
- Praktiska moment i arbetsplatsliknande miljö eller praktik inom kök

I de praktiska delarna på båda nivåerna, studerar kursdeltagaren följande områden:

- Bemötande kunder, mötes- och samtalskultur
- Servering
- HACCP, livsmedelshygien
- Hållbar livsmedelsproduktion
- Matkultur, mattraditioner
- Lokalvårdsgrunder
- Lyftteknik, ergonomi
- Förenings- och styrelsekunskap
- Fackliga grunder på arbetsplatsen
- Ledarskap/chefens roll på arbetsplatsen
- Hushållsnära tjänster

Kurslängd

Kursen kan läsas från 1-3 år. Längden på studierna beror på tidigare utbildningsbakgrund.

Kursinnehåll

Kursdeltagaren studerar i lugn takt. Tränar på att prata, skriva och läsa svenska eller för att nå behörighet i svenska grund, svenska som andraspråk grund alternativt svenska bas 3 (motsvarande SFI D). På kursen är svenska huvudämnet och innehåller yrkessvenska samt vardagssvenska med samhällsorienterande och naturorienterande ämnen, och matematik på grundskolenivå. Som temaämne läser du Hem- och konsumentkunskap varje vecka och det kan även vävas ihop med andra ämnen i blockstudier. Detta ämne syftar till att förstå det svenska samhället, med möjligheter, rättigheter och skyldigheter. Även detta ämne riktas mot livsmedelshantering. Praktik/praktiska moment i en arbetsplatsliknande miljö ingår som ett komplement i kursen.

Kursen fokuserar mycket på svenska språket genom att använda sig av ett multimodalt arbetssätt. Detta gör vi bland annat genom att skriva olika typer av texter, att göra studiebesök och genom diskussioner och redovisningar. I ämnet samhällskunskap läser vi om olika samhällsstrukturer. Inom naturorienterande ämnen behandlas hälsa, energi och hållbar utveckling. Matematiken fokuserar utöver matematik på grundläggande nivå, även på språk och begrepp som används inom ämnet.

Under läsåret integreras deltagare i aktiviteter för hela skolan, till exempel utflykter och temadagar. I kursen ingår svenskämnet i samtliga ämnen på något sätt, då fokus är kommunikation i det svenska språket. De olika ämnena har sin grund gällande kunskaper och förmågor i Skolverkets kursplaner, allt för att förbereda för arbete eller vidare studier.

Inriktningen livsmedelshantering syftar till att förbereda språk, kunskaper och förmågor som krävs för arbete inom t.ex. sociala företag. Vårt mål är att öka kursdeltagarnas möjligheter till arbete, alternativt studier. Kursen innehåller även grundläggande undervisning i lokalvårdsarbete i teori och praktik samt livsmedelshygien och matlagning i olika kulturer.

Vi arbetar med studieteknik och samarbetsövningar. Kursen ska verka för att deltagarna får lära sig att själva ta ansvar för sina studier.

Studierna är ofta i temaform, där man i några veckor studerar något som är aktuellt i samhället eller något som är viktigt för att kunna leva i Sverige. Det kan till exempel vara arbetsmarknad, demokrati, jämställdhet eller hållbart samhälle.

Folkhögskolan som utbildningsform

Folkhögskola är en alternativ utbildningsform för vuxenstudier i Sverige. Den som väljer att studera på folkhögskola gör det fritt och frivilligt, det vi förväntar oss är närvaro och delaktighet. Gruppens gemensamma lärande är i fokus och allas erfarenheter vävs ihop med ny kunskap för framtida studier eller arbetsliv. Kursen är på heltid och det krävs minst 80 % närvaro (och godkänt arbete) för att få kursintyg. Varje vecka har 20 timmars lärarledd undervisning och schema ges ut när kursen börjar.

Kursmål

Allmän kurs bas Vägen vidare

- Nå behörighet i ämnena svenska, samhällskunskap, naturkunskap och matematik
- Nå behörighet i ämnet hem- och konsumentkunskap
- Har fått en introduktion till arbetsmarknaden i Sverige
- Känner sig redo att arbeta eller studera vidare
- Kan uttrycka kunskaper, erfarenheter, åsikter och tankar i tal och skrift
- Har lärt sig mycket om svenska samhället så att hen till exempel ska kunna söka ett jobb eller bli aktiv i en förening med andra svensktalande
- Har lärt sig mer om sig själv
- Har lärt känna många nya människor, tankar och åsikter
- Har fått ett större självförtroende vad det gäller studier
- Har förbättrat sin förmåga att arbeta i grupp och lärt sig mer om hur hen fungerar i samarbete med andra människor
- Möjligheter att få jobb eller att studera vidare
- Att lära sig ansvara för sina studier

Kostnader

Undervisningen är gratis för deltagaren. Litteratur som ingår i kursen betalar deltagaren själv.

Behov av särskilt stöd

Vid behov av extra stöd (t.ex. läs- och skrivsvårigheter) finns möjligheten att utveckla den individuella studieplanen med vår lärare/mentor eller vid särskilda fall med vår speciallärare.