



Handläggare  
Lisa Ask  
023-77 70 80  
[lisa.ask@regiondalarna.se](mailto:lisa.ask@regiondalarna.se)

## MINNESANTECKNINGAR RUG Vuxenpsykiatri

Datum  
2019 02 04

Sida  
1(3)

### Minnesanteckningar RUG vuxenpsykiatri 19 02 04

**Närvarande:** Jeanette Hjortsberg; LT, Magnus Karlsson; Dalarnas nätverk för psykisk hälsa, Lasse Sjöström; Avesta kommun; Falu kommun, Therese Olsson RD, Frida Swan; Borlänge kommun, Lotta Daun Messing; Ludvika kommun.

**Förhindrade:** Susanna Berglund; LT, Stefan Thungström; LT, Britt - Marie Lundgren Ståhl; Dalarnas nätverk för psykisk hälsa, Monica Frisé; Malungs kommun, Jennifer Haglind; Mora kommun; Elisabet Rundström; Falu kommun.

Gäst: Lena Palmborn; enhetschef Sätters kommun

#### 1. Föregående minnesanteckningar läggs till handlingarna.

#### 2. Nya deltagare i RUGen

Inför det temporära arbetet under våren 2019 så har ersättare utsetts. Ersättare för Eva Maria Björslund; Borlänge är Frida Swan. Åsa Johansson; Falun ersätts av Elisabet Rundström och Lina Holmström; Ludvika ersätts av Lotta Daun Messing Lisa Ask fortsätter att arbeta som utvecklingsledare på deltid.

#### 3. Enheten Hälsa och Välfärd efter regionbildningen

RUGarna fortsätter sitt arbete första halvåret 2019 eller tills annan information kommer. Enligt de diskussioner som pågår så kommer RUGarna och ersätts av arbetsgrupper som kommer att ligga direkt under en styrgrupp. Styrgruppen ska utses av förvaltningschefsnätverket och föreslås bestå av tre representanter från kommunerna (de personer som har nationella uppdrag i NSK-S och socialchefsnätverket samt ordförande (eller vice ordförande) i förvaltningschefsnätverket, tre representanter från landstinget/nya Region\_Dalarna och hälso- och sjukvårdsdirektör, divisionschefer från psykiatrin och primärvården samt den chef som tillsätts för avdelningen Hälsa och Välfärd. Utvecklingsledarna ska vara adjungerande efter behov. Styrgruppen ersätter nuvarande AU (Arbetsutskottet), träffas mer frekvent än förvaltningschefsnätverket, behandlar frågor från

arbetsgrupperna, utser representanter arbetsgrupper och vilken utvecklingsledare som ska leda eller delta i arbetsgruppen.

#### 4. VIP- program Schizofreni

Som en del i uppbyggnaden av det nationella programområdet (NPO) och kunskapsstyrningen ingår att ta fram Vård- och insatsprogram (VIP). [www.vardochinsats.se](http://www.vardochinsats.se) VIP är ett nationellt kunskapsstöd som ska tillgängliggöra all den kunskap som finns inom ett område för personal i landsting och kommun. Under en tid har det varit möjligt att lämna synpunkter på programmet. Nu ska programmet färdigställas och en spridningsplan tas fram som ska vara klar i slutet på februari. Spridningsplanen tas fram på sjukvårdsregional nivå och inkluderar spridning både till regionen och kommunerna.

#### 5. Inflytande och delaktighetsprojektet – Therese Olsson

##### Peer Support (Peer)konferens

Therese Olsson tillsammans med 8 representanter från Dalarnas nätverk för psykisk hälsa, Fontänhuset i Falun och brukarrådet för missbruk har varit på en konferens om Peer Support – en "Peer" är en person med egen erfarenhet av psykisk ohälsa som blir professionellt verksam inom vård och omsorg för att stötta andra i deras återhämtning. För att läsa mera gå in på <http://www.nsphig.se/peer-support/> Brukarrepresentanterna bildar nu en arbetsgrupp i frågan och bjuder in psykiatrin att delta. RUG/vuxenpsykiatri finner detta intressant och följer med intresse arbetsgruppens arbete.

##### Beslut ansökan om medel ur Delaktighets och inflytande fonden

Två ansökningar har inkommit:

Ansökan från RSMH Falun – ansökan är ofullständig och RUG vuxenpsykiatri föreslår att RSMH får hjälp att tänka igenom och utveckla sin ansökan och återkomma.

Ansökan från RSMH Säter. Ansökan avser medel för ett hälsoprojekt och de ansökta medlen om 20 000 kr beviljas. Se bilaga 1 *Ansökan*

#### 6. Nätverk för socialpsykiatrin enhetschefer – Lena Palmborn

Lena Palmborn enhetschef för socialpsykiatrin i Säter aktualiserar behovet av ett nätverk för socialpsykiatrins enhetschefer och kanske skapa någon form av stödjande dokument när nya chefer introduceras. RUGens deltagare från kommunal verksamhet instämmer i att ett nätverk kan fylla en stödjande funktion. Lena Palmborn och Lisa Ask tar initiativ till att bjuda in till nätverket.

#### 7. Uppföljning av de områden som lyfts fram som prioriterade

**Vård och stödsamordning** utbildning. Det har kommit förfrågningar från verksamheterna angående en ny utbildning i Vård och stödsamordning. För att starta en utbildning behövs det ett underlag på ca 20 - 25 sökande. Utvecklingsledaren får uppdraget att inventera behov av utbildning, både för en högskoleutbildning om 15 HP och en metodstödare- utbildning.

**Vårdkedjor för personer med självskadeproblematik.** Förvaltningschefsnätverket har tagit del av projektets slutrapport och uttryckt ett intresse för att fortsätta utvecklingsarbete. Vi inväntar framtida beslut om arbetsgrupper från förvaltningschefsnätverket.

**Unga/Vuxna som varken arbetar eller studerar.** Förvaltningschefsnätverket har tagit del av Maria Ayobs kartläggning och uttryckt ett intresse för att fortsätta utvecklingsarbete. Vi inväntar framtida beslut om arbetsgrupper från förvaltningschefsnätverket.

#### 8. Suicidpreventionssamordning i Dalarna

För att ta ut färdriktning i det suicidpreventiva arbetet i länet så har en arbetsgrupp bildats. Lisa Ask och Katarina Johansson representerar Hälsa och Välfärd. Nästa

möte är den 13 februari. Medskick från RUG/vuxenpsykiatri är att det förutom det som framkom vid första mötet även finns behov av att klarlägga rutiner för vårdintygsbedömningar och utbildningar för medarbetare som exempelvis boendestödjare i hur man för ett samtal med någon som signalera livsleda. Det finns utbildningar framtagna som "Första hjälpen till psykisk hälsa". Se: <https://ki.se/nasp/mhfa-forsta-hjalpen-till-psykisk-halsa> Sannolikt behövs det fler utbildade instruktörer i länet som i sin tur kan utbilda medarbetare.

## 9. "Seniorsamtal"

Det har kommit en förfrågan till RUG/äldre angående intresse att delta i ett arvsfondsprojekt som genomförs i bland annat Västmanland. Syfte att minska och förebygga den psykiska ohälsan hos äldre genom att bjuda in till studiecirkel vars pedagogik är salutogen och lösningsfokuserad. Samtalen utgår ifrån samtalskort "När livet utmanar – livsmod, livsglädje, livsmening" som baserar sig på WHO:s arbete med folkhälsa och utgår ifrån de åtta dimensioner som, enligt WHO påverkar självskattad psykisk och fysisk hälsa på ett positivt sätt. Studiecirkelarna ska ledas av samtalsledare som själva är seniorer med tidigare yrkeserfarenhet från arbete inom vård och omsorg. För att starta upp arbetet förutsätts samverkan mellan kommuner, regionen, studieförbunden och pensionsrörelsen samt plan för kostnadstäckning och implementering. Utvecklingsledare för RUG äldre och RUG psykiatri har utarbetat ett uppdragsförslag att lämna till förvaltningschefer för ställningstagande. RUG/vuxenpsykiatri ställer sig positiv till förslaget. Se bilaga 2 *Tillsammans för psykisk hälsa- Seniorer/Dalarna*.

## 10. Övriga frågor

Kort information från SKL angående fortsatta statliga medel för psykisk hälsa. Det står klart att statliga medel kommer att anslås men hur överenskommelse mellan staten och SKL *"kommer att utformas och vad som kommer att ingå har vi dessvärre inte fått några besked eller indikationer på ännu"*.

Kerstin Evelius nationell samordnare för utveckling och samordning har lämnat ett slutbetänkande av insatser inom området psykisk hälsa till socialminister Strandhäll. Ta del av slutbetänkandet:

[https://www.regeringen.se/48dddb/contentassets/906430d9feb248e984afbed18a37e65c/for-att-borja-med-nagot-nytt-maste-man-sluta-med-nagot-gammalt---forslag-for-en-langsiktigt-hallbar-styrning-inom-området-psykisk-halsa-sou-2018\\_90.pdf](https://www.regeringen.se/48dddb/contentassets/906430d9feb248e984afbed18a37e65c/for-att-borja-med-nagot-nytt-maste-man-sluta-med-nagot-gammalt---forslag-for-en-langsiktigt-hallbar-styrning-inom-området-psykisk-halsa-sou-2018_90.pdf)

**Falun 19 02 06**

**Lisa Ask**

**Regional utvecklingsledare**

### Planering för möten RUG /Vuxenpsykiatri våren 2019

**Datum:**

**Måndag 25/3                      13.15 – 16.00**

**Tisdag 23/4                        13.15 – 16.00**

**Måndag 3/6                        13.15 – 16.00**

**Tid:13.15 – 16.00**

**Plats: Region Dalarna Myntgatan 2**