

## Riktlinje Arm och benträningsredskap av typen cyklar

### Rekommenderad förskrivare

Legitimerad fysioterapeut/sjukgymnast eller legitimerad arbetsterapeut. Respektive verksamhetschef har det slutliga ansvaret för vem som får förskriva vad utifrån medarbetarens kompetens och verksamhetens uppdrag.

### Kriterier

För personer med bestående eller tillfällig funktionsnedsättning som har behov av regelbunden rörelse/cirkulationsträning.

Förskrivning kan ske vid en tidsbegränsad träningsperiod när regelbunden självträning bedöms vara möjlig och väsentlig för måluppfyllelsen eller vid varaktigt behov av uppehållande träning, i syfte att undvika försämring. Träningsbehovet ska ej kunna tillgodoses på annat sätt.

Patienten/brukaren ska vara motiverad till att med stöd av hjälpmedlet bedriva regelbunden träning i överenskommelse med förskrivaren.

### Mål med hjälpmedlet

Möjliggöra ökad/bibehållen aktivitetsförmåga och funktion

Reducera spasticitet

### Typ av hjälpmedel som kan förskrivas

I första hand väljs ett hjälpmedel där patienten/brukaren rör armar och/eller ben av egen kraft. Elektriskt drivna cyklar kan väljas för att möjliggöra träning vid spasticitet eller vid behov av aktivt understödd träning. Enklare eldrivna cyklar väljs då patienten/brukaren ej har kraftig spasticitet eller behov av information via en tydlig display.

### Risk för personskada

- Liten risk för tillbud vid användning, utgör troligen ej skada för patient/brukare

### Kostnad för tillbehör förbrukningsdelar som betalas av patient/brukare

Inga kostnader utöver hjälpmedelsavgift

## Råd i förskrivningsprocessen

### Behovsbedömning

Förskrivande fysioterapeut/sjukgymnast och/eller arbetsterapeut bedömer patientens/brukarens funktionsförmåga samt gör en utredning av behov, syfte och mål med träningen tillsammans med patient/brukare, närstående och berörda personalgrupper. Förskrivaren samråder vid behov med patientens läkare för bedömning av medicinska kontraindikationer.

### Prova ut, anpassa och välja lämplig specifik produkt

Förskrivaren ansvarar för val av lämplig produkt ur befintligt sortiment. Vid behov konsulterar förskrivaren hjälpmedelskonsulent och tekniker för val, utprovning och anpassning av produkt. I enskilda fall väljs produkt utanför bassortimentet. Hjälpmedlet ska möjliggöra/underlätta träning/ behandling av god kvalitet.

### Instruera, träna och informera

Förskrivaren ansvarar för inträning av hjälpmedlet.

### Uppföljning och utvärdering

Förskrivaren, eller till den förskrivaren överrapporterat ärendet, ansvarar för uppföljning. Vid uppföljning utvärderas om hjälpmedlet uppfyller uppgjorda mål och behov av fortsatt uppföljning.

### Leverantör av hjälpmedel och tjänster

Dalarnas Hjälpmedelscenter, Hjälpmedel Dalarna enligt Hjälpmedelsnämnden Dalarnas avtal.

### Framtagen av

Sortimentsgrupp behandling och träning 2009

### Godkänd och fastställd av

Kundteam hjälpmedel 2009-02-05

### ISO kod

0448

### Reviderad

2019-02-25 Redaktionell revidering