

Förberedelser för TENS-behandling med självhäftande elektroder:

1. Tvätta huden med tvål och vatten, torka.
2. Sätt i kablarna i stimulatorn.
3. Anslut elektroder till kablarna.
4. Sätt elektroderna på kroppen enligt din vårdgivares instruktioner. Fukta elektrodernas klisteryta med ett par droppar vatten om de fäster dåligt.
5. Slå på stimulatorn och ställ in program:.....

Starta behandlingen:

1. Öka amplituden (strömstyrkan) tills du känner stimuleringen ordentligt i det smärtande området.
2. Efter en stund vänjer sig kroppen och det känns mindre. Öka då amplituden så att stimuleringen känns ordentligt igen.
3. Flytta aldrig elektroderna under pågående stimulering.

Stimuleramin,gg/dag.

Efter behandling:

1. Stäng av stimulatorn.
2. Tag därefter av elektroderna. Fukta elektrodernas klisteryta med ett par droppar vatten och låt vattnet sugas in. Sätt tillbaka elektroderna på det vaxade papperet (På den sida där det står **ON**). Elektroderna ska förvaras i försluten påse.

Om laddningsbart batteri används, se bruksanvisning för laddningsinstruktioner.



CEFAR Medical AB | Forskningsbyn Ideon | Scheelevägen 19A | 223 70 Lund
Tel 046-38 40 50 | Fax 046-38 40 60 | E-post info@cefar.se | www.cefar.se

M1016-6:1 • 2004/04

TENS – biverkningsfri smärtlindring

Personliga instruktioner för:

.....

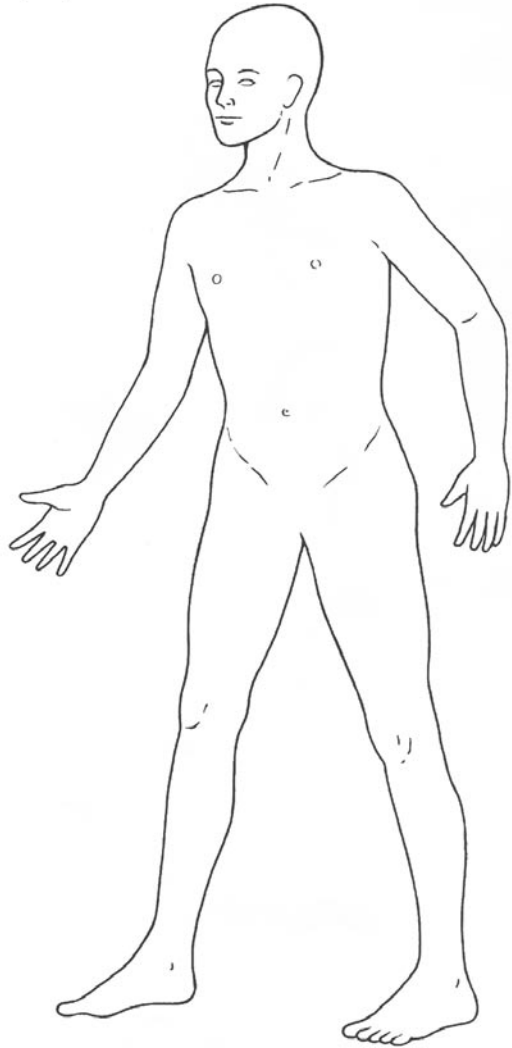
Har du frågor, ring till:

.....

Tel:

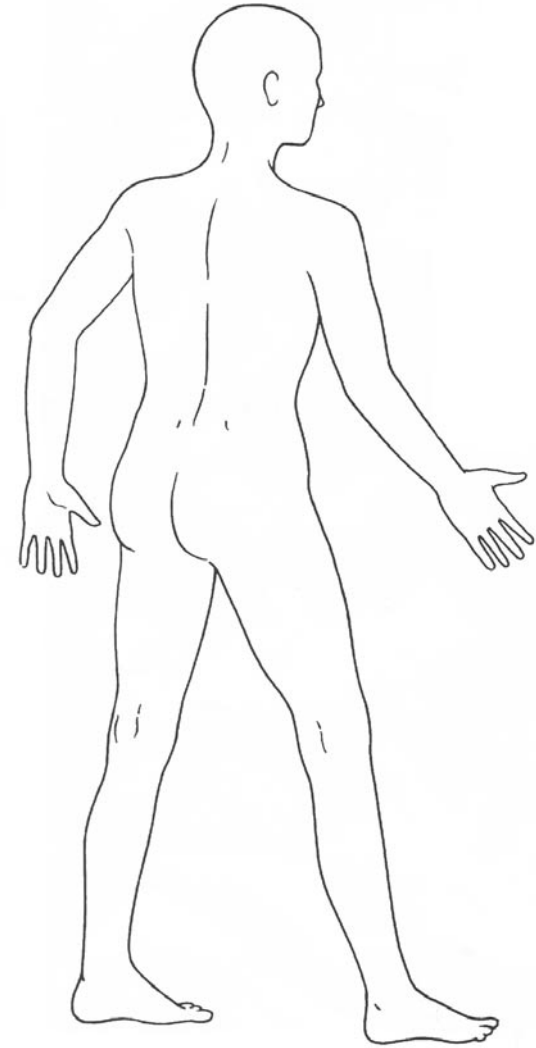
ELEKTRODPLACERING

Kroppsschabloner för markering av personliga elektrodplaceringar.



Med denna elektrodplacering får du smärtlindring vid:

.....



Med denna elektrodplacering får du smärtlindring vid:

.....