

 <p>Specialitetsgrupp Fysioterapi</p>	<h2>Protokoll – Specialitetsgrupp Fysioterapi</h2>	
<p>Lokal Teams</p>	<p>Mötesdatum och tid 2021-09-29 KI 09.15-11.30</p>	<p>Protokollförare Representant för specialiserad vård, Ger/rehab Avesta</p>

Närvarande: Malin von Hofsten, Rikard Norrlén, Maja Myrén, Jeanette Nordgren, Maria Rosell, Helena Jonspers, Carina Zakrisson Berg, Karolina Hoback, Johanna Almséus, Marie Nordström, Åsa Redborn, Birgitta Back, Helena Soling Gustafsson (del av mötet)

- **Beslut: Val av sekreterare för mötet**
 - Ger/rehab Borlänge-Säter på tur men kunde ej delta. Ger/rehab Avesta väljs till sekreterare.
- **Information: Nulägesrapport från AKA**
 - Vårterminens studenter uppger sig nöjda med vårens VFU. Handledarna uttrycker dock att studenterna haft en lägre kompetens i det praktiska handlaget/utförandet jämfört med tidigare. Detta ses även i att färre studenter har godkänts och beställningen inför VFU Ht -21 är mindre än vanligtvis. Initialt ville Uppsala universitet endast skicka beställning för T3 men efter diskussioner får vi även för T4 och T5.
 - Alternativ till Avesta ses över gällande avtal med Luleå som har innefattat KUA. Avestas fysioterapeuter kunde ej ta emot studenter HT 21 relaterat till underbemanning men kan troligen ta emot till VT -22, dock oklart om KUA i Avesta till våren på grund av sjuksköterskebrist.
 - Inspirationsdag för handledare hölls nyligen i Regionen, ingen utvärdering utskickad men viss feedback har framkommit om att föreläsningen upplevdes något för avancerad och svårapplicerad.
 - Projekt gällande peer-learning för nyanställda har genomförts på fysioterapi Falun, Ludvika, Mora. Detta har dock inte fallit ut som tänkt och fortsatt arbete med mentorskap planeras istället.
 - Höstbrev utskickat i verksamheterna.
 - Öppna föreläsningar som anordnas av Högskolan Dalarna kommer ej ha tillstånd att länkas offentligt längre. Individuell kontakt kan dock tas med Mattias Andersson för erhållande av personlig länk till föreläsningarna.
 - VFU för T3-studenter är igång i Regionen.

- Information: Välkomnande av ny fortbildningssamordnare för primärvårdens ft/sg samt nulägesrapport av densamma.
 - Ny fortbildningssamordnare Birgitta Back, Rättviks VC.
 - Fysioterapeuter i primärvården planeras använda vårdappen "Min vård" på bredare front. Utbildning för detta planeras.
 - Utbildning gällande bäckenbotten genomförd, kartläggning av intresse för fördjupningsutbildning planeras.
 - Årets utbildningsdagar är inplanerade och handlar om kognition och minne. Dagarna kommer att hållas digitalt.

- Information/dialog: Nulägesrapport och aktuella frågor från Termer och begreppsgruppen/VISUS projektet.
 - Inget nytt från termer och begrepp, mindre ärenden kommer in. Utifrån ny behandlingsriktlinje avseende postcovid så kommer sit-to-stand test att föras in i take care så snart som möjligt.
 - VISUS – Fortsatt arbete planeras med färre konstellationer men mer arbete för de involverade. Behov av tre deltagare från Regionen för expertgruppsdeltagande där tidsåtgång beräknas till 80 % under december 2021 – mars 2023. Fem nationella programområdena är knutna till arbetets olika områden (Akutvård, Hjärt-kärlsjukdomar, kvinnosjukdomar och förlossning, psykisk hälsa samt Barn och ungdomars hälsa). Där behövs fem personer för arbete på 60 % vardera under v. 2-17 2021. Fysioterapeutisk insats i expertgrupperna skulle behövas om någon är intresserad av detta.

- Information och dialog: Bassängverksamhet i Region Dalarnas regi samt i samverkan med länets kommuner – riktlinjer för samverkan med kommunerna samt riktlinjer för bassängrehabilitering önskas av politiken
 - Behov av plan för fortsatt arbete. Ställningstagande till hur vi vill samarbeta med kommunerna och vad som behöver göras. De flesta upplever behov av flexibla tider för utprovning av träningsprogram. Av vikt med tydligt avslut med övergång till egen träning. Diskussion kring FaR, möjligheter och svårigheter. Malin von Hofsten skriver en sammanfattning och skickar ut i specialitetsgruppen för synpunkter.

- Information: Kunskapsstyrning, programområde rehabilitering, habilitering och försäkringsmedicin – nuläge
 - Lokalt programområde rehabilitering, habilitering och försäkringsmedicin arbetar med struktur och uppdragsbeskrivning. Saknar representant från psykiatri samt primärvård. Generisk modell för rehabilitering finns på socialstyrelsens hemsida. Föreligger frågeställning hur denna ska implementeras och användas i praktiken.

- Information: Bäckenbottenrehabilitering – nuläge. Kartläggning av intresserade ft/sg i primärvården, plan för auskultation/konsultation och utbildningsinsatser.
 - Nätverk är utformat i Dalarna.
 - Specialistsjukvården tar gärna emot auskultationer men kommer att prioritera de som gått, eller planerar att gå, utbildning i bäckenbottenrehabilitering.

- Fördjupad utbildning innefattande palpation behöver ske via yttre instans/utbildning. Finns uppdragsutbildning, förslag att genomföra denna i Dalarna men med inbjudan till fler Regioner.
 - Kompetens i ämnet i primärvården saknas idag på flera orter.
 - Frågan lämnas över till primärvården att sammanställa nuvarande kompetensläge samt kompetensförsörkningsbehov.
- Information och dialog: Nuläge Covid i våra respektive verksamheter
 - Lugnare läge generellt. Smittspridning avstannat på de flesta orter i länet.
 - Postcovids mottagning uppstartad i Falun. Fungerar som utredningsenhet, har ej rehabansvar. Hittills högt tryck på enheten.
 - Restriktioner angående skyddsutrustning nu vid övergång till Fas 4 efterfrågas. Nytt dokument på Intra utkommet idag beskriver detta.
 - Frågeställning om gruppverksamhet. De direktiv som finns är att anpassa utifrån lokalens storlek så att det går att hålla avstånd.
 - Inflow av postcovids-patienter till primärvården fortsätter.
- Beslut: Behandlingsriktlinjer att godkänna
 - Fysioterapeutiska riktlinjer för patienter med astma och postcovids symtom godkänns direkt. Behandlingsriktlinje för akut ryggsmärta justeras och ses över utifrån inkomna synpunkter.
- Övriga frågor
 - Uppföljning av patienter som opererats i annat län, vilka riktlinjer ska gälla?
 - Enligt verksamhetschefer på ortopediklinikerna Falun och Mora ska anvisning från remiss gälla. Operatören är ytterst ansvarig, även för uppföljning.
 - Primärvården upplever brister i remiss (ofta avsaknad av remiss), från kliniker utomläns. Malin von Hofsten för vidare önskemål om remiss men vi har mycket liten påverkansmöjlighet i ärendet. Uppmaning om att skriva avvikelse när så krävs.
 - Axelrehabilitering – justering av faserna i Axelina, hur ska vi göra för att alla ska ha koll på att det görs förändringar i koncept
 - När upptäckt sker att förändringar har genomförts kan kontakt tas med ansvarig för Axelina för utskick av nytt material. Fysioterapeuter på ortopediklinikerna finns också tillgängliga för frågor. Justeringar hittills är endast mindre förändringar och påverkar inte behandling och omhändertagande.
 - Artrosregistrering i BOA
 - Dalarna bäst i Sverige på att registrera i BOA. Ingår i hälsoval. Registrering kan ske digitalt, även för patienten.
 - Cancerrehab

- Malin von Hofsten inbjuden till cancerrådet för att informera om vårt arbete med cancerrehabilitering. Efterfrågan hur arbetet ser ut i dagsläget i primärvården. Mycket få eller inga remisser skrivna under pandemin. De få patienter som fått behandling har dock uttryckt tacksamhet för detta. Troligen finns ett stort mörkertal med behov av fysioterapeutisk behandling.
- Exorlive go
 - App kopplad till Exorlive för snabb digital kommunikation med patient. Godkännande för användning utifrån säkerhetsaspekter finns, dock mycket hög driftkostnad. Diskussion om kostnad – nytta. Konsensus i dagsläget att det är för få patienter med detta behov för att rättfärdiga en hög kostnad, beslut att avvakta. 1177 har viss funktion för digital kontakt mellan vårdgivare och patient.
- Praktik för naprapatstuderande
 - I utbildning för naprapater ingår praktik i hälso- och sjukvård under tre månader. Fysioterapi Falun, Ludvika, Mora har tagit beslut att inte ta emot sedan 2019. Denna praktik är inget som gynnar hälso- och sjukvården och Region Dalarna har inget avtal med naprapater i dagsläget varför konsensus diskuteras att detta inte bör erbjudas.
- Information: Kommande möte 24/11