



Specialitetsgrupp
Fysioterapi

Protokoll – Specialitetsgrupp Fysioterapi

Lokal	Mötesdatum och tid	Protokollförelare
Teams	2023-01-25 Kl 9.15-11.30	Johanna Almséus, primärvård södra dalarna.


- Närvarande: Marie Nordström, Malin von Hofsten, Angelica Helander, Birgitta Back, Catharina Ernström, Maja Myrén, Jeanette Sigfusson Nordgren, Caroline Sundberg, Åsa Redborn, Helena Soling Gustafsson, Maria Rosell, Jenny Hellmark. Johanna Almséus.
Frånvarande: Karolina Hoback, Carina Zakrisson Berg, Eva Krifors.

- Beslut: Val av sekreterare för mötet Johanna Almséus.
- Beslut: Genomgång och godkännande av föregående protokoll, inga invändningar. Protokollet finns publicerat på plussidan.
- Önskemål från primärvårdsrådet att specialitetsgrupp Fysioterapi utvärderar om digital smärtskola kan vara något för Region Dalarna att använda.

Cecilia Tesdorpf Ehrenborg och Annelie Sörmark från Region Västergötland informerar om en digital smärtskola som de tagit fram tillsammans med kollegor i smärteam. Smärtskolan innehåller 8 moduler där man ska jobba med varje modul i en vecka. Den aktiva tiden beräknas till ca 2 timmar. Modulerna är 1) Introduktion, smärfysiologi. 2) Behandlingar av långvarig smärta. 3) Fysisk aktivitet och träning. 4) Aktiviteter i vardagen. 5) Psykologi och smärta 6) Livsstil. 7) Närstående och sociala faktorer 8) Avslutningsmodul, vidmakthållandet.

Smärtskolan innehåller skrivna texter, bilder, animeringar och ljudfiler. All skriven text finns som ljudfil. Smärtskolan innehåller även arbetsuppgifter i form av reflektionsfrågor, träningsdagböcker, aktivitetsloggar och sömndagbok samt mindfulnessövningar.

Smärtskolan är finansierad av innovationsfonden och startade 2021. Några få mottagningar på primärvårdsnivå har börjat med smärtskolan. Det finns inte så mycket resultat av den men smärteamet i Region Västergötland, motsvarande MMR 2, erbjöd patienterna på väntelistan att gå smärtskola var av 90 av 180 patienter tackade ja till att delta. 30 stycken patienter har genomfört smärtskolan. Det framkom att patienterna saknade en person att bolla med då smärteamet valde att ha smärtskolan helt självadministrerande. Det går att

 <p>Specialitetsgrupp Fysioterapi</p>	<h2 style="text-align: center;">Protokoll – Specialitetsgrupp Fysioterapi</h2>	
<p>Lokal Teams</p>	<p>Mötesdatum och tid 2023-01-25 Kl 9.15-11.30</p>	<p>Protokollföreläsare Johanna Almséus, primärvård södra dalarna.</p>

välja själv hur mycket man som behandlare att vara med och delaktig i smärtskolan.

Att köpa in smärtskolan kostar 10 000 kr första året för regionen. Därefter kostar det 5000 kr/ år.

Då tekniken krånglade under presentationen kommer Cecilia och Anneli återkomma på specialitetsgruppsmötet i mars då vi också kommer att ta beslut i frågan om vi tycker att den digitala smärtskolan skulle vara något för Region Dalarna att köpa in.

- Nulägesrapport från AKA: Utbildningarna för primärvården har börjat och första utbildningen om postcovid hade fler än 30 enheter uppkopplade. Det var uppskattat från både deltagare och föreläsare. Nästa tillfälle är den 13/3.

Ingen har anmält intresse om att vi ska ta hem 2-dagars utbildningen "Den pedagogiska vägen" som uppdragsutbildning till Dalarna. AKA återkopplar till utbildarna.

AKA ser över samarbete med arbetsterapeuternas AKA.

Utvärderingen av handledarenkät framkommer det att T3 med kommunplacering är okej men man vill helst se att den sker i T4. Handledarna se att studenterna inte är klar för kommunplaceringen men studenterna är nöjda. Regionens egen handledarträff är uppskattad. Det framkommer att Luleåstudenterna saknar kunskap i slutet vård. Det är viktigt med tillräcklig reflektionstid. Studenterna är mycket nöjda med sina placeringar och sina handledare skattar 5-6 av 6 i nöjdhet. Många goda ord från studenterna.

- Information från fortbildningssamordnare i PV: Fortbildningsgruppen har möte nästa vecka. Birgitta har fått förlängt förordnande som fortbilningssamordnande i ytterligare 6 månader. Nästa års tema på fortbildningsdagen kommer att vara barn.
- Termer och begrepp: Inget nytt.



Specialitetsgrupp
Fysioterapi

Protokoll – Specialitetsgrupp Fysioterapi

Lokal	Mötesdatum och tid	Protokollförare
Teams	2023-01-25 Kl 9.15-11.30	Johanna Almséus, primärvård södra dalarna.

- FVIS: Det pågår regionalt arbete indelat utifrån programområdena där uppdraget för arbetsgrupperna är att se över hur vi i Dalarna ska använda det framtagna materialet inom olika områden. 2 av 4 etapper är igång. Fysioterapeuter finns representerade i flera regionala arbetsgrupper. 10-20 % av arbetstiden går åt till arbetet för de personer som släpps från verksamheten. Förfrågan om att gå in i arbetsgrupp paramedicin finns. Nya journalsystemet ska träda ikraft 2024.
- En gemensam kompetensutvecklingsmodell för fysioterapeuter håller på att tas fram i regionen. Den kommer att byggas på andra regioners modeller och ska vara jämförbar med sjuksköterskornas och arbetsterapeuternas kompetensutvecklingsmodell. Remiss angående modellen kommer till specialitetsgruppen så småningom.
- Bassäng: Neptunbadet i Falun har stängt. Nya badet på Lugnet har inte fungerat optimalt inledningsvis men anpassningar håller på att göras. Det är fler som har börjat nyttja andra kommunala bad. I de övriga kommunala baden är det inte riktigt klar hur betalningen ska ske vid hälso- och sjukvårdande behandling (om fysioterapeut är med vid besöket i badet). Specialitetsgruppens förslag till Regionledningen avseende betalningsförfarande är inlämnat men vi har inte fått ngt svar i frågan.
- FaR: Fråga om hur arbetet med FaR ser ut i regionen har kommit från LPO levnadsvanor. Det blir en diskussion om det behövs länsgemensamma riktlinjer kring FaR. Fysioterapeuter jobbar enligt FaR under behandlingstiden men skriver sällan ett FaR då utan det kan ibland skrivas vid behandlingsavslut. FaR ses som ett sätt att patienter ska få rabatt på gym och bad. Alla professioner kan och ska skriva FaR, kanske kan vara bra att satsa på att FaR förskrivs av läkare och tex diabetessköterskor.
- Placering av patientinfo: Patientinformation som är gemensam för regionens utövare ska finnas på plussidan. Den som uppdaterar en information måste uppdatera på både plussidan och intra. Birgitta Back tar ansvar för att se över vilka patientinformationer som ska läggas ut.



Specialitetsgrupp
Fysioterapi

Protokoll – Specialitetsgrupp Fysioterapi

Lokal	Mötesdatum och tid	Protokollförelare
Teams	2023-01-25 Kl 9.15-11.30	Johanna Almséus, primärvård södra dalarna.

- Funktionsförmågebedömning/arbetsförmågebedömning: TIPPA är det test som används framförallt. Används mest när läkare ska skriva sjukersättningsintyg. Det finns för- och nackdelar med TIPPA, det är en ögonblicksbild som inte säger någon om hur patienten reagerar efter utfört test.

Mini-BESTest är ett test som används ibland, det innehåller olika moment. Är ett Parkinsontest från början.

I västerbergslagen ska en rutin gällande sjukersättning skrivas och denna ska tas upp i ledningsgruppen där. Det finns intresse av deltagare i specialitetsgruppen att ta del av rutinen.

- Beslut, behandlingsriktlinjer som godkännes och publiceras på regionens plussida efter justeringar:

Knäprotes.

Kronisk hjärtsvikt.

Höftfraktur.

- Frågan om riktlinjer i primärvården och vad som händer efter slutenvården tas upp. Primärvårdsrepresentanterna tar frågan vidare.
- Info utbildningstillfällen: Tanken med utbildningstillfällena som är startade var att de skulle vara specifikt riktade till primärvårdens medarbetare (inom såväl regional som kommunal primärvård). Önskan har inkommit från specialiserade vården om att få vara med på dessa utbildningstillfällen. En diskussion om detta förs och det vi beslutar att Fysioterapin får gå vidare med förslaget att anordna utbildningstillfällen riktade till specialiserad vård.