


|  |   |   |
|--|---|---|
|  <p>Specialitetsgrupp<br/>Fysioterapi</p> | <h2>Protokoll - Specialitetsgrupp Fysioterapi</h2>          |   |
| <p>Lokal<br/>Teams</p>   | <p>Mötesdatum och tid<br/>2023-03-29<br/>Kl 9.15 -11.45</p> | <p>Protokollförare<br/>Maja Myrén, Primärvård Falun</p> |

Närvarande: Marie Nordström, Malin von Hofsten, Angelica Helander, Birgitta Back, Catharina Ernström, Maja Myrén, Jeanette Sigfusson Nordgren, Caroline Sundberg, Åsa Redborn, Maria Rosell, Jenny Hellmark, Karolina Hoback, Eva Krifors.  
Frånvarande: Helena Soling Gustafsson och Carina Zakrisson Berg hela mötet, Johanna Almséus del av mötet

- Beslut: Val av sekreterare för mötet: Maja Myrén.
- Beslut: Genomgång och godkännande av föregående protokoll, inga invändningar. Protokollet finns publicerat på plussidan.
- Önskemål från primärvårdsrådet att specialitetsgrupp Fysioterapi utvärderar om digital smärtskola kan vara något för Region Dalarna att använda.

Cecilia Tesdorpf Ehrenborg, Anneli Sörmark från Region Västra Götaland (V-G) deltar för att höra omdömet samt svara på ev frågor om digitala smärtskolan.

Primärvårdens sammanfattande åsikt är att det verkar finnas både för- och nackdelar med den digitala smärtskolan som V-G tagit fram. Ett bra material som är strukturerat och innehållsrikt. Bra att inkludera övriga professioner så att det inte blir ett renodlat fysioterapeutiskt verktyg. Viktigt med någon med samordnande funktion så att vi gör lika i hela Dalarna. Många "klick" för att komma vidare i programmet (inget V-G känner igen).

Kan det vara aktuellt att börja i smärteamen (MMR 1-teamen)?

Erfarenheter från V-G är att många personer erbjudits deltagande i smärtskolan, några har tackat ja, flera har tackat nej.

De som slutfört den digitala smärtskolan tycker att skolan är informativ och håller bra nivå men man har saknat en person att bolla sina frågor med. En tanke finns att följa upp skolan med ett antal digitala besök tillsammans med terapeut för att kunna stämma av progressionen och modifiera behandlingen.

Primärvården i Borås, primärvården på Öckerö är primärvårdsenheter som använder den digitala smärtskolan idag. Region Jönköping, Kalmar, Gotland och Värmland har köpt in skolan.

Allmän dialog förs om vikten av samordning/stöd vid införande av nya system i verksamheterna.

Malin rapporterar Specialitetsgruppens samlade åsikter till primärvårdsrådet via

- Information: Nulägesrapport från AKA/Jeanette;
  - Info om pågående och kommande studentperioder i vår. Lite mindre omfattande beställning från Uppsala till hösten. Från Luleå kommer beställningen för hösten i april och det är kort svarstid, så vi behöver vara alerta när det kommer!
  - Höstens placering i hemsjukvården fick beröm från Uppsalas studenter som upplevde att det var bra att få insyn i hjälpmedelsbedömning och utprovning som inte ingår som en del i utbildningen längre.
  - Söktrycket på fysioterapiprogrammet är lägre än tidigare, verkar gälla i hela Sverige.
  - Fysioterapiens AKA-funktion håller på att bygga upp ett samarbete med arbetsterapeuternas AKA.
  - Ett ytterligare utbildningstillfälle, spasticitet, har genomförts och det var välbesökt. Kommande utbildningstillfällen är Knä som sker i juni. Yrsel och axel planeras till hösten.
- Planering och samordning inför specialitetsgruppens utvecklingsdag den 26/4.
  - Vi behöver hjälpas åt. 1 pers hålla koll på chatten (Maja och Maria delar), 2 pers ansvara för mikrofonerna när någon vill ställa frågor (Catharina och Birgitta), 1 fixa fika och fixar namnskyltar (Marie)
  - Fråga om man vill delta på enstaka föreläsning, går det att smita in fysiskt också? Ja, det går. Men då är man inte medräknad i fika eller lunch.
- Information: Nulägesrapport från fortbildningssamordnare för ft/sg verksamma i primärvården, Birgitta: det blir barntema på höstens fortbildningsdagar
- Fördelning barnuppdraget i den specialiserade vården – konsekvenser för primärvården, primärvårdensrepresentanterna undrar. Malin ger bakgrund: Det var svårt att täcka bemanningsbehovet på BUM, då gjordes en förändring. Barnortopederna och barnfysioterapeuterna såg över patientunderlaget och gjorde en uppdelning mellan BUM och fysioterapi-kliniken, där man också förtydligade/skrev ner primärvårdens uppdrag, men ingenting är förändrat. Maja lyfter exempel på där detta inte följts utan där BUM skickat ut till PV pga

att BUM har lång kö, vilket är fel. Maja har också funderingar kring barn och långvarig smärta, det är ett svart hål i regionen. Var går gränsen för BUM's uppdrag och hur ska primärvården organisera sig? En större fråga som förhoppningsvis kan aktualiseras när vårdförlopp långvarig smärta barn/unga kommer ut inom kort.

- Information/dialog: FVIS projektet, Det har startats en regional grupp för paramedicin som löper över alla områden, där Malin vH är med. Det är många begrepp och svårt att få en helhetsbild, men kortfattat så är vi nu i etapp 3 av 4, där det i varje etapp kommer ett "skal" för varje område, och att varje region får ta ställning till vad det ska fyllas med.
- Information: Exorlive appfunktion testas i region Dalarna; 10 pers testar gratis i ett halvår. Det kostar ungefär 100 000 per år annars om vi ska köpa in den, ska vi köpa den måste den användas mycket för att det ska bära sig. Gruppen är inte full, kontakta Emanuel Brodin så snart som möjligt om du vill vara med.
- Information: pågående arbete för att rekrytera och behålla rehabprofessioner i Region Dalarna, på flera sätt:
  - Kompetensutvecklingsplan
  - Studielön (både studenter sista terminen samt tex rehabass/usk som vill utbilda sig till ft)
  - Hur vi gör det attraktivt att börja jobba här. Det sistnämnda var först inriktat på basår men nu mer tanken att göra en mer gedigen introduktion, inkl auskultation i andra verksamheter, även kommunen.
- Dialog: Förbättra behandlingen för patienter med kroniska sjukdomar i muskler och leder med digital behandling via Joint Academy. Malin har fått förfrågan. Marie ger bakgrund: Joint academy jobbar via Region Sörmland vilka har fria besök, så varje besök blir gratis för patienten men listningsvårdcentralen får betalar mycket, flera miljoner per år för hela regionen, för utomlänbesök. Vi är eniga om att vi ska satsa på det vi redan har i regionen, artrosskola och Min Vård. Malin återrporterar
- Information och dialog: rapport från socialstyrelsen visar på behov av mer fysisk handledd träning för patienter med artros. Marie, som har pratat med BOA, nyanserar budskapet; det handlar om att ge individbaserad vård, alla behöver inte handledning.
- Beslut: Behandlingsriktlinje Lättare traumatisk hjärnskada godkännes och publiceras på Region Dalarnas plussida.
- Övriga frågor
  - FysioPress, är det nått vi ska köpa in? Kan vara ett alternativ efter att det tidigare Fysio-forskningsbladet lades ner. Rättvik har tittat och tyckt

att det varit bra. Man kan beställa provex från hemsidan. Rabatterat pris finns: 8 nr för ca 1000 kr om vi blir 10 enheter, annars lite dyrare. Alla skickar ut till sina områden och ber om intresseanmälan innan nästa möte, då inventerar vi.

#### [Välkommen till FysioPress! - FysioPress](#) .

- Fråga diskuteras angående behandlingsriktlinjer och primärvårdens delaktighet. PV vill på sikt vara med från start vid revidering/framtagandet av behandlingsriktlinjer. Men till att börja med så beslutar vi att PV tar vid på de riktlinjer som godkänns i specialitetsgruppen. Nu börjar vi alltså med lättare traumatisk hjärnskada.
- Förslag har inkommit från Fysioterapin i Falun, ortopedisk verksamhet att arrangera digitala möten med Ft inom olika områden fot, rygg, akut, höft, knä. Primärvårdens representanter är intresserade. Hur går vi vidare? Hur anmäler man att man vill vara med? Ska man sätta upp patienterna i förväg? Hur vet jag att mitt ärende ryms? Primärvården undrar. Möte med Jeanette i anslutning till ordinarie möte och det beslutar att börja testa med axel denna vår, Jeanette skickar ut inbjudan.
- FaR. Petra Palmestål har ställt frågan till oss att hon önskar en representant till HFS teamgrupp fysisk aktivitet (en LAG under LPO levnadsvanor), vi föreslår Sofia Nissbro. Maja stämmer av med Sofia om hon redan är tilltänkt eller inte.
- Information: vi kommer närmare att specialitetsgrupp fysioterapi blir en LAG under LPO rehabilitering, habilitering och försäkringsmedicin. Fortsättning följer.
- Remissvar, ortoped-fysioterapeuter hade åsikter kring primärvårdens svar och primärvården är osäkra, hur ska vi då göra? Kan man skicka med önskemål om återtag av patienten via remissen? Eller ska vi då skicka ny remiss? Remiss skrivs antingen pga övertag av ansvar eller som konsultation. Remissvar ska skrivas efter första bedömning om inget annat anges, gärna via SBAR. Malin tar upp frågan med juristerna. Länk till rutinen:[https://intra.ltdalarna.se/\\_layouts/LD.Dokumenthantering.Search/DocumentRouter.aspx?LDDokumentID=EXMYV7UCFP7W-1489123722-57](https://intra.ltdalarna.se/_layouts/LD.Dokumenthantering.Search/DocumentRouter.aspx?LDDokumentID=EXMYV7UCFP7W-1489123722-57)
- Ny representant för primärvården södra istället för Johanna: Sofia Joensuu, från och med maj.

Kommande möten 2023: 31/5, 27/9, 29/11