

 LAG/ Specialitetsgrupp Fysioterapi	Protokoll – LAG/Specialitetsgrupp Fysioterapi	
Lokal Teams	Mötesdatum och tid 2025-05-28 Kl 9.15 -11.45	Protokollföreläsare: Representant för Dalarnas Hjälpmiddelscenter

- Beslut: Till sekreterare för mötet väljs representant för Dalarnas Hjälpmiddelscenter
- Frånvarande: Representant för Specialiserad vård rehabiliteringen och Privatpraktiserande fysioterapeuter samt Fortbildningssamordnare för primärvården.
- Beslut: Föregående protokoll är godkänt och publicerat på Region Dalarnas plussida.

<https://www.regiondalarna.se/contentassets/423124b6b66a44748154c0281144810c/2025-03-05.pdf>

- Information: Nulägesrapport AKA
 - Alla av utbildningen önskade platser för VFU HT25 kommer att kunna erbjudas av våra verksamheter.
 - Studentutvärderingarna från vårens VFU visar på mycket fina resultat, i stort sätt endast positiv återkoppling och generellt var alla otroligt nöjda med handledarskapet i alla verksamheter. Många lyfte fram positiva aspekter av hur deras handledare fått dem att känna sig trygga, utvecklas i sin roll som fysioterapeut och att de fått stor möjlighet till reflektion under sin VFU.
 - Från regionalt nätverk för utbildningssamordning diskuterades bland annat följande;
 - Kom ihåg att det går att utnyttja KTC. Det finns möjlighet att åka på studiebesök.
 - Diskussion kring samtycke vid studentdeltagande i ex ronder, teamkonferenser mm. Enligt jurist krävs samtycke även till ovanstående och att samtycket ska inhämtas för varje patient som tas upp på dessa ronder. Verksamheterna själva anses vara ansvariga för hur rutinerna sköts, men mer information om det och vidare diskussion behöver ske då det anses svårt att genomföra i praktiken.
 - Fråga har ställts gällande vilka rutiner som gäller för studenter i Cosmic, inget svar om detta har inkommit ännu. Besked lämnas när svar har återgivits.

- Programråd med högskolan Dalarna. Högskolan är tacksam för stödet de har fått vid ansökan för fysioterapiutbildning i Dalarna. Diskussion om magisterutbildningen. Vid platser på vissa delkurser prioriteras högskolans studenter och tidigare studenter. Önskemål om att även kunna se till att fysioterapeuter som jobbar i Dalarna får platser också.
- Ny fortbildningssamordnare i primärvården kommer att rekryteras då nuvarande person har fått annan anställning.
- Smärtföreläsning riktad till fysioterapeuter i Dalarna håller på att planeras.
- Nulägesrapport från fortbildningssamordnare för ft/sg verksamma i primärvården:
Denna punkt utgår då fortbildningssamordnare för primärvårdens fysioterapeuter och sjukgymnaster saknas.
- Nulägesrapport FVIS projektet / Malin vH
 - Fysioterapiverksamheten ska ha digitalt studiebesök i Gävleborg. Rekommendation att göra studiebesök för att lära av andras erfarenheter. Bra att höra med både de som har haft ett bra införande och de som har haft sämre införande.
 - Tips från annan region är att göra lathundar av mallarna om de upplevs krångliga. Mallarna finns öppna i arbetsrummet för Cosmic.
- Information: från LPO rehabilitering, habilitering och försäkringsmedicin / Malin vH
 - Socialstyrelsen arbetar just nu med att ta fram förslag till nationell strategi och handlingsplan för rehabilitering, habilitering och användning av hjälpmedel. Förslaget ska vara klart under första halvan av 2026. Om den antas kommer den vara en bra guide hur vi ska tänka/jobba i många frågor. Se mer i länken.
 - [Förbättrad livskvalitet med strategi för rehabilitering, habilitering och hjälpmedel - Regeringen.se](https://www.regeringen.se/press/2024/04/forbatttrad-livskvalitet-med-strategi-for-rehabilitering-habilitering-och-hjalpmedel/)
- Uppdragsbeskrivning LAG är godkänd och kommer att publiceras på plussidan
- Plussidan har ändrad layout men innehållet är fortsatt detsamma.
- Fysioterapeuterna (förbundet) kommer att ta bort sina riktlinjer från sin hemsida. Oklart om de kommer finnas tillgängliga någon annanstans.
- Återrapportering från vetenskapliga rådet avseende Fysioterapi vid Lipödem, vad händer nu?
 - Vetenskapliga rådet fick frågan från Fysioterapin då upplevelsen kliniskt är att behandlingen inte ger någon effekt. Många patienter tycker att behandlingen är obehaglig samt att den inte hjälper. Svar i rapporten är att det inte finns någon evidens avseende fysioterapi vid Lipödem. Fysioterapin har lämnat in ett beslutsunderlag till Hälso- och sjukvårdens

ledningsgrupp med förslag att avveckla den fysioterapeutiska behandling som idag ges patienter med Lipödem.

- Fråga uppkommer om hur detta eventuella beslut kommer att påverka primärvården. Konklusionen blir att fysioterapeuter och sjukgymnaster i primärvården generellt inte ska behandla dessa patienter med kompression eller dränagebehandling. Om det finns indikationer på att någon annan fysioterapeutisk åtgärd skulle kunna ge symtomlättning så tas patienten om hand på samma sätt som andra patienter som söker fysioterapeut i primärvården.
- Om beslut tas att avveckla fysioterapeutisk behandling för patienter med lipödem kommer detta att informeras via hälso- och sjukvårdsledningen. Beslut togs redan inför sommaren 2024 att patienter med lipödem inte längre ska remitteras till lymfödemterapeut.

- Behandlingsriktlinjer att godkänna

- Kranskärtsjukdom: Inga kommentarer, godkänns.
- Hälserupturer: Inga kommentarer, godkänns
- Dysfunktionell andning: inga kommentarer, godkänns
- RALP: Inga kommentarer, godkänns

Bröstkirurgi:

- Fundering från primärvård Falun angående punkt om uppföljning av annan vårdnivå. Kan eventuellt bli lite rörigt för patienterna då de potentiellt kan behöva hjälp av tre olika fysioterapeuter beroende på vilka besvär man får.
- I verkligheten händer det att patienterna behöver träffa lymfterapeut och primärvård eller Fysioterapin. Det är ovanligt att de behöver träffa tre olika fysioterapeuter.
- Kanske informationen om, att vid nedsatt rörlighet i axelleden ska patienten hänvisas till primärvården, ska stå sist. Ordförande ber de ansvariga för riktlinjen ska se över den delen av skrivningen.

- Övriga frågor

- Dialog: Uppföljning höftproteser har åter olika riktlinjer från Mora och Falun

Uppföljningstiden i Mora är efter 4 veckor eftersom nationella vårdriktlinjen rekommenderar detta nu. Falun har fortsatt uppföljning efter 6 veckor. Ortopedkliniken i Falun är informerade om den nya nationella riktlinjen och ska titta på det. Ambitionen är att det ska vara lika uppföljningstid i hela regionen.

Diskuterar även att det finns information om att knäproteser ska följas upp efter 2 veckor (inget beslut finns ännu i Dalarna). Det känns som att det är en för tidig uppföljning om alla ska följas upp då. Bara vid behov skulle vara mer lämpligt.

- Dialog: kompressionskläder vid EDS
Vad har vi för erfarenheter? Tidigare skulle patienterna ha många olika ortoser enligt erfarenhet från Vansbro, men inget om kompression.
Ottobock (säljande företag) förespråkar komprimerande ortoser men vad finns det för evidens?
Nästa steg är att höra med vetenskapliga rådet om vad det finns för evidens kring detta. Representant från primärvård Falun formulerar en fråga.
- Kommande möten 2025: Ändras från tidigare plan till 17/9 och 19/11