



Region Dalarnas uppgift är att göra Dalarna till en ännu bättre plats att leva på. Vi ansvarar för hälso- och sjukvård, tandvård, kollektivtrafik, hjälpmedel, folkhögskolor och arbetar med folkbildning, forskning, folkhälsa och kultur. Vi arbetar också med utvecklingsfrågor inom infrastruktur, näringsliv, arbetsmarknad och miljö.

Tillsammans arbetar vi för ett hälsosamt Dalarna!



Region Dalarna
Box 712
791 29 Falun
Vasagatan 27, Falun

www.regiondalarna.se



Information om metformin

Dalarnas diabetesråd
2019-09



Varför är metformin rätt medicin för dig?

- Metformin är ett av de mest använda och studerade läkemedlen i världen vid behandling av diabetes typ 2.
- Vid diabetes typ 2 är cellerna mindre känsliga för insulin och det insulin som kroppen tillverkar räcker inte till. Det brukar kallas för insulinresistens. Metformin minskar insulinresistensen och gör cellerna mer känsliga för den egna insulinproduktionen.
- Metformin sänker på det sättet blodsockret (HbA1c) och förebygger följsjukdomar av diabetes, som till exempel skador på nerver, njurar och ögon.
- Metformin ger ökad livslängd.
- Metformin kan minska risken att insjukna och att dö i cancer.

Dalarnas diabetesråd

Innehållet granskat av diabetesrådets läkargrupp:
Peter Hallgren, Ruusu Ketonen, Roger Larsson och Gunnar Svärd

Viktigt att veta vid metforminbehandling!

- Metformin kan göra att Du råkar ut för en mycket sällsynt men allvarlig komplikation kallad mjölksyraförgiftning. Risken att det ska hända ökar vid vätskebrist. Risken ökar också vid hög ålder eller nedsatt njurfunktion.
- Brist på vätska i kroppen kan man få vid t.ex. kräkning och diarré, vid hög feber eller av att vistas i stark värme då man svettas mycket. Vätskebrist kan också uppkomma om man dricker för dåligt av någon annan orsak. Även alkohol i stora mängder kan öka risken för mjölksyraförgiftning.
- I situationer med vätskebrist bör du därför alltid göra tillfälligt uppehåll med metformin! Vid tveksamhet kontakta din vårdcentral/diabetesmottagning eller Vårdguiden 1177.
- I samband med röntgenundersökning med kontrast kan din behandling med metformin tillfälligt behöva avbrytas. Vid tveksamheter kontakta alltid din vårdcentral eller den läkare som remitterat dig till röntgen.
- Metformin tillverkas av flera olika företag under olika namn. När du hämtar ut metformin på apoteket kan du därför få metformin från olika tillverkare. Alla företag är kontrollerade så de olika varianterna av metformin fungerar på samma sätt och är lika bra.
- Metformin kan hos en del personer ge biverkningar i form av illamående, diarré eller ont i magen. Dessa biverkningar uppträder oftast när man inleder behandlingen och upphör i de flesta fall spontant. För att minska risken brukar man alltid smyga in behandlingen och starta med en lägre dos för att sedan öka till ungefär 1 gram två gånger per dag.
- Vissa personer klarar inte maxdosen men kan tolerera en lägre dos. Det är alltid bättre med en liten dos metformin än ingen alls.