



Region Dalarnas uppgift är att göra Dalarna till en ännu bättre plats att leva på. Vi ansvarar för hälso- och sjukvård, tandvård, kollektivtrafik, hjälpmedel, folkhögskolor och arbetar med folkbildning, forskning, folkhälsa och kultur. Vi arbetar också med utvecklingsfrågor inom infrastruktur, näringsliv, arbetsmarknad och miljö.

Tillsammans arbetar vi för ett hälsosamt Dalarna!



Region Dalarna  
Box 712  
791 29 Falun  
Vasagatan 27, Falun

[www.regiondalarna.se](http://www.regiondalarna.se)



## Viktig information om ditt läkemedel SGLT2-hämmare

Mitt läkemedel heter: .....

Telefonnummer  
till min vårdgivare: .....

Dalarnas diabetesråd  
2022-01



## Till dig som fått ett läkemedel ur gruppen SGLT2-hämmare

### Vad heter dessa läkemedel?

- Jardiance
- Forxiga
- Invokana
- Steglatro
- Synjardy
- Xigduo
- Glyxambi
- Qtern
- Segluromet
- Steglujan
- .....

## Varför har jag fått läkemedlet?

Läkemedlen har funnits i flera år för behandling av diabetes typ 2. Deras blodsockersänkande effekt fås genom att man utsöndrar socker via urinen. De senaste åren har de fått extra stor uppmärksamhet då stora studier visat ytterligare positiva effekter.

### Positiva effekter av SGLT2-hämmare:

- viss viktnedgång.
- mycket låg risk för allvarlig hypoglykemi (lågt blodsocker).
- extra gynnsam effekt hos patienter med hjärt- kärlsjukdom, kan förebygga både dödlighet i hjärt-kärlsjukdom och försämring av hjärtsvikt.
- kan förebygga njurkomplikationer.

## Vad behöver jag känna till när jag tar dessa läkemedel?

### Tillfälligt uppehåll rekommenderas vid följande tillfällen:

- vid risk för uttorkning när du har magsjuka eller diarré samt vid extremt varmt väder under en längre tid.
- om du fastar under en längre tid t ex under Ramadan.
- om du under en längre tid äter extrem lågkolhydratkost (LCHF-kost).
- om du har en allvarlig infektion med hög feber. I synnerhet bör du söka akut vård om febern även åtföljs av svår smärta, hudrodnad eller svullnad i underlivet.
- inför operation: läkemedlet skall inte tas på operationsdagens morgon. Dagen efter går det i allmänhet bra att börja igen. Om du känner dig osäker fråga personalen.
- ett *mycket sällsynt, men allvarligt, tillstånd* som kan inträffa är syraförgiftning (ketoacidosis). Då påverkas blodets pH-värde, det sjunker, vilket innebär att blodet blir surt. Om du drabbas av symtom som kan tyda på syraförgiftning ska du sluta med läkemedlet och snarast kontakta din läkare/diabetessjuksköterska eller 1177 Vårdguiden. *Symtomen är:* allmän sjukdomskänsla, kraftig törst, illamående, buksmärtor, kräkningar, onormal trötthet, förvirring (svårt att tänka klart), svårighet att andas. Personens utandningsluft kan lukta aceton.