

December 2021

Så var det dags att skriva årets sista nyhetsbrev. Kylan kom smygande men när den väl kom, så kom den med full kraft. Kvickt letades raggsockor och ulltröjor fram ur gömmorna.

År 2021 lider mot sitt slut och en kan konstatera att även detta år, liksom föregående, stavas covid-19 i huvudsak. Just nu råder en ökning och för många verksamheter innebär det återigen avbokningar och omprioriteringar. Ett tydligt ljus tändes för många när restriktionerna lättades på höstkanten och för många innebär det en återgång till det normala. För hiv/STI-samordnaren innebär det att viss aktivitet kunde återupptas och att de utbildningar som legat på is, kunde genomföras, dock digitalt.



Vill du - att samtala med unga om sex och samtycke

För tredje gången arrangerades utbildningen "Vill du - att samtala med unga om sexualitet och samtycke". Utbildningen arrangerades av kunskapsnätverket hiv/STI Mellansverige och genomfördes av RFSU Uppsala. Även denna gång fylldes platserna väldigt snabbt och det blev såldes fullbokat även denna gång. Vi har fått förfrågningar om ännu en omgång 2022. Planering för nästa års insatser pågår men vi kan inte lova att det blir fler gånger just nu.

Informationsblad SRHR

Folkhälsomyndighetens arbete med att utveckla och samordna SRHR pågår för fullt. Undertecknad är med i en referensgrupp och kallas till dialogmöten med Folkhälsomyndigheten. Som jag skrivit om tidigare så fick Folkhälsomyndigheten ett regeringsuppdrag att ta fram en nationell strategi för SRHR. Efter detta har de även fått uppdraget att ta fram en handlingsplan utifrån strategin. Den väntas vara klar någon gång under 2022. Som ett led i arbetet med SRHR har Folkhälsomyndigheten tagit fram en del material som kan vara bra att känna till och kan komma till användning i vissa situationer. Ett material som jag särskilt vill lyfta är korta faktablad som publicerats på Folkhälsomyndighetens webbplats. Syftet är att ge läsaren fakta och kunskap kring 7 olika områden. De områden man kan läsa mer om är bland annat:

- [pornografianvändning och sexuell hälsa](#)
- [sex mot ersättning](#)
- [sexualitet och digitala arenor](#)
- [sexuell kommunikation och samtycke](#)
- [sexuella trakasserier och våld](#)
- [undervisning i sex och samlevnad](#)
- [upplevelser av sexliv, relationer och sexuell egenmakt](#)

Faktabladerna är kortfattade och lättöverskådliga för varje område så ta dig tid att läsa dem och öka på kunskaperna om dessa områden. Klicka på respektive länk för att komma direkt till faktabladet.

Konferens om smittfri hiv

Under november månad arrangerade kunskapsnätverket hiv/STI Mellansverige en digital konferens med tema "Vad är smittfri hiv?". Konferens sändes live vid tre olika datum och sammanlagt hade 107 stycken anmält sig. Konferensen vände sig till personal inom hälso- och sjukvården och syftet var att uppdatera personal om smittsamhet vid behandlad hiv. Bland annat så föreläste personal från Folkhälsomyndigheten samt organisationen Posithiva Gruppen. Konferensen avslutades med ett panelsamtal med 3 personer som lever med hiv, som berättade om sina upplevelser i samband kontakt med vården. Utvärderingen av konferensen gav generellt ett högt betyg. Här är ett axplock av kommentarerna:

"Detta var så bra så att jag har pratat om det till mina kollegor och sagt att de MÅSTE gå in och lyssna"

"Mycket intressant förmiddag. tror att många lever kvar i gammal kunskap och fördomar, viktigt att sprida kunskap för att minska utanförskap och dåligt bemötande för denna grupp i vården. Primärvården och vårdutbildningar behöver kunskap!"

"Det här borde alla inom vården vara tvungna att ta del av."

Sammanfattningsvis så kan vi i kunskapsnätverket konstatera att det var en lyckad insats som vi överväger att köra i repris vid något senare tillfälle.

Tips på utbildning – rätt att veta

Du som jobbar på ungdomsmottagning, skola eller andra arenor som möter unga ställs inför många frågeställningar som det ibland kan vara svårt att närma sig. MUCF (Myndigheten för ungdoms- och civilsamhällesfrågor) har tagit fram ett material som heter "Rätt att veta" som utgår från unga och deras frågeställningar. I samband med materialet har man tagit fram en webbutbildning som ny har byggts på med flera moduler och problemområden. En av dem är en fördjupningsutbildning om SRHR och en som tar upp trauma. Så när du får en stund över på jobbet, passa på att gå utbildningen och ta del av innehållet. Du kommer till sidan genom att [klicka här](#).

Livet – inte alltid en dans på rosor

Den 1:a december varje år, uppmärksammas world aids day (WAD), så även 2021. Detta år arrangerades en digital föreläsning där målgruppen var elever från åk 7 och uppåt. Föreläsare var Tobias Karlsson, känd från bland annat TV-programmet "Let's dance". Under en timme föreläste Tobias om utanförskap genom att berätta om sina egna erfarenheter av mobbing under skoltiden, men också om hur mobbingen upphörde genom en enda människas agerande. Han pratade även om när han fick sitt positiva hiv-besked och om hur han brottades med om/hur han skulle gå ut öppet med sin diagnos, eller inte. Föreläsningen, som gick under namnet "Livet - inte alltid en dans på rosor", erbjöds vid 3 olika tillfällen inom kunskapsnätverkets 5 regioner. Utvärderingen av insatsen pågår men bland de svar som hittills inkommit så får föreläsningen som helhet betyget "Mycket bra". Vi har fått in kommentarer om att många elever blev väldigt tagna av Tobias starka budskap och att de lyssnade med seriösa och allvarsamma ansiktsuttryck. En och annan tår kunde också skymtas i någons ögonvrå.



Detta var ett axplock av de aktiviteter som gått av stapeln sedan senaste nyhetsbrevet. Inventeringen av SRHR-arbetet i Dalarna fortsätter och jag återkommer löpande med mer information. **Kunskapsnätverket hiv/STI Mellansverige** håller som bäst på att planera 2022 års insatser. På önskelistan står; Sex och äldre, andrologi, SRHR-workshop, prata om sex i mellanstadiet m.m. Mer om detta och övrigt kommer i nästa nyhetsbrev. Jag vill passa på att **tacka** alla intressenter och samarbetspartners för gott samarbete under året samt be att få tillönska er alla en synnerligen **God Jul och ett Gott Nytt År!**

