

Så blev det då åter ett nytt år, trots att läget i världen lämnar mycket övrigt att önska. Många upplever nog att det är tungt och framtiden känns oviss vilket förstås sätter sina spår hos oss människor. Vardagen lunkar ändå för oss lyckligt lottade som inte befinner oss mitt i krigshärden. Ni som möter människor i ert arbete, särskilt unga, misstänker jag att ni möter oron hos många. Och mitt i allt detta så finns trots allt våra basbehov som behöver fyllas som tex mat, sömn m.m men här räknar jag även in sexualiteten hos människan. Så här kommer lite information om aktuellt inom området.

Sex i skolan

Vi börjar i skolans värld där jag vill tipsa om Karin Gunnarsson m.fl forskning kring framtidens undervisning om sex och relationer. Projektet pågår under fyra år och innefattar samarbete med ett antal lärare som tillsammans med forskare undersöker sex- och samlevnadsundervisningen. Forskarna har också gett ut en lärobok som heter "Sexualitet och relationer – att möta ett engagerande och föränderligt kunskapsområde i skolan". Läs mer om forskningen om boken på Stockholms universitets webbplats genom att [klicka här](#)

Rapport om hedersutsatta

En ny rapport från RFSU visar att unga som lever med hedersnormer har olika upplevelser av sexualundervisningen. Rapporten visar att många av de unga tycker att det är svårt att prata om sex och relationer hemma. Trots det vill de veta mer om ämnet. Läs hela rapporten genom att [klicka här](#).

Kommande utbildningar inom kunskapsnätverket

Full fart inom kunskapsnätverket hiv/STI Mellansverige och detta år har vi många insatser. Först ut är ett erbjudande för er som jobbar inom primärvården. En digital halvdagsföreläsning med tema "Att inkludera sexuell hälsa i primärvården." Föreläsare är Elin Gahm – specialistläkare inom allmänmedicin men som också varit verksam inom Region Uppsalas killmottagning. Elin är också författare till boken "[Praktiskt sexualmedicin](#)". Målgrupp är personal inom primärvård och utbildningen är kostnadsfri. [Klicka här för mer information samt anmälan.](#)

Kärlek, sexualitet och funktionsnedsättning

Utbildning sexualitet och intellektuell funktionsnedsättning kräver lite extra kunskap. Anmäl dig till en föreläsning med Lotta Löfgren som har både praktiskt och akademisk erfarenhet att arbeta med unga med intellektuell funktionsnedsättning gällande kärlek och sexualitet. Lotta är verksam som professor på Malmö universitet. Närverket inbjuder till digital föreläsning vid två olika tillfällen och målgruppen är personal som arbetar med unga med intellektuell funktionsnedsättning som tex personal inom särskola eller likande verksamhet. [Klicka här för mer information samt anmälan.](#)

Utbildning för skolpersonal

Inom nätverket har vi flera insatser för pedagoger och övrig skolpersonal. I samarbete med RFSU Uppsala erbjuder nätverket föreläsning för lärare för att få tips om hur man kan undervisa om hiv, STI och säkrare sex. Syftet med utbildningen är att stärka skolpersonalens kunskap gällande hur samtal kring sexualitet och STI kan ske med elever. Utbildningen är digital och är i upplagd i två steg uppdelat på 3-timmarspass och är kostnadsfri. [Klicka här för att komma till inbjudan och anmälan.](#)

Uppdatera dina kunskaper om hiv

På webbsidan netdoktor pro erbjuder man en digital kurs där man kan inhämta den senaste kunskapen om hiv och smittsamhet vid behandlad hiv. Kursen vänder sig främst till allmänläkare men även annan sjukvårdspersonal har nytta av information. [Klicka här för att komma till kursen.](#)

Konferens sexuell exploatering av unga

I Sverige har ungefär 14 000 barn, majoriteten flickor, någon gång utsatts för kommersiell sexuell exploatering. Det motsvarar nationellt sett ungefär en elev i varje niondeklass och på gymnasiet.

Stiftelsen 1000 möjligheter som driver den nationella stödlinjen Ungarelationer.se samt verksamheten Ellencentret kommer att släppa rapporten "Tjejer utsatta för prostitution och exploatering: Om ungas erfarenheter, stöd och psykologisk behandling". I samband med detta anordnas en konferens som man kan delta i både fysiskt och digitalt. [Klicka här för att läsa mer.](#) Men redan den 24:e april arrangeras en nationell konferens mot kommersiell sexuell exploatering av barn. Konferensen vänder sig till yrkesverksamma som möter barn eller den som berörs av frågan på annat sätt. [Klicka här för att läsa mer och för att anmäla dig.](#)

Forskning om besvär vulva/vagina

Sist vill jag tipsa om en studie från Umeå universitet. Studien visar att symtom från vulva och vagina drabbar ungefär var tredje kvinna och påverkar både sexuell och psykosociala hälsa negativt. Forskningen inom området är begränsad, och den aktuella studien är den mest omfattande. Men enligt forskarna finns ett behov av bättre förståelse för kvinnor med vulvasjukdomar. [Klicka här för att läsa mer.](#)

Som alltid är ni välkomna att höra av er till mig med tankar, funderingar och tips på ämnen som ni har önskemål om.