

God och Nära Vård

Ordförande patientföreningar 211110

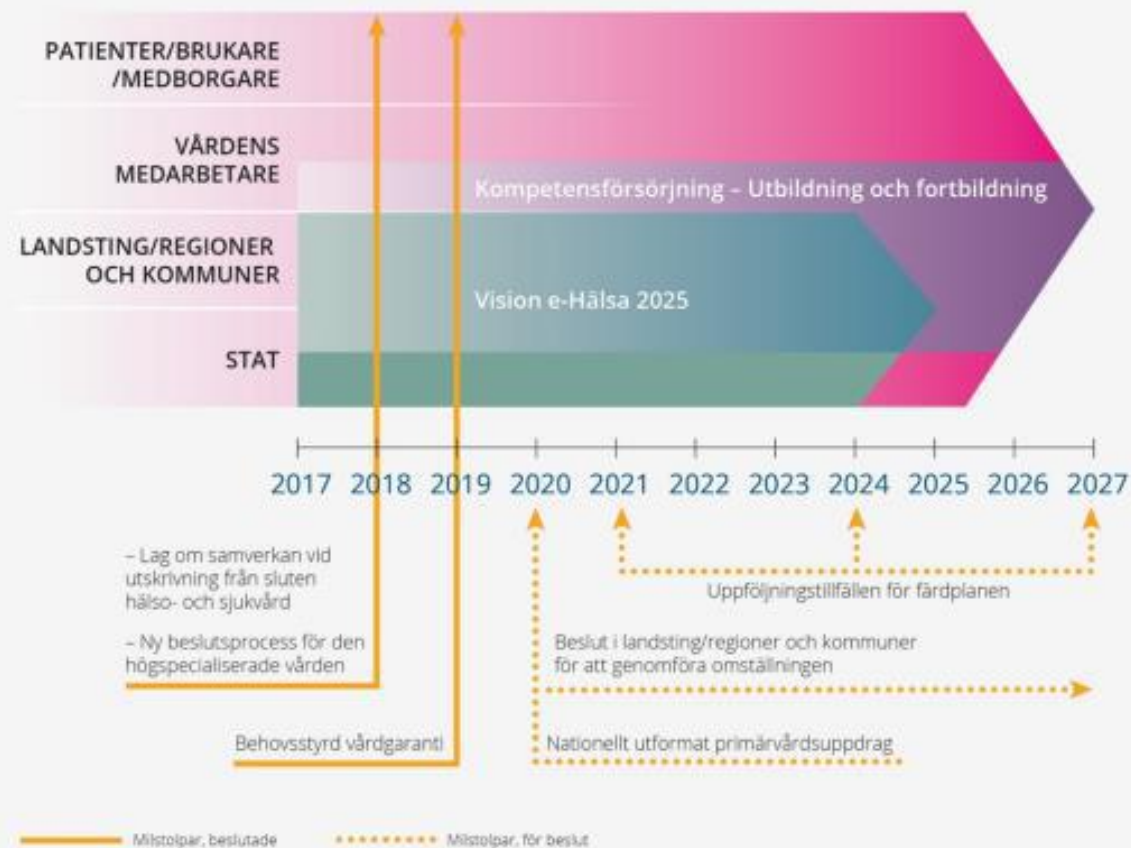
Funktionshinderråd 211118

Internationell rörelse



- Nära vård är i linje med WHO's mål att åstadkomma allmän hälso- och sjukvård (Universal Health Coverage, UHC) runtom i världen.
- Skifte från dagens hälsosystem, som i hög grad är uppbyggda kring sjukdomar och institutioner, till ett system som är designat för människor

Från akutsjukhus till nära vård



Målbild

Målet är att patienten får en **god, nära och samordnad vård och omsorg** som stärker hälsan. Målet är också att patienten är **delaktig** utifrån sina förutsättningar och preferenser. **Primärvården** är **navet** i vården och omsorgen och samspelar både med annan specialistvård på och utanför sjukhusen, med övrig kommunal hälso- och sjukvård och med socialtjänsten.

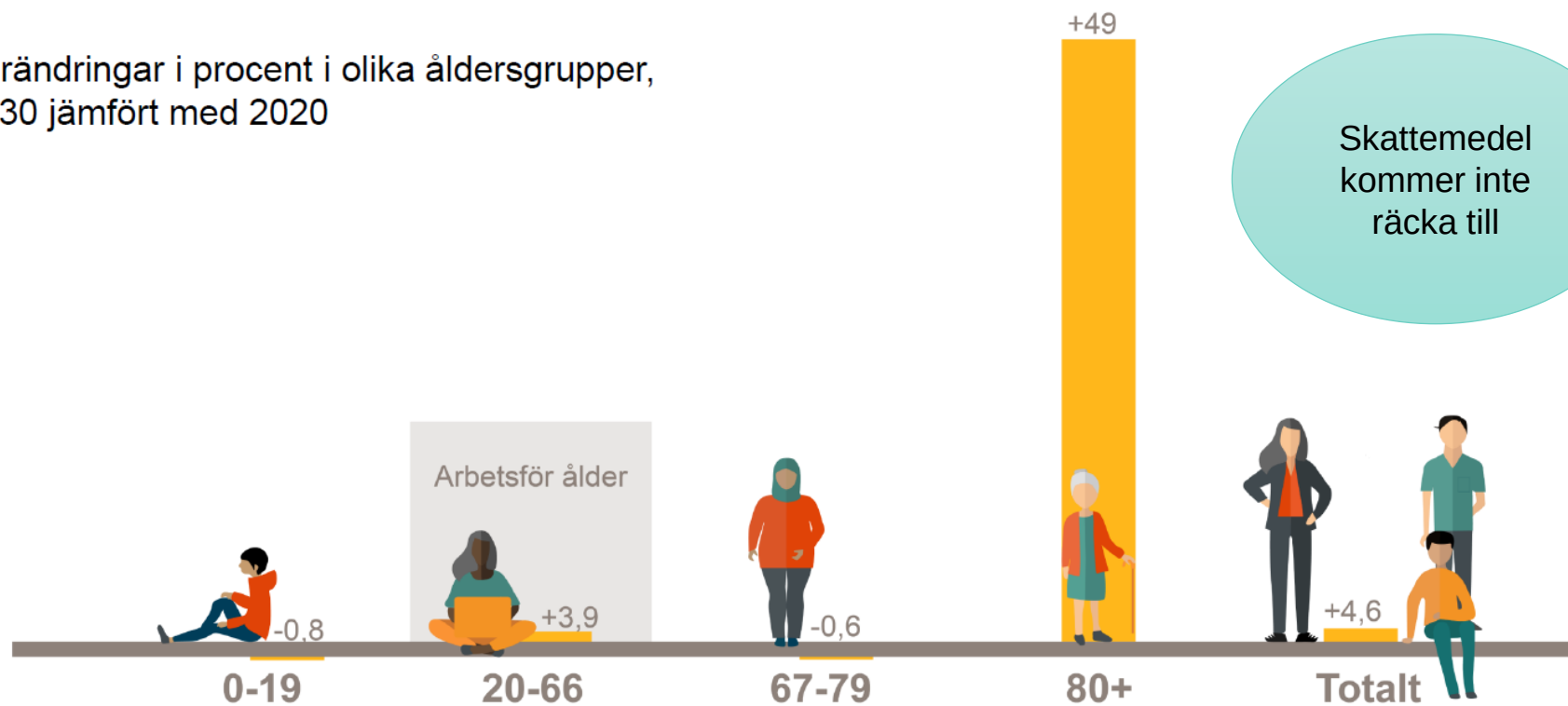
Utveckla en modern, jämlik, tillgänglig och effektiv vård - med fokus på primärvård

Källa: Kommittédirektiv 2017: 24



Demografin driver förändring

Förändringar i procent i olika åldersgrupper,
2030 jämfört med 2020



Överlevnad
kroniska
sjukdomar ökar

Källa: Vårdanalys,
stöd på vägen 2018

Skattemedel
kommer inte
räcka till

Vi behöver ha
patienten med
oss – ökad
egenvård

Detta vet vi om framtiden

- ✓ Vi vet att vi kommer att ha fler äldre och fler unga i behov av välfärd, men färre i arbetsför ålder.
- ✓ Vi vet att behovet av den typ av vård vi ger de äldre kommer att växa. Överlevnaden i stora folksjukdomar är högre och fler behöver leva ett bra liv med kroniska sjukdomar
- ✓ Vi vet att våra skattemedel inte kommer att räcka till i framtiden om vi fortsätter att bedriva hälso- och sjukvård precis som i dag.
- ✓ Vi vet att digitaliseringen fortsätter. Som medborgare kommer vi att efterfråga allt fler smarta verktyg för att planera och sköta ärenden i vår vardag – även sådana som har med hälsa eller sjukdom att göra.
- ✓ Det här är fakta vi behöver förhålla oss till. Vi vill utveckla nya, moderna former av vård som anpassas till regionen Dalarnas framtida behov och samtidigt är ekonomiskt hållbara över tid.

Att inte göra något är inget alternativ.

Målbild

Inriktningen för en nära och tillgänglig vård – en primärvårdsreform, riksdagsbeslut nov 2020

”Hälso- och sjukvården bör ställa om så att **primärvården är navet** i vården och **samspelar** med annan hälso- och sjukvård och med socialtjänsten.

Målet med omställningen av hälso- och sjukvården bör vara att patienten får en **god, nära och samordnad** vård som stärker **hälsan**.

Målet bör också vara att **patienten är delaktig** utifrån sina förutsättningar och preferenser och att en **effektivare** användning av hälso- och sjukvårdens resurser ska kunna uppnås.”





NÄRA VÅRD





Vad gör vi?

- Personcentrering som förhållningssätt och arbetssätt
- Samverkan mellan kommuner och regioner
- Användning av ny teknik för att utveckla arbetssätten
- Utvecklat stöd för egenvård, inte minst för kroniskt sjuka
- Patientkontrakt som säkerställer delaktighet, samordning, tillgänglighet och samverkan med patientens perspektiv som utgångspunkt
- Kompetensförsörjning där förmåga att arbeta över traditionella gränser, kommunicera och jobba preventivt och proaktivt är viktiga delar.



Det är rörelsen det handlar om..



Personcentrerat förhållningssätt



Partnerskapet – experter möts

- Patient, Närstående, Kommun, Region, Försäkringskassa, Skola



Patientberättelsen

- Byt fokus, ställ dig i patientens skor, bli medveten om vad en person vill, kan, behöver, har för resurser
- Lyssna
- Fokus: patientens upplevelse
- Hur samverkar och designar vi för en sömlös vård och omsorg?



Dokumentationen

- Överenskommelse
- Mål – nästa steg, kontaktvägar
- Åtkomst för vård och patient
- Hur samverkar och designar vi så att vi enkelt kan ta del av överenskommelser?



HÄLSA ÄR ATT I GLÄDJE VARA UPPTAGEN AV SINA LIVSUPPGIFTER

GADAMER (TYSK FILOSOF)



TACK!

Lotta Jansson