

Covid-19 - rekommendationer vid smittspårning på arbetsplatser utanför vård och omsorg

Inledning

Detta dokument syftar till att ge stöd till chefer när en person med konstaterad covid-19 (index) har varit i verksamheten under smittsam period och därför kan ha utsatt andra personer för smittrisk. För att förhindra vidare smittspridning av covid-19 behöver personer som kan ha varit utsatta för smittrisk informeras om detta och i vissa fall provtas.

Om index inte befunnit sig på arbetsplatsen under smittsam period behöver chefen inte gå ut med information eller vidta åtgärder.

Smittspårning bör främst fokuseras på **nära kontakter** som skett i miljöer där man vet att det finns en hög risk för smittspridning. Detta gäller främst personer som vistas nära varandra i en inomhusmiljö, under längre tid och/eller haft ofta återkommande kontakt. Exempel på inomhusmiljöer och situationer där hög risk för smittspridning finns är personalrum, möteslokaler, industrier, militäranläggningar mm. Risk för smittspridning ökar i små lokaler med många människor och underdimensionerad ventilation.

När räknas man som närkontakt?

Om du har haft kontakt med en smittad, inom 2 meters avstånd i mer än 15 minuter under 24 timmar, under personens smittsamma period.

Smittsam period räknas från 48 timmar före symtomdebut tills minst två (2) dygns feberfrihet och allmän förbättring samt att minst sju (7) dagar har gått sedan symtomdebut. Om den smittade inte har haft några symtom räknas smittsam period från provtagningsdatum.

Utför kartläggning

- När insjuknade den drabbade? Om den smittade inte har haft några symtom utgår man från provtagningsdatumet.
- Var har den-smittade befunnit sig 48 timmar före symtomdebut till dagsdatum?
- Gör en lista på personal som haft närkontakt med den smittade (inom 2 meter i mer än 15 min under 24 timmar) under ovanstående tidsintervall.
 - Räkna bort personal som senaste 6 månaderna haft positivt PCR.
 - Personal (utan symtom), som vaccinerats med sin andra dos för minst två veckor sedan, undantas generellt från smittspårning. Dock rekommenderas, om möjligt, att de arbetar hemifrån. Vid symtom ska även vaccinerade personer alltid stanna hemma och provtas.

Vad ska identifierade närkontakter göra?

- Närkontakter (med symtom) stannar hemma och provtas.
- Identifierade närkontakter ska **provta snarast**.
 - Ny provtagning ska göras dag fem (5) efter senaste närkontakten med index.
 - Om det har gått fyra (4) dagar eller mer sedan senaste närkontakten med index behöver bara ett prov tas.
 - Om det har gått mer än sju (7) dagar sedan senaste närkontakten med index ska inget prov tas.
 - Provtagning ska ske även om närkontakten inte har några symtom.
- Vid negativt provsvar ska man fortsätta att vara uppmärksam på symtom. Vid nyttillkomna symtom ska man alltid provta och isolera sig i väntan på provsvar även om man tagit prov enligt ovan.
- Närkontakter (utan symtom) ska om möjligt arbeta hemifrån i väntan på provsvar. Går inte det, kan närkontakt gå till arbetet i väntan på provsvar. De bör sträva efter att hålla distans till arbetskamrater och följa nationella allmänna råd och rekommendationer

Mer information gällande provtagning, se länk.

[1177/självprovtagning covid-19 i Dalarna](#)

Hur kan informationen ske?

Personal som blir listade erhåller information om att de är utsatta för risk för smitta. Dessa benämns i detta dokument som exponerade ([länk: Till dig som kan ha utsatts för coronasmitta](#)). Personen med covid-19 kan själv informera de personer på arbetsplatsen som kan ha utsatts för smitta, men kan också välja att ta kontakt med sin chef för att få hjälp med detta. I de fall den smittade inte kan/vill meddela närtikningar eller chef, kan smittspårare på smittspåringsenheten hjälpa till.

- Gäller det endast några få personer på arbetsplatsen som utsatts för smitta av covid-19 räcker det med att kontakta berörda personer personligen.
- Gäller det en hel enhet eller en grupp, kan samtliga informeras samtidigt på lämpligt sätt. I vissa lägen kan det vara svårt att avgränsa, då är det en fördel att hela verksamheten får information, till exempel på en större arbetsplats där många delar på gemensamma utrymmen.
- Information kan ges på olika sätt; till exempel via telefon, sms eller mejl.
- Gäller det personer under 18 år behöver man avgöra om det istället är vårdnadshavaren som ska kontaktas.

Ska jag informera om vem som har covid-19?

Nej, du ska inte informera andra om vem som har covid-19 om du inte har fått personens tillåtelse.

Ska personal ta ett nytt prov för att se om de blivit frisk från covid-19?

Personen som har covid-19 har fått förhållningsregler av behandlande läkare. Den smittade har också fått information om när hen kan betraktas som icke smittsam och kan återgå till arbetet. Provtagning inför återgång till arbete är aldrig aktuellt. Det går inte att använda provtagning för att se om man har blivit frisk eller för att bedöma om man är smittsam. Delar av virusets arvsmassa (ej smittsamt) kan finnas kvar i luftvägarna flera veckor efter genomgången sjukdom.

Vart vänder jag mig vid misstänkt anhopning av covid-19-fall eller vid frågor?

Vid behov av rådgivning kontakta smittspårningsgruppen via mejl, smittspar.covid19@regiondalarna.se, och be om att bli uppringd.

Smittskydd Dalarna kan även kontaktas via telefon, 023-490785. Telefonen kan under vissa tider vara mycket belastad.