

Godkänt
2020-03-27Giltigt t.o.m
2023-03-27Versionsnummer
3.0

Diarienummer

Information till dig som har utsatts för Covid-19-smitta

Du har vistats tillsammans med en person som har visat sig ha covid-19. Vi vill därför att ni är uppmärksamma på följande:

Inkubationstiden (tiden från det att man smittas till dess man blir sjuk) vid covid-19 kan variera mellan 2 och 14 dagar, vanligast är 5 dagar efter smittotillfälle.

Covid-19 smittar genom dropp- och kontaktsmitta, det vill säga sekret från upphostningar och nysningar som sprids från den sjuke personen. Smitta kan även spridas vidare via orena händer, ytor eller föremål.

För att skydda din egen och andras hälsa uppmanas du nu till följande:

- Var uppmärksam på om du inom 14 dagar från möjlig exponering får symtom såsom förkylning, hosta, feber eller andningsbesvär
- Var noggrann med handhygien
- Om du får symtom, även milda sådana, ska du INTE gå till jobbet utan stanna hemma tills du är symptomfri i 48 timmar.
- Om du blir så sjuk att du behöver uppsöka sjukvård är det viktigt att du först ringer 1177 och får hänvisning till rätt vårdinstans. Informera 1177 om din exponering. Du ska då undvika att vistas i väntrum eller använda kommunala färdmedel.

Så länge du känner dig frisk och inte har några symtom ska du leva och arbeta som vanligt. Ingen kontrollprovtagning behövs. Detsamma gäller din familj/de personer du bor med.

Information om covid-19 finns att läsa på följande webbplatser:

Folkhälsomyndigheten

<https://www.folkhalsomyndigheten.se/smittskydd-beredskap/smittsamma-sjukdomar/coronavirus/fragor-och-svar-om-nytt-coronavirus/>

1177 Vårdguiden

<https://www.1177.se/Dalarna/sjukdomar--besvar/infektioner/ovanliga-infektioner/covid-19-coronavirus/>

Har du övriga frågor kring detta kan du kontakta din chef.