

Kriterier för smittfrihetsbedömning

(Bygger på Folkhälsomyndighetens kriterier samt smittskyddsbladen)

Smittsamheten av covid-19 är sannolikt störst i anslutning till insjuknandet och i början av sjukdomsförloppet. Det är svårt att värdera provsvar hos personer senare i förloppet då de i flera veckor bär på icke-infektiösa virusrester. PCR-test ska därför inte användas för att avgöra smittfrihet, man får istället använda kliniska kriterier samt tid från insjuknandet.

Patienter/boende/brukare

Personer i särskilt boende för äldre/korttidsvård

PCR-positiva bedöms vara smittfria efter *minst 2 dygns feberfrihet och allmän förbättring* samt *minst 14 dagar efter symtomdebut*.

Sjukhusvårdade

- **Personer med lindriga symtom av covid-19 som vårdats av annan orsak**
Minst 2 dygns feberfrihet och allmän förbättring samt minst 7 dagar efter symtomdebut.
- **Personer som skrivs ut till särskilt boende för äldre/korttidsvård**
Se "Personer i särskilt boende...", alltså smittfrihet efter *minst 2 dygns feberfrihet och allmän förbättring* samt *minst 14 dagar från symtomdebut*.
- **Personer med syrgasbehov och/eller allmänpåverkan som vårdats ineliggande men inte behövt IVA-vård**
Minst 2 dygns feberfrihet med stabil klinisk förbättring och *minst 14 dagar sedan symtomdebut*.
- **Kritiskt sjuka med uttalad andningssvikt/annan organsvikt som IVA-vårdats**
Individuell bedömning, tumregel *minst 2 dygns feberfrihet och stabil klinisk förbättring* samt *minst 21 dagar efter symtomdebut*.

- **Personer som är immunsupprimerade p g a**

Sjukdom: t ex hematologisk malignitet, immunbristsjukdom,

Behandling: t ex benmärgstransplantation (senaste 24 månaderna), organtransplantation (senaste 6 månaderna) immunmodulerande biologiska läkemedel, cytostatika eller steroider i högdos under längre tid.

Alltid individuell bedömning men minst 2 dygns feberfrihet med stabil klinisk förbättring och minst 14 dagar efter symtomdebut.

Övriga (innefattar både vård- och omsorgspersonal och allmänhet)

Målet är att alla med symptom ska provtas med undantag för barn i förskoleålder: [Provtagning av barn och unga med PCR för SARS-CoV-2](#)

Personer med symptom

PCR-positiva eller ej provtagna: smittfrihet efter *minst 2 dygns feberfrihet och allmän förbättring* samt *minst 7 dagar efter symtomdebut*.

Undantag: Barn i förskoleålder som ej provtagits kan återgå till förskola eller liknande när de har varit symptomfria i 48 timmar. Om endast lindriga symptom kvarstår, kan man återgå till förskolan efter en vecka.

PCR-negativa kan återgå i arbete när de har förbättrats och orkar.

Symtomfria personer *Bör generellt inte provtas!*

Om prov ändå tas och det är positivt bedöms man vara smittfri efter 7 dagar från provtillfället. Om man de senaste veckorna haft symptom förenliga med covid-19 räknas smittfrihet från 7 dagar efter symtomdebuten. Om man utvecklar symptom de närmaste dagarna efter provtagning används kriterierna enligt "Personer med symptom"

Personer som har varit PCR-positiva och tillfrisknat: *Om man insjuknar igen med förkylningssymtom inom 6 månader behöver man inte provtas igen. Då kan man återgå i arbete när man är förbättrad och orkar.*
