

Godkänt
2020-12-23
Giltigt t.o.m
2021-12-23

Versionsnummer
9.0
Diarienummer

Öppenvård, rutin vid luftvägsinfektion med anledning av covid-19 i Sverige

Patienter med luftvägssymtom bör provtas för covid-19, men bör i övrigt inte besöka vårdinrättning annat än i mycket angelägna situationer. I första hand ska patienter med luftvägssymtom stanna hemma och ej besöka vårdinrättning. För de patienter som via telefon eller digitalt besök bedöms behöva läkarundersökning i öppenvården gäller denna rutin.

Omhändertagande av patient

Följ alltid [Basala hygienrutiner](#). Uppmana alla patienter och anhöriga till god handhygien. Handdesinfektion behöver finnas lättillgängligt.

Ta in patienten direkt på undersökningsrum. Ge patienten papper att hosta/nysa i samt liten soppåse att kasta det använda papperet i.

Visir, skyddsglasögon och munskydd

Vid vård av patient med misstänkt eller bekräftad covid-19 används munskydd i kombination med visir vid vistelse på rummet. Som ett alternativ till visir och munskydd kan skyddsglasögon och munskydd användas. Om munskyddet inte används tillsammans med ett heltäckande visir så ska munskydd klass IIR användas.

Skyddsförkläde och skyddsrock

Enligt SOSFS 2015:10 ska skydd av arbetsdräkten användas vid kontakt med vårdtagaren, vårdtagarens säng och vid risk för kontakt med kroppsvätskor. I de flesta situationer räcker det med engångs skyddsförkläde utan ärm. Långärmat plastförkläde kan behöva användas i vissa situationer. Tex vid vårdmoment med stor risk för nedsmutsning av kroppsvätskor (blod, kräkningar eller diarréer).

Skyddshandskar

Enligt AFS 2018:4 och SOSFS 2015:10 ska skyddshandskar användas vid arbetsmoment som innebär kontakt/risk för kontakt med kroppsvätskor. Byte av skyddshandskar ska göras mellan varje vård- och omsorgsmoment (SOSFS 2015:10) samt vid behov.

Desinfektion av händer och underarmar är som alltid av största vikt! Minst två pump/tryck, gnid in tills torr - minst 30 sekunder.

Rengöring och desinfektion

För att adekvat rengöring ska kunna ske behöver undersökningsrum, som alltid, ha så lite material framme som möjligt och tomma ytor.

- Desinfektera patientnära kontaktytor/tagytor (t.ex. handtag, brits, stol, uppdukningssyta) och medicinteknisk utrustning (t.ex. saturationsmätare, stetoskop, blodtrycksmanschett) med alkoholbaserat ytdesinfektionsmedel med tensid/rengörande verkan. Då patienten använt ett hygienutrymme bör även tagställen i detta desinfekteras.
- Punktdesinfektion av kroppsvätskor med alkoholbaserat ytdesinfektionsmedel med tensid/rengörande verkan.
- Flergångsvisir och skyddsglasögon desinfekteras med alkoholbaserat ytdesinfektionsmedel med tensid/rengörande verkan.
- Golv och övriga lokaler städas enligt ordinare rutin, minst 1 gång/dag där patienter vistas.

Avfall

Konventionellt avfall. Avfall som är kraftigt förorenad av kroppsvätskor (ex. avföring, blod, kräkningar) hanteras som smittförande och läggs i gul avfallsbox.

Tvätt

Konventionell tvätt. Tvätt som är kraftigt förorenad av kroppsvätskor (ex. avföring, blod, kräkningar) läggs i vattenupplöslig tvättsäck och därefter i gul plastsäck.
