

Godkänt
2020-12-22Giltigt t.o.m
2021-12-22Versionsnummer
3.0

Diarienummer

Öppenvård, vårdhygieniska riktlinjer vid återgång till ordinarie mottagningsverksamhet

Riktlinjer för planerad öppenvård som återgår till ordinarie verksamhet. Besök/behandlingar bör i så stor utsträckning som möjligt utföras i hemmet hos personer som är 70 år eller äldre. Följande rekommendationer riktar sig till planerad verksamhet t.ex. öppenvårdsmottagningar, tandvård och dagkirurgisk verksamhet.

Arbeta i enlighet med [basala hygienrutiner](#), lyft hygienfrågor och påminn på varje APT och på läkarmöten. Personal som får symtom ska genast avsluta sitt arbetspass och gå hem.

Informera patienten om att kontakta verksamheten om denne får symtom som överensstämmer med covid-19 eller om någon i hushållet misstänks ha/har diagnostiserats med sjukdomen. Erbjud ny tid efter bedömning utifrån [smittfrihet](#) och beaktande av vårdbehov. När anhörig bedöms behöva vara med på besöket behöver de följa rekommendationerna om handhygien, fysisk distansering samt att komma utan symtom till besöket.

Vårdlokaler ska i sin utformning bidra till patienters säkerhet och underlätta för vårdgivaren att ge god vård. Något som har betydelse är att vårdlokaler är lätta att städa och desinfektera, att yttskikt är hela och tål rengöringsmedel och punktdesinfektion. En rätt utförd städning och rutiner för ytdesinfektion minskar antalet mikroorganismer och hämmar förutsättningarna för tillväxt.

Checklista för väntrum och behandlings-/undersökningsrum i öppenvård och tandvård

Dessa checklistor är tänkt att underlätta vid vårdhygienisk genomgång av väntrum och behandlings-/undersökningsrum. Flertalet av nedanstående punkter behöver alltid säkerställas, oavsett pågående pandemi eller ej.

Väntrum

Patienter 70 år eller äldre visas direkt in på behandlingsrum. Informera gärna patienten om att inte komma för tidigt, så att de kan visas in direkt.	
Säkerställ att fysisk distansering (2 meter) är möjlig genom att begränsa antalet sittplatser eller möblera om. Ha regelbunden tillsyn så att avstånd bibehålls.	
Säkerställ att handdesinfektion finns lättillgängligt i väntrummet, gärna på flera platser och påminn patienterna att använda den.	
Möbler behöver vara lätta att flytta och utformade så att städning underlättas.	
Möbler behöver ha vätskeavvisande och avtorkningsbar ytbeklädnad. Byt efterhand ut tygmöbler. Ytbeklädnaden behöver tåla punktdesinfektion med alkoholbaserat ytdesinfektionsmedel.	
Rutiner för rengöring och desinfektion av väntrum och besökstoalletter ska finnas och efterlevas. Frekvens beroende på belastning.	
Prydnadssaker mm är minimerat så att ytor så som bord och fönsterbrädor går lätt att rengöra och desinfektera. Inga dukar.	
Ta bort böcker och tidningar eller annat som tillhandahålls av verksamheten och som hanteras av flera personer.	
Eventuella leksaker som måste finnas behöver gå att desinfektera av eller köra i diskdesinfektor.	
Ingen bufféserving/kaffeserving får förekomma i väntrum. Patienterna serveras eventuell förtäring.	
De eventuella gardiner som finns är gardinkappor.	

Behandlings-/undersökningsrum

Säkerställ att vägghängd skyddsutrustning och handdesinfektion finns lättillgängligt, gärna på flera platser för att underlätta för personalen.	
Handfat som möjliggör handtvätt behöver finnas, vägghängd tvål och fabriksrent papper skyddat i behållare.	
Ha endast de möbler som verkligen behövs på rummet. Möbler behöver vara lätta att flytta och utformade så att städning underlättas.	
Patientmöbler behöver ha vätskeavvisande och avtorkningsbar ytbeklädnad. Byt efterhand ut tygmöbler. Ytbeklädnaden behöver tåla punktdesinfektion med alkoholbaserat ytdesinfektionsmedel.	
Minimera material på ytor, både kring patienten och vid eventuell kontorsplats. Förvara allt material i stängda skåp och lådor. Privata föremål ska inte finnas på behandlingsrum-/undersökningsrum.	
Rutiner för rengöring och desinfektion av möbler och ytor ska finnas och efterlevas. Desinfektion av patientnära ytor och tag/kontaktytor sker efter varje patient.	
Rutiner för rengöring och desinfektion av medicintekniska produkter ska finnas och efterlevas.	
De eventuella gardiner som finns är gardinkappor.	