

Godkänt  
2021-07-19Giltigt t.o.m  
2024-07-19Versionsnummer  
3.0

Diarienummer

## Rekommendationer för sjukresor med anledning av covid-19

---

Spridning av covid-19 sker framför allt mellan personer genom så kallad droppsmitta. När en smittsam person nyser, hostar, talar eller andas ut sprids små droppar i omgivningen. Vid nära kontakter mellan personer kan man bli smittad.

Smittan kan ta sig in i kroppen via inandning. Smittan kan även finnas på ytor och föras vidare via händerna. Om man petar sig i ögon, näsa eller mun med orena händer kan smittan ta sig in i kroppen

För att minimera risken för smittspridning

- Håll fysiskt avstånd på minst 2 meter så långt det är möjligt
- Var noggrann med handhygienen. Tvätta händerna med tvål och vatten, eller använd handsprit.
- Undvik att röra ögon, näsa eller mun.
- Den som behöver hosta eller nysa vänder sig bort från andra och hostar/nyser i armveck eller i pappersnäsduk
- Personal stannar hemma/går hem vid symptom (även mycket lindriga).

### Sjukbil

Vid transport av person **med symtom**

- Chaufförer rekommenderas att använda munskydd under transporten. Vid nära kontakt (inom 2 meter) med passagerare bör även visir användas i kombination med munskydd.
- Andra passagerare ska inte åka med i sjukbilen.
- Be passageraren hosta/nysa i pappersnäsduk eller i armvecket alternativt använda munskydd, om passageraren tolererar munskyddet.

Vid transport av personer som **inte har** symtom

- Samtransport kan ske i sjukbil.
- Passagerarna placeras med avstånd till varandra i bilen.
- Maxantal i sjukbilen (Stor bil) är chaufför och 4 passagerare (inklusive ledsagare).

### Munskydd som source control

Används för att skydda personer i omgivningen från droppar och stänk ifrån luftvägarna hos den som bär munskyddet.

- Chaufförer rekommenderas att använda munskydd vid nära kontakt (inom 1 meter) med passagerare.
- Passagerare som önskar kan erbjudas munskydd
- Passagerare som redan har munskydd på sig när hen kommer till sjuktransporten behöver inte byta munskydd, men bör erbjudas handsprit
- Har passageraren inget munskydd, är det chaufförens ansvar att tillhandahålla handdesinfektion och munskydd. Genom att:
  - Chauffören och passageraren desinfekterar sina händer
  - Chauffören tar fram ett munskydd och instruerar passageraren hur munskyddet sätts på
- Munskyddet är en engångsprodukt som kan behållas på och användas kontinuerligt, det vill säga under en längre tid exempelvis då chauffören har två på varandra följande resor.
- Undvik att röra munskyddet när man har det på sig. Behöver munskyddet rättas till spritas händerna före och efter.
- Munskyddet byts om det blivit fuktigt eller om det kommit stänk mot det
- Har man tagit av munskyddet räknas det som kasserat och man måste ta ett nytt.
- Tag av munskyddet genom att:
  - Sprita händerna
  - Tag i banden utan att röra själva munskyddet
  - Kasta munskyddet
  - Sprita händerna igen

Munskyddsförpackningen förvaras i en låda med lock som rengörs med ytdesinfektion regelbundet. Detta för att bibehålla renhetsgraden.

Se länk till Folkhälsomyndigheten för användning av munskydd. Sätt gärna upp dokumentet ovanför den station där personalen tar nya munskydd.

---

Länk: [Så använder du engångsmunskydd — Folkhälsomyndigheten \(folkhalsomyndigheten.se\)](https://www.folkhalsomyndigheten.se/om-folkhalsomyndigheten/utbildning-och-utveckling/utbildningsmaterial/2021-07-19-sa-anvander-du-engangsmunskydd)

**Visir**

Vid brist på munskydd kan visir användas, men visiret ska då täcka hela ansiktet och kinder och sträcka sig nedanför hakan.