

Rekommendationer för sjukresor med anledning av covid-19

Covid-19 sprids huvudsakligen via små droppar från luftvägarna. Vid nära kontakter mellan personer kan man bli smittad.

För att minimera risken för smittspridning

- Personal stannar hemma/går hem vid symptom (även mycket lindriga.
- Sträva efter att hålla avstånd när det är möjligt
- God handhygien
- Hosta eller nys i armveck eller pappersnäsduk

Sjukbil

Vid transport av person **med symtom**

- Chaufförer rekommenderas att använda munskydd under transporten. Vid nära kontakt (inom 2 meter) med passagerare bör även visir användas i kombination med munskydd. Vid transport av passagerare med konstaterad covid-19 eller starkt misstänkt* rekommenderas andningsskydd och visir istället för munskydd och visir.

*Starkt misstänkt covid-19: symtom och känd exponering för covid-19 senaste 14 dagarna.

- Andra passagerare ska inte åka med i sjukbilen.
- Passageraren rekommenderas att använda munskydd, om denne tolererar munskyddet, under transporten. Passagerare som ej bär munskydd bör informeras om att hosta/nysa i pappersnäsduk eller i armvecket.

Vid transport av personer som **inte har** symtom

- Samtransport kan ske i sjukbil.

Munskydd som source control

Används för att skydda personer i omgivningen från droppar och stänk ifrån luftvägarna hos den som bär munskyddet.

- Chaufförer rekommenderas att använda munskydd vid nära kontakt (inom 2 meter) med passagerare.

- Erbjud passagerare munskydd, som kan bäras under transporten.
- Passagerare som redan har munskydd på sig när hen kommer till sjuktransporten behöver inte byta munskydd.
- Har passageraren inget munskydd, är det chaufförens ansvar att tillhandahålla handdesinfektion och munskydd. Genom att:

Chauffören och passageraren desinfekterar sina händer

Chauffören tar fram ett munskydd och instruerar passageraren hur munskyddet sätts på

- Munskyddet är en engångsprodukt som kan behållas på och användas kontinuerligt, det vill säga under en längre tid exempelvis då chauffören har två på varandra följande resor.
- Undvik att röra munskyddet när man har det på sig. Behöver munskyddet rättas till spritas händerna före och efter.
- Munskyddet byts om det blivit fuktigt eller om det kommit stänk mot det
- Har man tagit av munskyddet räknas det som kasserat och man måste ta ett nytt.

Tag av munskyddet genom att:

- Sprita händerna
- Tag i banden utan att röra själva munskyddet
- Kasta munskyddet
- Sprita händerna igen

Munskyddsförpackningen förvaras i en låda med lock som rengörs med ytdesinfektion regelbundet. Detta för att bibehålla renhetsgraden.

Se länk till Folkhälsomyndigheten för användning av munskydd. Sätt gärna upp dokumentet ovanför den station där personalen tar nya munskydd.

Länk: [Så använder du engångsmunskydd — Folkhälsomyndigheten \(folkhalsomyndigheten.se\)](https://www.folkhalsomyndigheten.se/om-folkhalsomyndigheten/utbildning-och-utveckling/utbildning-och-utveckling-2022-04-22)
