

Smittspårning av covid-19 inom Region Dalarnas Hälso- och sjukvård samt kommunal vård och omsorg

Detta dokument avses användas av Region Dalarnas hälso- och sjukvård samt kommunal vård och omsorg vid smittspårning när covid-19 bekräftats hos personal eller patient. Regionens centrala smittspårningsgrupp leder smittspårningsarbetet i samarbete med avdelning/enhetschef. Dessa åtgärder kan startas av verksamheterna själva. Smittspårare finns tillgängliga helgfria vardagar. Patient, brukare och kund benämns i detta dokument som patient.

Utför kartläggning

- Kontakta centrala smittspårningsgruppen via mail, smittspar.covid19@regiondalarna.se. Lämna namn och telefonnummer till avdelning/enhetschef, vilken enhet det rör sig om, antal bekräftade fall samt hur många som har symtom men ännu ej blivit bekräftade med covid-19.
- När insjuknade den drabbade? I händelse av att personen är symptomfri utgår man från provtagningsdatumet.
- Personen med bekräftad covid-19 räknas som smittsam från 48 h innan symptomdebut. Var har den sjuka befunnit sig två dygn före symptomdebut till dagsdatum? Om symptom saknas eller uppstår efter provtagningen utgår man från provtagningsdatum.
- Vilka på enheten har haft nära kontakt med den drabbade under ovanstående tidsintervall? Definitionen av nära kontakt i detta avseende är att man vistats inom två meter i mer än 15 minuter under 24h. [Checklista smittspårning](#) kan användas som stöd för dokumentation.
- Gör en lista på personal som haft nära kontakt med den smittade (inom 2 meter i mer än 15 min under 24h).
 - Räkna bort personal som senaste 6 månaderna haft positivt PCR- prov för covid-19.
 - Räkna bort personal som använt rätt [skyddsutrustning](#) för vård av smittsam patient.
 - Vaccinerade för covid-19 ingår i smittspårning.
- Gör en lista på patienter som haft nära kontakt (inom 2 meter i mer än 15min sammanlagt under 24h) med den smittade.
 - Räkna bort patienter som senaste 6 månaderna haft positivt PCR för covid-19.
 - Patienter är exponerade oavsett om smittsam personal använt skyddsutrustning eller ej.
 - Patienter som delat vård- eller behandlingsrum med smittsam patient inkluderas oavsett avstånd. Så även patienter som delat toalett med den smittade.
 - Vaccinerade för covid-19 ingår i smittspårning.
- Personal och patienter som blir listade erhåller informationen: [Till dig som kan ha utsatts för coronasmitta](#) av avdelnings-/enhetschef om att de är utsatta för risk för smitta. Dessa benämns i detta dokument som exponerade

Provtagning

Inom slutenvården provtas exponerad personal och patienter dag 2-3 samt dag 5-7 efter smittotillfället (om första provet är positivt behöver inte provtagningstillfälle 2 utföras). Inom kommunal vård och omsorg provtas exponerade patienter dag 5-7. Personal dag 2-3 samt dag 5-7 efter smittotillfället. I de fall det gått lång tid (mer än 4 dagar) efter exponeringen kan ett prov räcka. Viktigt att provtagningsintervallet följs så långt det är möjligt. Var särskilt observant på symtom under hela inkubationstiden (14 dagar från smittotillfället) och provta frikostigt om symtom, även milda sådana, uppstår. *Om hög misstanke om smitta kvarstår, trots negativa provsvar, tas prov vid ytterligare ett tillfälle under inkubationstiden efter individuell bedömning.*

- Om personal redan uppvisar symtom stannar de hemma och provtar sig enligt riktlinjen för [Provtagning av vård- och omsorgspersonal i kommuner och regioner samt annan regionpersonal i Dalarna](#). Viktigt att den kategorin som ska provta sig genom självprovtagning via [1177.se](#) väljer alternativet "Självprovtagning covid-19 för dig som är sjuk (vård- och omsorgspersonal)".
- Vid smittspårning av kommunal personal som ännu inte fått symtom bokar personalen in sig för självprovtagning och fyller i alternativet "Självprovtagning covid-19 för dig som är sjuk (vård- och omsorgspersonal)". I de fall provtagningsrutiner finns utarbetade med vårdcentralen är detta också ett möjligt provtagningsätt.
- Vid smittspårning av personal som ännu inte fått symtom inom Region Dalarnas verksamheter ordinerar och provtar kliniken själva personalen. Verksamheter som själva inte kan ordinera eller provta, följer [Provtagning av vård- och omsorgspersonal i kommuner och regioner samt annan regionpersonal i Dalarna](#).
- Om patienterna redan uppvisar symtom provtas de direkt med PCR-prov.
- Patienter som ännu inte fått symtom provtas enligt ovan angivna intervaller.
- Om inte antigenester redan används i verksamheten kan det komma att användas i utbrottssituation. Rutin för antigenestning finns för flera olika verksamheter inom vård och omsorg på Smittskydd och Vårdhygiens externa hemsida samt på Region Dalarnas Intrasida.
- Om provtagningstillfället dag 2-3 för personal inträffar på helgdag är det möjligt att använda antigenest om PCR inte finns att tillgå. PCR-provtagning ska användas vid provet som tas på dag 5-7 efter smittotillfället.

På enheten

Följande åtgärder rekommenderas:

- Kohortvård av bekräftade patienter på vårdavdelning samt kommunala boenden och ska bedrivas dygnet runt. Detta innebär att patienter med bekräftad covid-19 bör vårdas dygnet runt av särskilt avdelad personal som inte deltar i vården av övriga patienter eller vistas i kök/hanterar mat och medicin.
 - Om kohortvård inte kan upprätthållas, bör personal avgränsas så långt det går och vårda så få andra patienter som möjligt.
 - Att personalen på enheter där smittspårning pågår inte går emellan avdelningarna eller andra verksamheter, detta gäller dygnet runt.
-

- Att personalen använder [skyddsutrustning](#) under inkubationstiden hos alla exponerade patienter.

På vårdavdelningar inom slutenvården där smittspårning pågår:

- Rekommenderas att exponerade patienter inom slutenvården isoleras. Detta gäller om möjligt i 14 dagar men minst 7 dagar samt att prov nummer 2 återkommit negativt.
- Om exponerade patienter måste flytta mellan vårdavdelningar ska mottagande enhet få rapport om exponering och när detta skett. Rapport ska också ske om vart i provtagningsintervallet patienten ligger så att det säkerställs att patienten provtas dag 2-3 efter smittotillfället samt dag 5-7. På den nya enheten isoleras patienten och hålls isolerad, om möjligt 14 dagar från smittotillfället men minst 7 dagar samt att prov nummer 2 återkommit negativt.
- Slutenvården skickar inte patienter till kommunala boenden där utbrott pågår om patienten inte haft konstaterad covid-19 de senaste 6 månaderna. Individuella bedömningar kan göras efter samråd med smittskydd och vårdhygien.
- Exponerade patienter som ska skickas till kommunal omsorg screenas enligt riktlinjen [Screening för covid-19 av patienter i slutenvården som skrivs ut till kommunal vård och omsorg eller med palliativ vård](#). Rapportera till mottagande enhet inom kommunen att patienten är exponerad och när detta skett. Informera att patienten ska vara isolerad och att detta gäller, om möjligt, i 14 dagar efter smittotillfället men minst 7 dagar samt att prov nummer 2 återkommit negativt. Personalen använder [skyddsutrustning](#) till 14 dagar efter smittotillfället.
- Om utskrivning av exponerad patient till det egna hemmet är aktuellt, om möjligt, skjut upp detta om maka/make i riskgrupp finns i hemmet.

På kommunala boenden där smittspårning pågår:

Exponerade patienter isoleras i 7 dagar.

- Isoleringen släpps efter 7:e dagen under förutsättning att negativt provar erhållits på patienten och att patienten inte uppvisar symtom.
 - Fortsatt distans till övriga patienter under inkubationstiden som är 14 dagar från senaste smittotillfället, detta innebär att äta på rummet och inte delta i gemensamma aktiviteter
- 14 dagar efter senaste konstaterade patienten eller personalen gäller:
 - Intagningsstopp.
 - Rekommendation att växelvården stoppas i den mån det är möjligt.
 - Flytta ej exponerade patienter till andra boenden inom kommunen. Om patienten är positiv för covid-19 går flytt till covidavdelning bra.
 - Skicka ej till dagliga verksamheter.
 - Om utskrivning av exponerad till det egna hemmet är aktuellt, om möjligt, skjut upp detta om maka/make i riskgrupp finns i hemmet.
 - Vid hemskrivning av patient med hemtjänst använder hemtjänsten [skyddsutrustning](#).
 - Exponerad patient utskriven till hemmet bör uppmanas att hålla distans till anhöriga och andra samhällskontakter.
-