

Smittspårning av covid-19 inom vård och äldreomsorg

Sjukdomen covid-19 är smittspårningspliktig i slutenvård och omsorgsverksamhet som vårdar personer med en hög risk att bli allvarligt sjuka av covid-19. Smittspårning innebär att personer som exponerats för covid-19 identifieras genom kartläggning så att åtgärder kan sättas in så tidigt som möjligt för att hindra vidare smittspridning.

Innehåll

Kartläggning.....	2
Lista exponerad personal och patienter	2
Smittspårning i öppenvård.....	3
Exponerad personal	3
Exponerade patienter	3
Smittspårning i slutenvård	3
Exponerad personal	3
Exponerade patienter	4
På vårdavdelningar inom slutenvården där smittspårning pågår rekommenderas följande åtgärder:	4
Smittspårning i äldreomsorg.....	Fel! Bokmärket är inte definierat.
Exponerad personal	4
Exponerade patienter som vårdas i hemmet (exempelvis palliativa teamet, hemtjänst, hemsjukvård)	4
Exponerade patienter inom särskilt boende för äldre (där en eller fler patienter är äldre än 65år):	5
På särskilt boende för äldre där smittspårning pågår rekommenderas följande åtgärder.....	5
Övriga kommunala verksamheter där samtliga patienter är under 65 år.....	5
Exponerad personal	5
Exponerade patienter	5
Utbrott	5
Åtgärdslista vid exponering av covid-19 inom vård och äldreomsorg.....	6

Kartläggning

Smittspårning inleds vid positivt PCR-prov såväl som vid positivt antigen test (positivt antigen test ska alltid bekräftas med PCR-provtagning). Regionens centrala smittspårningsgrupp leder smittspårningsarbetet i samarbete med avdelning/enhetschef. Dessa åtgärder kan startas av verksamheterna själva. Smittspårare finns tillgängliga helgfria vardagar. Patient, brukare och kund benämns i detta dokument som patient.

Kontakta centrala smittspårningsgruppen via mail

smittspar.covid19@regiondalarna.se. Ange namn och nummer till chef samt antal covidpositiva fall och hur många som har symtom.

Kartläggning görs på samtliga positiva PCR-prov och antigen test hos personal eller patienter. Följande punkter ingår i kartläggningen:

- **När insjuknade den smittade?** Om symptomfri, utgå från provtagningsdatum.
- **Var har den smittade befunnit sig under smittsam fas?** Smittsam fas räknas två dygn innan symptomdebut till dags datum, eller från provtagningsdatum om personen varit symptomfri.
- **Vilka på enheten har haft nära kontakt med den smittade under ovanstående tidsintervall?** Definition av nära kontakt i detta avseende är att man vistats inom två meter i mer än 15 minuter under 24 timmar.

Lista exponerad personal och patienter

När kartläggningen är gjord listas personal och patienter som haft nära kontakt med den smittade under smittsam fas. Personal och patienter som står kvar på listan efter nedanstående inkluderingar och undantag benämns i detta dokument som exponerade.

- Räkna bort personal och patienter som senaste 3 månaderna haft positivt PCR-prov för covid-19.
 - Räkna bort personal som haft både visir och munskydd/andningskydd vid nära kontakt med smittsam patient eller personal.
 - Vaccinerade för covid-19 ingår i smittspårning.
 - Patienter som delat vård- eller behandlingsrum med smittsam patient ingår i smittspårning, oavsett avstånd.
 - Om personal haft symptom eller insjuknat under arbetstid ingår exponerade den dagen, oavsett munskyddsanvändning.
 - I de situationer smittad personal varit symptomfri och använt munskydd räknas exponerade bort. Andningskydd utan ventil eller täckt ventil är i detta sammanhang likvärdigt med munskydd.
-

Smittspårning i öppenvård

Utgå från kartläggning och listan på exponerad personal och patienter, se sida 2.

Exponerad personal

- Exponerad personal får information om att vara särskilt observant på symtom upp till 14 dagar efter exponeringstillfället.
- Får arbeta så länge de känner sig friska.
- Ska stanna hemma och provtas vid symtom.
- Exponerad personal bör inte arbeta på andra vård- och omsorgsverksamheter så länge smittspårning pågår.
- Arbetar exponerad personal med särskilt känsliga patienter, som riskerar allvarlig sjukdom om de blir smittade, kan provtagning övervägas dag 2-3.
- De verksamheter som kan, ordinerar och provtar själva symtomfri personal. Övriga följer [PCR provtagning av vårdpersonal i kommun och region samt annan regionpersonal](#).

Exponerade patienter

Patient som bor på särskilt boende för äldre eller patient med hemtjänst eller annan vård i hemmet, se nedan under "Smittspårning i äldreomsorg". Om exponerad patient läggs in på sjukhus, ska avdelningen informeras om patientens exponering.

Övriga patienter i öppenvård som exponerats för smitta i samband med ett besök behöver i regel inte informeras eller provtas.

Smittspårning i slutenvård

Utgå från kartläggning och listan på exponerad personal och patienter, se sida 2.

Exponerad personal

- Exponerad personal får information om att vara särskilt observant på symtom i 14 dagar efter exponeringstillfället.
 - Får arbeta så länge de känner sig friska.
 - Ska stanna hemma och provtas vid symtom.
 - Exponerad personal bör inte arbeta på andra vård- och omsorgsverksamheter så länge smittspårning pågår.
 - Arbetar exponerad personal med särskilt känsliga patienter, som riskerar allvarlig sjukdom om de blir smittade, kan provtagning övervägas dag 2-3.
 - De verksamheter som kan, ordinerar och provtar själva symtomfri personal. Övriga följer [PCR provtagning av vårdpersonal i kommun och region samt annan regionpersonal](#).
-

Exponerade patienter

Inneliggande patient i slutenvården som exponerats för smitta

- [Informerar](#) och uppmanas vara uppmärksam på symtom i 14 dagar från smittotillfället.
- Provtagning direkt om symtom uppstår.
- Bör vårdas på enkelrum och i möjligaste mån hålla avstånd till andra patienter under 7 dagar efter exponeringen.
- Om flytt till annan vårdavdelning måste ske, ska mottagande enhet få rapport om exponering och när detta skett. På den nya enheten bör patienten vårdas på enkelrum och i möjligaste mån hålla avstånd till andra patienter under 7 dagar efter exponeringen.
- Rapportera till mottagande enhet inom kommunen att patienten är exponerad och när detta skett. Informera att patienten bör vårdas på enkelrum och i möjligaste mån hålla avstånd till andra patienter under 7 dagar efter exponeringen.
- Utskriven exponerad patient utan vård –och omsorgsinsatser behöver inte informeras eller provtas.

På vårdavdelningar inom slutenvården där smittspårning pågår rekommenderas följande åtgärder:

- Att personalen på enheter där smittspårning pågår inte går emellan avdelningarna eller andra vård- och omsorgsverksamheter, detta gäller dygnet runt.
- Att personalen använder munskydd och visir hos alla exponerade patienter i 7 dagar från senaste smittotillfället.

Smittspårning i äldreomsorg

Utgå från kartläggning och listan på exponerad personal och patienter, se sida 2.

Exponerad personal

- Exponerad personal får information om att vara särskilt observant på symtom i 14 dagar efter exponeringstillfället.
- Får arbeta så länge de känner sig friska.
- Ska stanna hemma och provtas vid symtom.
- Exponerad personal bör inte arbeta på andra vård- och omsorgsverksamheter så länge smittspårning pågår.
- Arbetar exponerad personal med särskilt känsliga patienter, som riskerar allvarlig sjukdom om de blir smittade, kan provtagning övervägas dag 2-3
- Följ denna rutin vid provtagning [PCR provtagning av vårdpersonal i kommun och region samt annan regionpersonal](#).

Exponerade patienter som vårdas i hemmet (exempelvis palliativa teamet, hemtjänst, hemsjukvård)

- [Informerar](#) och uppmanas vara uppmärksam på symtom i 14 dagar från exponeringstillfället.
 - Provtagning direkt om symtom uppstår.
 - Personal använder munskydd och visir i 7 dagar från patientens senaste exponering.
-

Exponerade patienter inom särskilt boende för äldre (där en eller fler patienter är äldre än 65år):

- [Informerar](#) och uppmanas vara uppmärksam på symtom.
- Provtagning direkt om symtom uppstår.
- Bör vårdas på enkelrum och i möjligaste mån hålla avstånd till andra patienter under 7 dagar efter exponeringen.
- Avstå från daglig verksamhet och undvik gemensamma aktiviteter.
- Vid flytt till annat boende inom kommunen, rapportera till mottagande enhet att patienten är exponerad och när detta skett. Informera att patienten bör vårdas på enkelrum och i möjligaste mån hålla avstånd till andra patienter under 7 dagar efter exponeringen.
- Vid hemskrivning av patient med hemtjänst använder hemtjänsten munskydd och visir i 7 dagar från patientens senaste exponering.

På särskilt boende för äldre där smittspårning pågår rekommenderas följande åtgärder, i minst 7 dagar från senaste konstaterade patienten eller personalen:

- Att personalen på enheter där smittspårning pågår inte går emellan avdelningarna eller andra vård- och omsorgsverksamheter, detta gäller dygnet runt.
- Att personalen använder munskydd och visir hos alla exponerade patienter i 7 dagar från senaste smittotillfället.
- Rekommendation att växelvården stoppas i den mån det är möjligt.

Övriga kommunala verksamheter där samtliga patienter är under 65 år (exempelvis personlig assistans, daglig verksamhet och boenden för yngre personer):

Exponerad personal

- Får information om att vara särskilt observant på symtom i 14 dagar och får arbeta så länge de känner sig friska.
- Arbetar exponerad personal med särskilt känsliga patienter, som riskerar allvarlig sjukdom om de blir smittade, kan provtagning övervägas dag 2-3
- Ska stanna hemma vid symtom. Provtagning rekommenderas om personalen arbetar hos patienter som riskerar allvarlig sjukdom om de blir smittade.

Exponerade patienter

- [Informerar](#) och uppmanas vara uppmärksam på symtom men betraktas i övrigt som allmänhet.
- Vid symtom stannar patienten hemma tills frisk. Behöver i regel inte provtas.

Utbrott

Vid konstaterad smittspridning mellan personal och patienter kan det vara aktuellt att göra utbrottsutredning och ställningstagande till om ytterligare insatser ska sättas in. Vårdhygien kopplas in.

Åtgärdslista vid exponering av covid-19 inom vård och äldreomsorg

Vårdpersonal	Exponerad	Åtgärd symtomfri Alltid uppmärksam på symtom i 14 dagar	Åtgärd vid symtom	Övrig smittspårning	Utbrott
Vårdpersonal oavsett vaccinationsstatus	I hemmet av någon med positivt PCR eller antigenest	Kan arbeta. Ingen provtagning	Stannar hemma/går hem. PCR-prov tas	Informeras Listas	Vid 2 eller flera nyupptäckta fall hos personal och/eller patient. Kontakta Vårdhygien.
	I arbetet	Kan arbeta. Ingen provtagning	Stannar hemma/går hem. PCR-prov tas	Informeras Listas	
Genomgången covid-19 inom 3 månader	I arbetet eller hemmet	Kan arbeta. Ingen provtagning	Stannar hemma tills man är frisk	-----	
Patient	Exponerad	Åtgärd symtomfri Alltid uppmärksam på symtom i 14 dagar	Åtgärd vid symtom	Övrig smittspårning	Utbrott
Patient inom slutenvård eller särskilt boende för äldre, oavsett vaccinationsstatus	Av någon med positivt PCR eller antigenest	Informeras och uppmanas vara uppmärksam på symtom i 14 dagar från smittotillfället. Bör vårdas på enkelrum och i möjligaste mån hålla avstånd till andra patienter under 7 dagar efter exponeringen.	PCR-prov tas. Vårdas som misstänkt covid-19	Informeras Listas	Vid 2 eller flera nyupptäckta fall hos personal och/eller patient. Kontakta Vårdhygien.
Övriga patientgrupper inom kommunal omsorg	Av någon med positivt PCR eller antigenest	Ingen provtagning.	Prov på medicinsk indikation (PCR)	Informeras Listas	
Öppenvård	Av någon med positivt PCR eller antigenest	Ingen provtagning.	Prov på medicinsk indikation (PCR)	Personal samt patienter inom slutenvård eller kommunal omsorg informeras	
Genomgången covid-19 inom 3 månader	Av någon med positivt PCR eller antigenest	Ingen provtagning.	Prov på medicinsk indikation (PCR)	-----	

