

# BASLÄKEMEDEL 2021

Rekommendationer till preparatval för rutinsjukvården, utgivna av Dalarnas Läkemedelskommitté.

Bakgrundsinformation tillsammans med ytterligare diagnoser och preparatval finns beskrivet i häftet

Terapirekommendationer 2020-2021, som nås via jordgloben i TakeCare eller finns att beställa i tryckt format.

Preparaten är i huvudsak listade i bokstavsordning under respektive rubrik. Preparat som angivits med "1" är att betrakta som förstahandsmedel. Övriga rekommenderade preparat är andrahandsmedel eller medel vid särskild indikation (se Terapirekommendationer). Varningstriangel markerar att preparatet bör undvikas till äldre. För barn och för de mest sköra äldre finns särskilda häften.

## Läkemedelskommitténs mål 2021

- **Strama:** Minska andel fluorokinoloner vid akut cystit hos män
- **Miljö:** Ingen förskrivning eller egenvårdsrekommendation av diklofenak tablett eller gel
- **Patientsäkerhet:**
  - Minska volymer (DDD/1000 invånare) av protonpumpshämmare uthämtat på recept/dos
  - Minska volymer (DDD/1000 invånare) av zopiklon och zolpidem uthämtat på recept/dos
- **Ekonomi:** Öka andelar av rekommenderat preparat inom grupperna gabapentin, pregabalin, kombinationspreparat formoterol/budesonid, direktverkande insulin och insulin glargin

## BLOD

### B12- och folsyrebrist

<b>cyanokobalamin</b>		1
<b>folsyra</b>		1

### Järnbrist

<b>Duroferon</b>	<i>Ej förmån</i>	1
<b>Ferinject</b>	<i>Även hjärtsvikt. Rekvisition</i>	
<b>Monofer</b>	<i>Rekvisition</i>	

### Koagulation

<b>tranexamsyra</b>		1
<b>Eliquis</b>		1
<b>Waran</b>	<i>När DOAK olämpligt</i>	
<b>Fragmin</b>		
<b>Trombocythämmare</b>	<i>Se ischemisk, stroke och TIA</i>	

## DEMENS SJUKDOMAR

### Mild Alzheimers sjukdom/blanddemens

<b>donepezil</b>		1
<b>Måttlig/svår Alzheimers sjukdom/blanddemens</b>		
<b>memantin</b>		1

## ENDOKRINA SJUKDOMAR

### Primär hypotyreos

<b>Levaxin</b>		1
----------------	--	---

### Typ 1 Diabetes

<b>Insulin Lispro Sanofi</b>	<i>Snabbverkande insulin</i>	1
<b>Abasaglar</b>	<i>Långverkande insulin</i>	1

<b>Typ 2 Diabetes</b>		
<b>metformin</b>		<b>1</b>
<b>Forxiga</b>	<i>SGLT2-hämmare</i>	
<b>Jardiance</b>	<i>SGLT2-hämmare</i>	
<b>Ozempic</b>	<i>GLP1-analog</i>	
<b>Victoza</b>	<i>GLP1-analog</i>	
<b>Januvia</b>	<i>DPP-4-hämmare</i>	
<b>Trajenta</b>	<i>DPP-4-hämmare</i>	
<b>glimepirid</b>	<i>SU-preparat</i>	
<b>Insulin Lispro Sanofi</b>	<i>Snabbverkande insulin</i>	
<b>Insuman Basal</b>	<i>Medellångverkande insulin</i>	
<b>Abasaglar</b>	<i>Långverkande insulin</i>	

## HJÄRT- OCH KÄRLSJUKDOMAR

<b>Lipidrubbing</b>		
<b>atorvastatin</b>		<b>1</b>
<b>rosuvastatin</b>		<b>1</b>
<b>ezetimib</b>		

<b>Hypertoni</b>		
<b>enalapril</b>	<i>ACE-hämmare</i>	<b>1</b>
<b>ramipril</b>	<i>ACE-hämmare</i>	<b>1</b>
<b>kandesartan</b>	<i>ARB</i>	<b>1</b>
<b>losartan</b>	<i>ARB</i>	<b>1</b>
<b>amlodipin</b>	<i>Ca- antagonist</i>	<b>1</b>
<b>bisoprolol</b>	<i>Betablockerare</i>	
<b>metoprolol</b>	<i>Betablockerare</i>	
<b>hydroklortiazid</b>		

<b>Ischemisk hjärtsjukdom</b>		
<b>amlodipin</b>	<i>Ca-antagonist</i>	<b>1</b>
<b>bisoprolol</b>	<i>Betablockerare</i>	<b>1</b>
<b>metoprolol</b>	<i>Betablockerare</i>	<b>1</b>
<b>isosorbidmononitrat</b>	<i>Depottabl</i>	<b>1</b>
<b>glyceryltrinitrat</b>	<i>Sublingualspray</i>	<b>1</b>

<b>Hjärtsvikt med nedsatt vänsterkammarmfunktion (HFrEF)</b>		
enalapril	ACE-hämmare	1
ramipril	ACE-hämmare	1
kandesartan	ARB	1
losartan	ARB	1
bisoprolol	Betablockerare	1
metoprolol	Betablockerare	1
furosemid	Vid vätskeretention	
eplerenon	MRA	
spironolakton	MRA	

<b>Förmaksflimmer/förmaksfladder</b>		
Eliquis		1
Waran	När DOAK olämpligt	
bisoprolol	Betablockerare	1
metoprolol	Betablockerare	1
digoxin		1

## HUDSJUKDOMAR

<b>Akne</b>		
Basiron	Ej förmån, receptfritt	1
Differin		1
Epiduo		
Finacea		
lymecyklin		
Midiana		

<b>Eksem</b>		
Canoderm		1
Miniderm		1
Propyless		1
hydrokortison	Grupp I	1
Locoid lipid	Grupp II	1
Ovixan	Grupp III	1

<b>Dermovat</b>	<i>Grupp IV</i>	<b>1</b>
<b>Elidel</b>		
<b>Protopic</b>		

### **Hidradenitis suppurativa**

<b>Skinoren</b>	<i>Kräm</i>	<b>1</b>
<b>Dalacin</b>	<i>Kutan emulsion</i>	<b>1</b>
<b>Kenacort-T</b>		<b>1</b>
<b>lymecyklin</b>		

### **Skabb**

<b>Tenutex</b>	<i>Ej förmån</i>	<b>1</b>
----------------	------------------	----------

### **Psoriasis**

<b>Mjukgörande</b>	<i>Se avsnitt "Eksem"</i>	<b>1</b>
<b>Kortison</b>	<i>Se avsnitt "Eksem"</i>	<b>1</b>
<b>Daivobet</b>		

### **Rosacea**

<b>Finacea</b>		<b>1</b>
<b>Soolantra</b>		<b>1</b>
<b>lymecyklin</b>		
<b>Oracea</b>	<i>Ej förmån</i>	

### **Svampinfektion**

<b>terbinafin</b>	<i>Kräm</i>	<b>1</b>
<b>Cortimyk</b>	<i>Kräm</i>	<b>1</b>

## **INFEKTIONSSJUKDOMAR**

### **Luftvägsinfektioner i öppen vård**

*Akut mediaotit*

<b>fenoximetylpenicillin</b>		<b>1</b>
------------------------------	--	----------

<i>Rinosinuit</i>		
<b>mometason</b>		<b>1</b>
<b>fenoximetylpenicillin</b>		<b>1</b>
<i>Faryngotonsillit</i>		
<b>fenoximetylpenicillin</b>		<b>1</b>
<i>Exacerbationer av KOL</i>		
<b>amoxicillin</b>		<b>1</b>
<b>doxycyklin</b>		<b>1</b>

## **Urinvägsinfektioner**

*Akut cystit hos kvinnor och män*

<b>nitrofurantoin</b>		<b>1</b>
<b>pivmecillinam</b>		<b>1</b>

*Febril UVI hos kvinnor och män*

<b>ciprofloxacin</b>		<b>1</b>
----------------------	--	----------

**trimetoprim/sulfa**

<b>ceftibuten</b>	<i>Licenspreparat, finns tillgängligt i Falun/Mora, se fil "Leta Läkemedel" på Intra</i>	
-------------------	--	--

## **Hud- och mjukdelsinfektioner**

*Impetigo*

<b>Fucidin</b>	<i>Kräm/salva</i>	<b>1</b>
----------------	-------------------	----------

*Erysipelas*

<b>fenoximetylpenicillin</b>		<b>1</b>
------------------------------	--	----------

*Kattbett*

<b>fenoximetylpenicillin</b>		<b>1</b>
------------------------------	--	----------

*Hund-/mänskobbett, bitt av mindre sällskapsdjur*

<b>amoxicillin-klavulansyra</b>		<b>1</b>
---------------------------------	--	----------

*Erytema migrans*

<b>fenoximetylpenicillin</b>		<b>1</b>
------------------------------	--	----------

*Herpes Zoster/Varicella*

<b>valaciklovir</b>		<b>1</b>
---------------------	--	----------

## **Antiviral profylax och behandling av influensa**

<b>Tamiflu</b>		<b>1</b>
----------------	--	----------

## KVINNOSJUKDOMAR

### Kolpiter

*Bakteriell vaginos*

**Donaxyl** *Vagitorium* 1

**Dalacin** *Vagitorium*

**Zidoval** *Vaginalgel*

*Candida*

**Canesten** *Vaginaltablett/-kräm, ej förmån, receptfritt* 1

**fluconazol** *Kapsel*

### Akut salpingit/endometrit

**doxycylin** 1

### Antikonception

**Prionelle 21/28** *P-piller* 1

**Estrelen** *P-piller*

**Ornibel** *P-ring, ej förmån*

**desogestrel** *Mellanpiller* 1

**Slinda** *Mellanpiller, ej förmån*

**Nexplanon** *P-stav* 1

**Mirena** *Hormonspiral* 1

**Kyleena** *Hormonspiral*

**ellaOne** *Akut p-piller, receptfritt, ej förmån* 1

### Klimakteriebesvär

*Östrogen*

**Femanest** 1

**Estradot** *Plåster*

**Lenzetto** *Spray*

**Progynon** *Tablett*

**Divigel** *Gel*

*Östrogen + gestagen*

**Novofem** *Sekventiell behandling* 1

<b>Femasekvens</b>	<i>Sekventiell behandling</i>	
<b>Activelle</b>	<i>Kontinuerlig behandling</i>	
<b>Indivina</b>	<i>Kontinuerlig behandling</i>	<b>1</b>
<b>Estalis</b>	<i>Plåster, kontin. beh</i>	
<b>Sequidot</b>	<i>Plåster, sekv. beh</i>	
<i>Gestagentillägg</i>		
<b>Provera</b>		<b>1</b>
<b>Mirena</b>	<i>Hormonspiral</i>	<b>1</b>
<b>Atrofisk kolpit</b>		
<b>Ovesterin</b>	<i>Vagitorier, kräm</i>	<b>1</b>
<b>Oestring</b>	<i>Vaginalinlägg</i>	
<b>Replens</b>	<i>Vid kontraindikation mot vaginalt östrogen</i>	
<b>Vagifem</b>	<i>Vagitorier, ej förmån</i>	

## LUFTVÄGS- OCH ALLERGISJUKDOMAR


<b>Astma hos barn upp till 7 år</b>		
<i>Kortverkande betastimulerare (SABA)</i>		
<b>Airomir</b>	<i>Spray via spacer</i>	<b>1</b>
<b>Ventoline</b>	<i>Mixtur</i>	<b>1</b>
<i>Inhalationssteroid (ICS)</i>		
<b>Flutide Evohaler</b>	<i>Spray via spacer</i>	<b>1</b>
<i>Leukotrienantagonist (LTRA)</i>		
<b>montelukast</b>	<i>Dosgran/tablett</i>	<b>1</b>
<i>Spacer</i>		
<b>Optichamber Diamond</b>		<b>1</b>
<b>Astma hos vuxna</b>		
<i>Kortverkande betastimulerare (SABA)</i>		
<b>Buventol Easyhaler</b>		<b>1</b>
<b>Airomir Spray</b>	<i>Med spacer</i>	
<i>Inhalationssteroid (ICS)</i>		
<b>Giona Easyhaler</b>		<b>1</b>
<b>Alvesco Spray</b>	<i>Med spacer, &gt;12 år</i>	



<i>ICS + formoterol</i>		
<b>Bufomix Easyhaler</b>		<b>1</b>
<b>Symbicort Spray</b>	<i>Med spacer</i>	
<i>Leukotrienreceptorantagonist (LTRA)</i>		
<b>montelukast</b>		<b>1</b>
<i>Långverkande antikolinergika (LAMA)</i>		
<b>Spiriva Respimat</b>		<b>1</b>
<i>Spacer</i>		
<b>Optichamber Diamond</b>		<b>1</b>
<b>Kronisk obstruktiv lungsjukdom (KOL)</b>		
<i>Kortverkande betastimulerare (SABA)</i>		
<b>Buventol Easyhaler</b>		<b>1</b>
<b>Airomir Spray</b>	<i>Med spacer</i>	
<i>Inhalationssteroid (ICS)</i>		
<b>Giona Easyhaler</b>		<b>1</b>
<b>Alvesco Spray</b>	<i>Med spacer, &gt;12 år</i>	
<i>Inhalationssteroid + långverkande betastim. (ICS-LABA)</i>		
<b>Bufomix Easyhaler</b>		<b>1</b>
<b>Symbicort Spray</b>	<i>Med spacer</i>	
<i>Långverkande betastimulerare (LABA)</i>		
<b>Onbrez Breezhaler</b>		<b>1</b>
<b>Striverdi Respimat</b>		
<i>Långverkande antikolinergika (LAMA)</i>		
<b>Spiriva Respimat</b>		<b>1</b>
<b>Eklira Genuair</b>		
<i>Långv. antikol. + långv. betastimulerare (LAMA-LABA)</i>		
<b>Bevespi Aerosphere</b>	<i>Med spacer</i>	<b>1</b>
<b>Spiolto Respimat</b>	<i>Med spacer</i>	<b>1</b>
<b>Ultibro Breezhaler</b>		<b>1</b>
<i>Spacer</i>		
<b>Optichamber Diamond</b>		<b>1</b>
<b>Allergisk rinit/rinokonjunktivit</b>		
<b>desloratadin</b>		<b>1</b>
<b>Livostin</b>	<i>Nässpray/ögondroppar</i>	<b>1</b>
<b>natriumkromoglikat</b>	<i>Nässpray/ögondroppar</i>	<b>1</b>

mometason	Nässpray	1
Avamys	Nässpray	1
Dymista	Vid måttliga/kraftiga besvär	

## MAG- OCH TARMSJUKDOMAR


<b>Irritable Bowel Syndrome (IBS)</b>		
<i>IBS-D</i>		
Inolaxol		1
loperamid		
<i>IBS-C</i>		
Inolaxol		1
makrogol		1
Cilaxoral		1
<i>Gasighet</i>		
dimetikon		1
<i>Buksmärtor</i>		
amitriptylin		1
Egazil		1
<b>Kronisk förstoppning</b>		
Cilaxoral		1
Inolaxol		1
Klyx		1
laktulos		1
makrogol		1
Resolor		
<b>Gastroesofageal refluxsjukdom (GERD)</b>		
Gaviscon	<i>Ej förmån</i>	1
Pepcid	<i>Ej förmån</i>	1
omeprazol	<i>Intermittent användning</i>	1
<b>Duodenal-/ventrikelsår</b>		
omeprazol	<i>Behandling under sårhäkning</i>	1

## MUNHÅLANS SJUKDOMAR

### Svampinfektion

fluconazol	<i>Kapslar</i>	1
nystatin	<i>Oral suspension</i>	1

### Akut herpetisk gingivostomatit

Andolex	<i>Munskölj</i>	1
naproxen		1
paracetamol		1

### Herpes labialis

lidokain + prilokain	<i>Kräm</i>	1
valaciklovir	<i>Tablett</i>	



### Aftösa lesioner

Andolex	<i>Munsköljvätska</i>	1
Hexident	<i>Munsköljvätska</i>	1
Klobetasol APL	<i>Munhålegel</i>	1
Lidokainhydroklorid i Oral Cleaner APL	<i>Munsköljvätska</i>	1
Klortetracyklinhydroklorid APL	<i>Kapslar, löses</i>	

## NEUROLOGISKA SJUKDOMAR

### Migrän

*Akut*

acetylsalicylsyra med eller utan koffein		1
naproxen		1
paracetamol		1
sumatriptan	<i>Tablett</i>	1
<i>Mot illamående</i>		
metoklopramid		1

## Willis-Ekboms sjukdom (RLS)

*Mild sjukdom*

**Madopark Quick** 1

*Måttlig till svår sjukdom*

**pramipexol** 1

## Ischemisk stroke och TIA

*Ingen kardiell embolikälla*

**acetylsalicylsyra** 1

**klopidogrel** 1

**Blodtrycks- och statinbehandling** *Se kapitel Hjärt- och kärlsjukdomar* 1

*Kardiell embolikälla*

**DOAK** *Se kapitel Hjärt-  
kärlsjukdomar*

## OSTEOPOROS

**Aclasta** *Rekvisition* 1

**Kalcipos-D Forte** 1

## PSYKIATRISKA TILLSTÄND

### Depression- och ångestbehandling

**sertralin** 1

**citalopram**

**mirtazapin**

**venlafaxin** *OBS risk för  
utsättningssvårigheter*

### Ångest, symtomdämpande


**prometazin**  1

**oxazepam**

## Sömnstörning


*Insomning*

**Melatonin AGB** 1

**prometazin** 

*Sömnstabilisering*

**prometazin**  1

**Propavan** 

## Psykos

**risperidon** *Se Terapirekommendationer* 1

## Substansbruk - alkohol

**Antabus** 1

**Campral** 1

**naltrexon** 1

**Selincro** *Ej förmån*

## SMÄRTA

### Nociceptiv smärta

Lätt/måttlig smärta

**paracetamol** *Tablett/supp* 1

**naproxen**  1

Medelsvår/svår smärta

**morfin** *Tablett, mixtur* 1

**oxikodon** *Tablett, kapsel* 1

**oxikodon depot** *Depottablett* 1

**buprenorfin** *Depotplåster*

### Neuropatisk smärta

**amitriptylin**  1

**gabapentin** 1

## REUMATISKA SJUKDOMAR

### Gikt

Uratsänkande behandling

**allopurinol** 1

Akut behandling

**kolkicin** *Tablett* 1

**naproxen**  1

**prednisolon** *GFR <30* 1

### Polymyalgia reumatika (PMR) och jättecellsarterit (GCA)

**prednisolon** 1

## UROLOGISKA SJUKDOMAR

### Uretärstensanfall

**alfuzosin** *Till natten* 1

**ketorolak**  *Inj* 1

**Voltaren**  *Supp* 1

### Benign prostatahyperplasi (BPH)

**alfuzosin** 1

**finasterid** 1

### Inkontinens

**tolterodin**  *Depotkapsel* 1

**solifenacin**  1

### Erekttil dysfunktion

**sildenafil** *Ej förmån* 1

**tadalafil** *Ej förmån* 1

**Bondil**

## ÖGONSJUKDOMAR

### Bakteriella konjunktiviter

<b>Fucithalmic</b>	<i>Ögonsalva</i>	<b>1</b>
<b>kloramfenikol</b>	<i>Ögonsalva/ögondroppar</i>	

### Grad/små kornealerosioner

<b>Oculentum Simplex</b>	<i>Ögonsalva</i>	<b>1</b>
<b>kloramfenikol</b>	<i>Ögonsalva</i>	

### Allergisk konjunktivit

<b>natriumkromoglikat</b>	<i>Ögondroppar</i>	<b>1</b>
<b>Emadine</b>	<i>Ögondroppar</i>	

## ÖRON- NÄSA- HALSSJUKDOMAR

### Extern otit

<b>Otazem</b>	<i>Örondroppar</i>	<b>1</b>
<b>Terracortril med polymyxin B</b>	<i>Örondroppar</i>	<b>1</b>

### Rinit

<b>Avamys</b>	<i>Nässpray</i>	<b>1</b>
<b>mometason</b>	<i>Nässpray</i>	<b>1</b>

# LÄKEMEDEL I LIVETS SISTA DAGAR

## Palliativt kit (rekvisition)

Haldol		1
midazolam		1
morfin		1
Robinul		1
Viscotears	Ögongel	1
Tillägg Covid-19		
Airomir		1
Betapred		1
Bricanyl		1
Furosemid		1
Ketogan		1
Lixidol		1
metoklopramid		1

### Strama Nationell App



### Terapirekommendationer 2020-2021



### Rekommenderade läkemedel för barn



### Läkemedelsbehandling av de mest sjuka äldre



Kontakt Läkemedelskommittén:  
[lakemedel.dalarna@regiondalarna.se](mailto:lakemedel.dalarna@regiondalarna.se)