

BASLÄKEMEDEL 2022

Rekommendationer till preparatval för rutinsjukvården, utgivna av Dalarnas Läkemedelskommitté.

Bakgrundsinformation tillsammans med ytterligare diagnoser och preparatval finns beskrivet i häftet

Terapirekommendationer 2022-2023, som nås via jordgloben i TakeCare eller finns att beställa i tryckt format.

Preparaten är i huvudsak listade i bokstavsordning under respektive rubrik. Preparat som angivits med "1" är att betrakta som förstahandsmedel. Övriga rekommenderade preparat är andrahandsmedel eller medel vid särskild indikation (se Terapirekommendationer). Varningstriangel markerar att preparatet bör undvikas till äldre. För barn och för de mest sköra äldre finns särskilda häften.

Läkemedelskommitténs mål 2022

- **Strama:** Andel patienter med pneumoni som behandlats med förstahandsantibiotika (PcV eller PcG) ska överstiga 70%
- **Miljö:** Ingen förskrivning eller egenvårdsrekommendation av diklofenak tabletter eller gel
- **Patientsäkerhet:**
 - Minska förskrivning av protonpumpshämmare*
 - Minska förskrivning av zopiklon och zolpidem*
 - Öka andelen små (≤ 30 st) förpackningar av totalt antal uthämtade förpackningar opioider (ATC N02A)
- **Äldre:** Minska förskrivning av neuroleptika (ATC N05A utom Lithium) till patienter >75 år*

*Mätt som DDD/1000 invånare uthämtat på recept/dos

BLOD

B12- och folsyrebrist

cyanokobalamin		1
folsyra		1

Järnbrist

Duroferon	<i>Ej förmån</i>	1
Ferinject	<i>Även hjärtsvikt. Rekvisition</i>	
Monofer	<i>Rekvisition</i>	

Koagulation

Eliquis		1
tranexamsyra		1
Waran	<i>När DOAK olämpligt</i>	
Fragmin		
Trombocythämmare	<i>Se ischemisk, stroke och TIA</i>	

DEMENS SJUKDOMAR

Mild Alzheimers sjukdom/blanddemens

donepezil		1
Måttlig/svår Alzheimers sjukdom/blanddemens		
memantin		1

ENDOKRINA SJUKDOMAR

Primär hypotyreos

Levaxin		1
----------------	--	----------

Typ 1 Diabetes

Insulin Lispro Sanofi	<i>Snabbverkande insulin</i>	1
Abasaglar	<i>Långverkande insulin</i>	1

Typ 2 Diabetes		
metformin		1
Forxiga	<i>SGLT2-hämmare</i>	
Jardiance	<i>SGLT2-hämmare</i>	
Ozempic	<i>GLP1-analog</i>	
Victoza	<i>GLP1-analog</i>	
Januvia	<i>DPP-4-hämmare</i>	
Trajenta	<i>DPP-4-hämmare</i>	
Insulin Aspart Sanofi	<i>Snabbverkande insulin</i>	
Insulin Lispro Sanofi	<i>Snabbverkande insulin</i>	
Insuman Basal	<i>Medellångverkande insulin</i>	
Abasaglar	<i>Långverkande insulin</i>	
Toujeo	<i>Långverkande insulin</i>	

HJÄRT-/ KÄRLSJUKDOMAR

Lipidrubbnig		
atorvastatin		1
rosuvastatin		1
ezetimib		

Hypertoni		
enalapril	<i>ACE-hämmare</i>	1
ramipril	<i>ACE-hämmare</i>	1
kandesartan	<i>ARB</i>	1
losartan	<i>ARB</i>	1
amlodipin	<i>Ca- antagonist</i>	1
bisoprolol	<i>Betablockerare</i>	1
metoprolol	<i>Betablockerare</i>	1
hydroklortiazid	<i>Diuretika</i>	1

Ischemisk hjärtsjukdom, stabila besvär		
amlodipin	<i>Ca-antagonist</i>	1
bisoprolol	<i>Betablockerare</i>	1
metoprolol	<i>Betablockerare</i>	1
isosorbidmononitrat	<i>Depottabl</i>	1

glyceryltrinitrat	Sublingualspray	1
-------------------	-----------------	---

Hjärtsvikt med nedsatt vänsterkammarmfunktion (HFrEF)

enalapril	ACE-hämmare	1
ramipril	ACE-hämmare	1
bisoprolol	Betablockerare	1
metoprolol	Betablockerare	1
eplerenon	MRA	
spironolakton	MRA	
Forxiga	SGLT2-hämmare	
Jardiance	SGLT2-hämmare	
furosemid	Vid vätskeretention	

Förmaksflimmer/förmaksfladder

Eliquis		1
Digoxin		1
bisoprolol	Betablockerare	1
metoprolol	Betablockerare	1
Waran	När DOAK olämpligt	

HUDSJUKDOMAR

Akne

Basiron	Ej förmån, receptfritt	1
Differin		1
Epiduo		
Finacea		
lymecyklin		
Dizmine		

Eksem

Canoderm		1
Miniderm		1
Propyless		1
hydrokortison	Grupp I	1
Locoid Lipid	Grupp II	1

Ovixan	Grupp III	1
Dermovat	Grupp IV	1
Elidel		
Protopic		

Hidradenitis suppurativa

Skinoren	Kräm	1
Dalacin	Kutan emulsion	1
Lymecyklin		

Skabb

Tenutex	Ej förmån	1
---------	-----------	---

Psoriasis

Mjukgörande	Se avsnitt "Eksem"	1
Kortison	Se avsnitt "Eksem"	1
Daivobet		

Rosacea

Finacea		1
Soolantra		1
Lymecyklin		
Oracea	Ej förmån	

Svampinfektion

Cortimyk	Kräm	1
Terbinafin	Kräm	1

Tumörer

Aldara	Kräm	1
Tolak	Kräm	1

INFEKTIONSSJUKDOMAR

Luftvägsinfektioner i öppen vård

Akut mediaotit

fenoximetylpenicillin 1

Rinosinuit

fenoximetylpenicillin 1

mometason 1

Faryngotonsillit

fenoximetylpenicillin 1

Exacerbationer av KOL

amoxicillin 1

doxycyklin 1

Urinvägsinfektioner

Akut cystit hos kvinnor och män

nitrofurantoin 1

pivmecillinam 1

Febril UVI hos kvinnor och män

ciprofloxacin 1

trimetoprim/sulfa

cefixim (Suprax) *Licenspreparat, se
Terapirekommendationer för
var det finns tillgängligt*

Hud- och mjukdelsinfektioner

Impetigo

Fucidin *Kräm/salva* 1

Erysipelas

fenoximetylpenicillin 1

Kattbett

fenoximetylpenicillin 1

Hund-/människobett, bett av mindre sällskapsdjur

amoxicillin-klavulansyra 1

Erytema migrans

fenoximetylpenicillin 1

<i>Herpes Zoster/Varicella</i>	
valaciklovir	1

Antiviral profylax och behandling av influensa	
Tamiflu	1

KVINNOSJUKDOMAR

Kolpiter		
<i>Bakteriell vaginos</i>		
Donaxyl	<i>Vaginaltablett</i>	1
Dalacin	<i>Vagitorium</i>	
Zidoval	<i>Vaginalgel</i>	
<i>Candida</i>		
Canesten	<i>Vaginaltablett/-kräm, ej förmån, receptfritt</i>	1
fluconazol	<i>Kapsel</i>	

Antikonception		
desogestrel	<i>Mellanpiller</i>	1
ellaOne	<i>Akut p-piller, receptfritt, ej förmån</i>	1
Mirena/Levosert	<i>Hormonspiral</i>	1
Nexplanon	<i>P-stav</i>	1
Prionelle 21/28	<i>P-piller 21/7</i>	1
Estrelen	<i>P-piller 24/4</i>	
Slinda	<i>Mellanpiller, ej förmån</i>	
Ornibel	<i>P-ring, ej förmån</i>	
Kyleena	<i>Hormonspiral</i>	

Klimakteriebesvär		
<i>Östrogen</i>		
Femanest		1
Estradot	<i>Plåster</i>	
Estrogel	<i>Gel</i>	
Lenzetto	<i>Spray</i>	

<i>Östrogen + gestagen</i>		
Indivina	<i>Kontinuerlig behandling</i>	1
Novofem	<i>Sekventiell behandling</i>	1
Activelle	<i>Kontinuerlig behandling</i>	
Estalis	<i>Plåster, kontin. beh</i>	
Femasekvens	<i>Sekventiell behandling</i>	
Sequidot	<i>Plåster, sekv. beh</i>	
<i>Gestagentillägg</i>		
Mirena/Levosert	<i>Hormonspiral</i>	1
Provera		1

Atrofisk kolpit

Ovesterin	<i>Vagitorier, kräm</i>	1
Oestring	<i>Vaginalinlägg</i>	
Replens	<i>Vid kontraindikation mot vaginalt östrogen</i>	
Vagifem/Vagidonna	<i>Vagitorier, ej förmån</i>	

PMS/PMDS

Premalex		1
drospirenon + etinylestradiol	28 st (24+4) 0,02 mg/3 mg	

LUFTVÄGS- OCH ALLERGISJUKDOMAR

Astma hos barn upp till 7 år

<i>Kortverkande betastimulerare (SABA)</i>		
Airomir	<i>Spray via spacer</i>	1
Ventoline	<i>Mixtur</i>	1
<i>Inhalationssteroid (ICS)</i>		
Flutide Evohaler	<i>Spray via spacer</i>	1
<i>Leukotrienantagonist (LTRA)</i>		
montelukast	<i>Dosgran/tablett</i>	1
<i>Spacer</i>		
Optichamber Diamond		1

Astma hos vuxna

Kortverkande betastimulerare (SABA)

Buventol Easyhaler 1

Airomir Spray *Med spacer*

Inhalationssteroid (ICS)

Giona Easyhaler 1

Alvesco Spray *Med spacer, >12 år*

ICS + formoterol

Bufomix Easyhaler 1

Symbicort Spray *Med spacer*

Leukotrienreceptorantagonist (LTRA)

montelukast 1

Långverkande antikolinergika (LAMA)

Spiriva Respimat *Med spacer* 1

Spacer

Optichamber Diamond 1

Kronisk obstruktiv lungsjukdom (KOL)

Kortverkande betastimulerare (SABA)

Buventol Easyhaler 1

Airomir Spray *Med spacer*

Inhalationssteroid (ICS)

Giona Easyhaler 1

Alvesco Spray *Med spacer, >12 år*

Inhalationssteroid + långverkande betastim. (ICS-LABA)

Bufomix Easyhaler 1

Symbicort Spray *Med spacer*

Långverkande betastimulerare (LABA)

Onbrez Breezhaler 1

Striverdi Respimat *Med eller utan spacer*

Långverkande antikolinergika (LAMA)

Spiriva Respimat *Med eller utan spacer* 1

Eklira Genuair

Långv. antikol. + långv. betastimulerare (LAMA-LABA)

Spiolto Respimat *Med spacer*

Ultibro Breezhaler


<i>Spacer</i>		
Optichamber Diamond		1

Allergisk rinit/rinokonjunktivit

Avamys	<i>Nässpray</i>	1
desloratadin		1
Livostin	<i>Nässpray/ögondroppar</i>	1
mometason	<i>Nässpray</i>	1
natriumkromoglikat	<i>Nässpray/ögondroppar</i>	1
Dymista	<i>Vid måttliga/kraftiga besvär</i>	

MAG- OCH TARMSJUKDOMAR

Irritable Bowel Syndrome (IBS)

<i>IBS-D</i>		
Inolaxol		1
loperamid		1
<i>IBS-C</i>		
Cilaxoral		1
Inolaxol		1
makrogol		1
<i>Gasighet</i>		
dimetikon		1
<i>Buksmärtor</i>		
amitriptylin		1
Egazil		1

Kronisk förstoppning

Cilaxoral		1
Inolaxol		1
Klyx		1
laktulos		1
makrogol		1
Resolor		

Gastroesofageal refluxsjukdom (GERD)

Gaviscon	<i>Ej förmån</i>	1
omeprazol	<i>Intermittent användning</i>	1
Pepcid	<i>Ej förmån</i>	1

Duodenal-/ventrikelsår

omeprazol	<i>Behandling under sårhäkning</i>	1
-----------	------------------------------------	---

MUNHÅLANS SJUKDOMAR

Svampinfektion

flukonazol	<i>Kapslar</i>	1
nystatin	<i>Oral suspension</i>	1

Akut herpetisk gingivostomatit

Andolex	<i>Munskölj</i>	1
naproxen		1
paracetamol		1

Herpes labialis

lidokain + prilokain	<i>Kräm</i>	1
valaciklovir	<i>Tablett</i>	



Aftösa lesioner

Andolex	<i>Munsköljvätska</i>	1
Hexident	<i>Munsköljvätska</i>	1
Klobetasol APL	<i>Munhålegel</i>	1
Lidokainhydroklorid i Oral Cleaner APL	<i>Munsköljvätska</i>	1
Klortetracyklin- hydroklorid APL	<i>Kapslar, löses</i>	

NEUROLOGISKA SJUKDOMAR

Migrän

Akut

acetylsalicylsyra med eller utan koffein		1
naproxen		1
paracetamol		1
sumatriptan	<i>Tablett</i>	1

Mot illamående

metoklopramid		1
---------------	--	---

Willis-Ekboms sjukdom (RLS)

Intermittent behandling

levodopa+benserazid		1
---------------------	--	---

Kontinuerlig behandling

pramipexol		1
------------	--	---

Ischemisk stroke och TIA

Kardioembolisk ischemisk stroke

Eliquis		1
---------	--	---

Ischemisk stroke av annan orsak

acetylsalicylsyra		1
-------------------	--	---

klopidogrel		1
-------------	--	---

Statin	<i>Se kapitel Hjärt-/ kärlsj.</i>	1
--------	-----------------------------------	---

OSTEOPOROS

Aclasta	<i>Rekvisition</i>	1
---------	--------------------	---

Kalcipos-D Forte		1
------------------	--	---

PSYKIATRISKA TILLSTÅND

Depression- och ångestbehandling

sertralin		1
citalopram		
mirtazapin		
venlafaxin	OBS risk för utsättningsssvårigheter	

Ångest, symtomdämpande

prometazin		1
------------	---	---

Sömnstörning

Insomning

melatonin		1
-----------	--	---

prometazin		
------------	--	--

Sömnstabilisering

prometazin		1
------------	---	---

Propiomazin		
-------------	---	--

Psykos

risperidon	Se Terapirekommendationer	1
------------	---------------------------	---

Substansbruk – alkohol

Antabus		1
---------	--	---

Campral		1
---------	--	---

naltrexon		1
-----------	--	---

Selincro	Ej förmån	
----------	-----------	--

SMÄRTA

Nociceptiv smärta


Lätt/måttlig smärta

paracetamol	Tablett/supp	1
-------------	--------------	---

naproxen		1
----------	---	---


<i>Medelsvår/svår smärta</i>		
morfin	<i>Tablett, mixtur</i>	1
oxikodon	<i>Tablett, kapsel</i>	1
oxikodon depot	<i>Depottablett</i>	1
buprenorfin	<i>Depotplåster</i>	

Neuropatisk smärta

amitriptylin		1
gabapentin		1

REUMATISKA SJUKDOMAR

Gikt



<i>Uratsänkande behandling</i>		
allopurinol		1
<i>Akut behandling</i>		
kolkicin	<i>Tablett</i>	1
naproxen		1
prednisolon	<i>GFR <30</i>	1

Polymyalgia reumatika (PMR) och jättecellsarterit (GCA)

Prednisolon		1
--------------------	--	----------

UROLOGISKA SJUKDOMAR



Uretärstensanfall

alfuzosin		1
ketorolak	 <i>Inj</i>	1
diklofenak	 <i>Supp</i>	1

Benign prostatahyperplasi (BPH)

alfuzosin		1
finasterid		1

Inkontinens

tolterodin	 Depotkapsel	1
solifenacin		

Erekttil dysfunktion

sildenafil	<i>Ej förmån</i>	1
tadalafil	<i>Ej förmån</i>	1
Bondil		

ÖGONSJUKDOMAR

Bakteriella konjunktiviter

Fucithalmic	Ögonsalva	1
kloramfenikol	Ögonsalva/ögondroppar	

Grad/små kornealerosioner

Oculentum Simplex	Ögonsalva	1
kloramfenikol	Ögonsalva	

Allergisk konjunktivit

natriumkromoglikat	Ögondroppar	1
Emadine	Ögondroppar	

ÖRON- NÄSA- HALSSJUKDOMAR

Extern otit

Otazem	Örondroppar	1
Terracortril med polymyxin B	Örondroppar	1

Rinit

Avamys	Nässpray	1
mometason	Nässpray	1

LÄKEMEDEL I LIVETS SISTA DAGAR

Palliativt kit (rekvisition)

Haldol		1
Furix		1
midazolam		1
morfin		1
Robinul		1
Viscotears	Ögongel	1
<i>Tillägg Covid-19</i>		
Airomir		1
betapred		1
Bricanyl		1
Ketogan		1
Lixidol		1
metoklopramid		1

Strama Nationell App



Terapirekommendationer 2022-2023



Rekommenderade läkemedel för barn



Läkemedelsbehandling av de mest sjuka äldre



Kontakt Läkemedelskommittén:
lakemedel.dalarna@regiondalarna.se