

Riktlinje för fotsjukvård – fotvård på remiss

Beslut

Riktlinje för fotsjukvård – fotvård på remiss, enligt bilaga, fastställs och gäller fr.o.m. 2020-01-08 t.o.m. 2023-01-08.

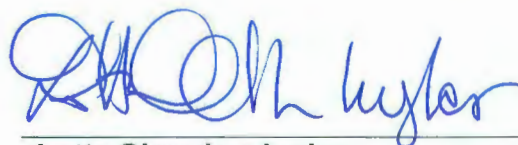
Gäller för verksamhet

Hälso- och sjukvård Dalarna

Skäl

Det finns sjukdomstillstånd som i vissa fall innebär ökad risk för svåra fotproblem i form av sår, hotande sår, infektioner m.m. Dit hör bl.a. diabetes, vissa reumatiska och neurologiska sjukdomar. Även svåra hudsjukdomar kan innebära ökad risk.

De patientgrupper som har störst risk att utveckla svåra fotskador och där *foten bedöms som sjuk* ska erbjudas remiss till fotterapeut för att erhålla fotsjukvård.



Lotta Olmarken Ingler

Förvaltningschef

Godkänt
2020-02-05
Giltigt t.o.m
2023-02-05

Versionsnummer
2.0
Diarienummer
RD 19/05696

Fotsjukvård - fotvård på remiss

Bakgrund

Egenvård av fötter är en del av den egna personliga hygien och innefattar att tvätta och torka fötterna, smörja in dem med mjukgörande kräm, klippa naglar och försiktigt fila förhårdnader.

Egenvård innebär även kunskap om, och användning av, lämpliga strumpor och skor för att förhindra uppkomst av fotproblem.

Egenvård är av största betydelse för att *förebygga* komplikationer och fotproblem.

Personer, som på grund av funktionsnedsättning, är oförmögna att sköta sin personliga hygien och egenvård behöver ansöka om hjälp med detta via kommunens biståndsbedömare, alternativt själv anlita privat fotterapeut.

Det finns sjukdomstillstånd som i vissa fall innebär ökad risk för svåra fotproblem i form av sår, hotande sår, infektioner mm. Dit hör bland annat diabetes, vissa reumatiska och neurologiska sjukdomar. Även svåra hudsjukdomar kan innebära ökad risk.

De patientgrupper som har störst risk att utveckla svåra fotskador och där *foten bedöms som sjuk* ska erbjudas remiss till fotterapeut för att erhålla fotsjukvård.

Indikation för remiss till fotsjukvård

- **Sår eller hotande sår på fötter**
Följande tillstånd i foten omfattas
 - märkbart nedsatt sensibilitet
 - sviktande cirkulation
 - svåra hudförändringar och/eller infektionstillstånd
- **Diabetessjukdom:** se [Nationellt vårdprogram för prevention av fotkomplikationer vid diabetes](#) samt [Lokalt vårdprogram diabetesfoten](#) för Region Dalarna. Ett informationsbesök med syfte att lära sig förebyggande egenvård ska erbjudas alla med nyupptäckt diabetes samt till barn med diabetes i samband med överremittering till vuxenklirik.

I målgruppen ingår *inte* personer med friska fötter eller patienter som av åldersrelaterade eller av medicinska skäl (nedsatt syn, demens, ryggstelhet osv) ej kan sköta sina naglar, nagelklippning och förhårdnader eller dylikt.

Övrigt

Fotsjukvård utförs av anställda fotterapeuter eller av fotterapeuter som innehar avtal med Region Dalarna.

Remiss utfärdas av läkare eller, i förekommande fall, av diabetessjuksköterska och gäller under 1 år.