

Framtaget av: David Iggman, chefläkare	Riktlinje Fotsjukvård - fotvård på remiss
I samråd med: Stina Ehrling, diabetessjuksköterska/-samordnare Thomas Husmark, verksamhetschef Reumatolog- kliniken Eva Larsson, överläkare Ger-Rehabkliniken Martin Kropp, verksamhetschef Hudkliniken Martin Othozon, överläkare Medicinkliniken Falun	Giltighetstid: Fr.o.m. 2023-09-04 t.o.m. 2026-09-04 Godkänt av:  Åsa Dederling, Hälso- och sjukvårdsdirektör

Bakgrund

Egenvård av fötter är en del av den egna personliga hygien och innefattar att tvätta och torka fötterna, smörja in dem med mjukgörande kräm, klippa naglar och försiktigt fila förhårdnader.

Egenvård innebär även kunskap om, och användning av, lämpliga strumpor och skor för att förhindra uppkomst av fotproblem.

Egenvård är av största betydelse för att *förebygga* komplikationer och fotproblem.

Personer som på grund av funktionsnedsättning är oförmögna att sköta sin personliga hygien och egenvård måste ansöka om hjälp med detta via kommunens biståndsbedömare, alternativt själv anlita privat fotterapeut.

Det finns sjukdomstillstånd som i vissa fall innebär ökad risk för svåra fotproblem i form av sår, hotande sår, infektioner mm. Dit hör bland annat diabetes, vissa reumatiska och neurologiska sjukdomar. Även svåra hudsjukdomar kan innebära ökad risk.

De patientgrupper som har störst risk att utveckla svåra fotskador och där *foten bedöms som sjuk* ska erbjudas remiss till fotterapeut för att erhålla fotsjukvård.

Indikation för remiss till fotsjukvård

Följande tillstånd omfattas:

- Sjukdomstillstånd med märkbart nedsatt sensibilitet i fötter.
- Sjukdomstillstånd med sviktande cirkulation i fötterna, med sår eller hotande sår.
- Svåra hudsjukdomar/infektionstillstånd/inflammatoriska ledsjukdomar med engagemang av fötter med sår eller hotande sår.
- Vid diabetes: Se nationellt vårdprogram [Fotundersökning vid diabetes](#) samt [lokalt vårdprogram för diabetesfoten](#), där personer med nyupptäckt diabetes och barn med diabetes vid överremittering till vuxenklirik ska erhålla ett informationsbesök med syfte att lära sig förebyggande egenvård.

I målgruppen ingår *inte* personer med friska fötter eller patienter som av åldersrelaterade eller av medicinska skäl (nedsatt syn, demens, ryggstelhet osv) ej kan sköta sina naglar, nagelklippning och förhårdnader eller dylikt.

Övrigt

Fotsjukvård utförs av [anställda fotterapeuter](#) eller av [fotterapeuter som innehar avtal med Region Dalarna](#).

Remiss utfärdas av läkare eller diabetessjuksköterska och gäller under ett år.