

Information till hushållskontakter

Du som inte har några hushållskontakter kan bortse från denna information

För utförlig information, se medföljande så kallade smittskyddsblad: "Covid-19, information och förhållningsregler till hushållskontakter".

Hushållskontakt = någon som bor eller har bott under samma tak som en covidsjuk person, under den tid hen har varit smittsam, d v s från 48 timmar innan hen blev sjuk t o m 7 dagar efter insjuknandet.

Alla hushållskontakter (**inklusive barn, oavsett ålder**) ska **stanna hemma från skola och arbete under 7 dagar**. Hushållskontakter som arbetar ska i första hand **arbeta hemifrån**. Skolelever ska studera hemma.

Om du inte kan arbeta hemifrån kan du, efter muntligt beslut från den läkare som kontaktat den sjuka i ditt hushåll, själv ansöka om **smittbärappening** hos Försäkringskassan (gå in på Försäkringskassans hemsida).

5 dagar efter att den covidsjuka tog prov ska hushållskontakter från 10 år och uppåt boka tid för provtagning, även om de inte har några symptom. Om provet är negativt och du inte får några symptom, inga symptom utvecklas, kan hushållskontakten återgå till arbete, skola eller förskola sju dagar efter den covidsjuka tog provet. I ytterligare sju dagar ska man dessutom vara observant på milda symptom. Om en hushållskontakt får symptom ska hen provta sig tidigare med självprovtagning.

Undantag:

Detta gäller för hushållskontakter från och med två veckor efter den andra vaccindosen:

Om en vaccinerad person är hushållskontakt eller nära kontakt till ett indexfall ska de inte få förhållningsregler, d v s:

- man kan tillåtas arbeta på plats, om man inte kan arbeta hemma.
- man behöver inte testa sig (om man inte får symptom).

OBS! Hushållskontakter som arbetar som vård- och omsorgspersonal

- Kan arbeta på plats
- Ska testa sig direkt när de får reda på index provsvar samt efter 5 dagar.

Provtagning sker via självprovtagning (barn och unga kan behöva hjälp av vårdnadshavare). Bokning sker via 1177 vårdguidens hemsida och där finns även mer information om bokning, hur provtagningen går till och hur man skaffar e-legitimation mm.