

Föreskrivning av tyngdtäcken upphör

Beslut

Hälsa- och sjukvård Dalarna slutar att föreskriva tyngdtäcken.

Beslut har tagits i Hälsa- och sjukvårdens ledningsgrupp 2020-01-07.

Gäller för verksamhet

Hälsa- och sjukvård Dalarna

Skäl

Det medicinska rådets bedömning är:

”Sammantaget finns det ett otillräckligt vetenskapligt underlag för att värdera om användandet av tyngdtäcke har en påverkan på sömn och livskvalitet hos patienter med neuropsykiatriska diagnoser, ångest och sömnproblem. Den enda RCT som publicerats visar ingen effekt på sömnstörningar hos barn. Om effekter på sömn finns bedöms de som små. Ett barndödsfall i samband med oövervakad behandling med tyngdtäcke finns dokumenterat.”

Dessutom är detta ett hjälpmedel, som inte kräver sjukvårdskompetens att prova ut. Tyngdtäcken finns på den öppna marknaden och bedöms ligga inom egen vård/eget ansvar.



Lotta Olmarken Ingler

Förvaltningschef Hälsa- och sjukvård Dalarna