

Mats Hogmark
MI-samordnare Avdelningen för hälsofrämjande och hållbar utveckling
Landstinget Dalarna

Verksamhetsrapport 2018

Här följer en sammanställning av MI-relaterade (Motiverande samtal) utbildningsinsatser i Landstinget Dalarna under året.

Kurser och seminarier

Genom utbildargruppens arbete har vi nått ut till drygt 550 landstingsanställda med utbildning om MI och personcentrerad kommunikation.

Sammanlagt sju **introduktionskurser** har genomförts under året enligt modellen två dagars kurs följt av ytterligare en kursdag efter 4-6 veckor.

Vårterminen:

1. Öppen kurs, Falun (25 pers).
2. Habilitering Ludvika samt BUP, Borlänge (20 pers.)
3. BHV- och MHV-personal, Borlänge (18 pers)

Höstterminen:

4. SmärtRehab, Säter (10 pers)
5. Habiliteringen, Mora (15 pers)
6. Öppen kurs, Falun (22 pers)
7. Samarbetsvård Psykisk hälsa m.fl, Falun (16 pers)

Vidare har under vårterminen anordnats en:

8. "Fördjupningskurs" om 1+1 heldagar i Falun (18 personer)

För första gången ordnade vi också en fördjupning för blivande MI-coacher med bl.a strukturerad handledning på inspelade MI-samtal.

9. "Coachutbildning" 2 + ½ dagar i Borlänge/Falun (13 personer)

För andra gången ordnade vi i slutet av maj en mycket uppskattad

10. Inspirationsdag för MI-praktiker, Fornby folkhögskola (70 pers).

Vi har också haft **inspirationsföreläsningar/-seminarier** vid några tillfällen under året:

- MI-inspiration Leksands vårdcentral (läkargruppen, 10 pers)
- "Samtal med vaccinationsskeptiska patienter" (temadag Mödrahälsövården, 100 pers)
- "MI och levnadsvanearbete" Särna vårdcentral (17 pers)
- "Personcentrerad kommunikation" ST-kurs i "Sjukdomsförebyggande arbete", Falun (2 ggr, totalt 35 pers)
- "Motiverande samtal och information om ögonbesvär", Ögonkliniken Falun (16 pers)
- "Personcentrerad kommunikation", temadag Borlänge (140 pers)

Handledning och MI-träning

Vi har erbjudit ”Öppen MI-träning” för övning, diskussion och repetition av MI-färdigheter i teori och praktik.

Antalet tillfällen har fördelats enligt följande:
Avesta 5, Falun 6

Därtill har vi erbjudit tillfällen med ”Riktad MI-träning” vilket innebär att vi kommit ut till arbetsplatser med särskilda önskemål om MI-träning:

ÖppenvårdsRehab Falun 2 ggr
Familjecentralen Britsarvet 1 gång
SmärtRehab Säter 1 gång
Habiliteringen Ludvika 1 gång
Svärdsjö VC 1 gång

Planer och förhoppningar inför 2019

- Tre grundläggande **Introduktionskurser** är planerade för vårterminen och förhoppningsvis ytterligare tre till hösten. Därtill medverkar vi med lärarresurser på **Högskolan Dalarnas 7,5-poängskurs** i ”Motiverande samtalsmetodik” och kan erbjuda 10 platser särskilt för landstingspersonal.

Under vårterminen blir det också en **Fördjupningskurs** samt en **Inspirationsdag** för samtliga MI-intresserade i slutet av maj.

- Till höstterminen 2019 gör vi bl.a eventuellt någon form av satsning på **MI för chefer och ledare**, därtill sedvanliga introduktionskurser.

- Det arbete vi inledde 2017 med en förstärkt **MI-implementering på Avesta vårdcentral** har fortsatt under 2018 med bl.a utvärderande personal- och patientenkäter. Detta arbete kommer att sammanställas under 2019 för att tas vidare till andra verksamheter.

- För en fortsatt stärkt implementering av MI-kunnande och lokalt kapacitetsbyggande i verksamheterna jobbar vi vidare med de som gick **Coachutbildningen** hösten 2018. Deltagare härifrån skall kunna fungera som lokala MI-expert, inspiratörer och handledare. Några ur kursen tar också steget upp som medlemmar i MI-utbildargruppen. Coachkonceptet kommer att utvecklas vidare under 2019.

- **MI-träningen** fortsätter som tidigare också med riktade MI-träningar för särskilt intresserade grupper och arbetsplatser.

- Vi planerar ett stärkt arbete med konceptet **MI för grupper**.

- Vi jobbar fortlöpande vidare med att utveckla **MI-pedagogiken** och våra kurskoncept för att leverera bästa möjliga innehåll till deltagarna.

Utbildargruppens kompetens är också ett fokusområde för utveckling.